

# 普拿疼伏冒膜衣錠

## Panadol Cold Caplets

衛署藥輸字 第 024614 號  
醫師藥師藥劑生指示藥品  
版本日期 2022-05-06

有效緩解感冒的各種症狀 無嗜睡副作用。

在感冒或受風寒時，常會引起惱人的鼻塞、咽喉痛、發燒、頭痛、關節痛、肌肉酸痛等不舒服的症狀。普拿疼伏冒膜衣錠係由葛蘭素史克 (GlaxoSmithKline) 公司針對這些感冒症狀精心研製而成，不含阿斯匹靈，不嗜睡，在感冒症狀出現時及早服用，能有效擊退感冒症狀，幫助身體儘速恢復健康。

### 1 成分

#### 1.1 有效成分及含量

有效成分	含量	主要作用
Acetaminophen	500 mg	對胃不刺激，且有效之鎮痛、解熱劑。可緩和頭痛。
Phenylephrine Hydrochloride	5 mg	鼻充血解除劑，具收縮鼻黏膜血管、抑制充血、鼻腔腫脹功效。能緩解鼻塞，促進鼻道暢通恢復自由舒適的呼吸。
Caffeine	25 mg	能促進清醒，以免影響日常作息。

其他成分(賦形劑)

Pregelatinised starch, Maize starch, Povidone, Potassium sorbate, Talc, Stearic acid, Sodium lauryl sulphate, Eurocol sunset yellow E110, Microcrystalline cellulose, Water purified, Spectra blend Orange SC202A (Hydroxypropyl methyl cellulose E 464, Titanium Dioxide E171, Polyethylene Glycol, Quinoline Yellow E104, Sunset Yellow FCF Aluminium Lake E 110)

### 2 用途(適應症)

緩解感冒之各種症狀(咽喉痛、發燒、頭痛、關節痛、肌肉酸痛、鼻塞)。

### 3 使用上注意事項

#### 3.1 有下列情形者，請勿使用

- 3.1.1 曾因本藥成分引起過敏的人。
- 3.1.2 服用單胺氧化酶抑制劑(MAOI)期間，或停用MAOI兩星期內。如不了解服用之藥物是否含有MAOI，請詢問醫師或藥師。
- 3.1.3 孕婦、可能懷孕婦女及哺乳婦。
- 3.1.4 正在服用其他綜合感冒、止咳化痰、鼻炎、鼻塞、抗過敏、止痛、退燒、食慾抑制劑

或安非他命類興奮劑(用於治療注意力不足)等藥品。

3.1.5 正在服用任何其他含Acetaminophen的處方藥或非處方藥用以緩解疼痛、發燒、感冒症狀或幫助睡眠。

3.2 有下列情形者，使用前請洽醫師診治

3.2.1 12歲以下。

3.2.2 有肝、腎疾病或其他重大疾病的人。

3.2.3 吸菸、氣喘、慢性阻塞性肺疾病(如慢性氣管炎或肺氣腫)所引起之持續或慢性咳嗽的人。

3.2.4 曾診斷為下列疾病的人：心臟病、高血壓、糖尿病、甲狀腺機能亢進、因前列腺腫大引起排尿困難。

3.2.5 若有下列情形：

- 有肝、腎問題。
- 體重過輕或營養不良。
- 經常飲酒。

您可能需要避免併用本藥或限制所服用之Acetaminophen劑量。

3.2.6 如有嚴重感染、嚴重營養不良、嚴重體重過輕、或長期重度飲酒的人，有可能增加代謝性酸中毒的風險。代謝性酸中毒的徵兆包含：

- 深且急促的呼吸困難。
- 噁心、嘔吐。
- 食慾不振。

如有伴隨這些症狀，請立即洽詢醫師。

3.2.7 患有高血壓、心臟病、或血管疾病，如雷諾氏症候群(Raynaud's phenomenon，當手指、腳趾接觸到冰冷時，會感到麻痺、刺痛及有顏色變化，由白變藍轉紅色)、糖尿病、甲狀腺機能亢進、青光眼(眼內壓力過高)、嗜鉻細胞瘤(一種在腎臟附近的罕見腎上腺腫瘤)或前列腺問題。

3.2.8 正在服用下列藥物：

- 控制血壓之藥物，如乙種腎上腺阻斷劑( $\beta$ -blockers)。
- 治療憂鬱之藥物，如三環抗憂鬱劑(Tricyclic antidepressant)，例：  
Amitriptyline。
- Digoxin或類似藥物，以治療心臟病。
- 治療急性偏頭痛的藥物，如Ergotamine、Methysergide。
- Warfarin或類似藥物以稀釋血液。
- 鋰鹽。

3.3 其他使用上注意事項

3.3.1 為防止兒童誤食請妥善保管。

3.3.2 避免陽光直射。

3.3.3 勿超過建議使用量。

3.3.4 不要服用本藥超過七日。

3.3.5 本藥含Acetaminophen，服用過多Acetaminophen可能會對肝臟造成嚴重傷害。

3.3.6 服用過量的Acetaminophen可能是因為想要更快或更強的止痛效果，或是在不知道及

未注意的情況下重複服用含Acetaminophen成分的藥品，但是每天服用Acetaminophen超過4,000毫克(mg)會發生肝臟損害。

3.3.7 酒精警語：不得併服含酒精飲料，因為Acetaminophen(Paracetamol)有急性肝衰竭的風險。

3.3.8 本藥含咖啡因。避免再服用含咖啡因藥品、飲料（如：茶、咖啡、含咖啡因之罐裝飲料），過多的咖啡因會引起神經緊張、興奮、失眠與顫抖，且常會引起造成胸腔不舒服的心搏過速。為避免造成依賴性及肝腎傷害，不可長期使用。

3.3.9 本藥可能會引起暈眩現象。若有影響，請勿駕車或操作器械。

3.3.10 服用本藥可能會有以下情況：頭痛、暈眩、神經緊張、失眠、血壓上升，噁心及嘔吐。

3.3.11 請服用最低有效劑量及最短所需期間來緩解症狀。

3.3.12 請閱讀並遵照說明書指示。

3.3.13 若服用超過建議劑量：因肝衰竭的風險，即使並未感覺不適，應立即就醫。

3.3.14 若服用超過建議劑量：毒藥物防治諮詢中心之24小時諮詢服務專線(02 2871 7121)。

3.3.15 本藥含Sunset yellow成分，可能會造成過敏反應。

#### 4 用法用量

12歲以上	一日3至4次，每次1錠。服藥間隔勿少於四小時。
12歲以下	請洽醫師診治。

#### 5 警語

5.1 服用本藥後，若有發生以下副作用，請立即停止使用，並持此說明書諮詢醫師藥師藥劑生

身體部位	副作用
皮膚	發疹、發紅
消化器官	噁心、嘔吐、食欲不振
神經系統	頭暈、耳鳴
其他	喉嚨疼痛、心跳加速、排尿困難、視覺模糊

5.2 服用本藥後，若有發生以下症狀時，請立即停止使用，並接受醫師診治

5.2.1 若有任何不適情況發生。

5.2.2 咳嗽持續達一星期以上，或有高燒、膿痰、疹子或持續性頭痛。

5.2.3 症狀沒有改善、或症狀還併隨有發燒、或發燒持續三日。

5.2.4 喉嚨疼痛持續兩日以上並併有高燒、頭痛、噁心或嘔吐。

5.2.5 服用過量[每日超過Acetaminophen 4,000毫克(mg)]，或服藥後出現下列症狀：胃腸道不適、厭食、噁心、嘔吐、蒼白及出汗等。

5.2.6 有過敏情形，例如：臉、口及喉嚨腫脹、呼吸困難、蕁麻疹、皮疹或其他皮膚過敏、搔癢及嘔吐。

5.2.7 若有下列情況發生：

- 過敏反應，如：皮疹或搔癢且伴隨隆起的疹塊（蕁麻疹），有時併有呼吸困難，或嘴巴、唇、舌、喉、臉、眼部的腫脹。
- 疹子或脫皮，或口腔潰瘍。
- 曾經因阿斯匹靈(Aspirin)或非類固醇消炎藥物(Non-steroidal anti-inflammatories)引起呼吸困難者，且因本藥引起類似反應。
- 不明原因的瘀傷或出血。
- 失去視力，其可能由於眼壓不正常的過高。很少發生但較易發生於青光眼患者。
- 不正常的速脈現象，或感到不尋常的快速或不規則的心跳。
- 排尿困難。這較易發生於前列腺腫大之男性。

以上這些反應很罕見。

## 6 包裝

橙色錠。6~1000錠鋁箔盒裝。

## 7 儲存方式

30°C以下密封乾燥貯存。

## 製造廠

GLAXO SMITH KLINE  
DUNGARVAN LIMITED

KNOCKBRACK, DUNGARVAN, CO. WATERFORD, IRELAND

## 藥商

英商葛蘭素史克消費保健用品股份  
有限公司台灣分公司

臺北市中正區忠孝西路一段66號24樓