

普拿疼伏冒熱飲散

PANADOL COLD & FLU HOT REMEDY POWDER

衛署藥輸字 第 023935 號

醫師藥師藥劑生指示藥品

版本日期 2024-09-18

伏冒熱飲含維生素C及檸檬清香，能快速釋放藥效，趁早喝、效果好

在感冒或受風寒時，常會引起惱人的鼻塞、咽喉痛、發燒、頭痛、肌肉酸痛等不舒服的症狀。普拿疼伏冒熱飲係由葛蘭素史克 (GlaxoSmithKline) 公司針對這些感冒症狀精心研製而成，含有整顆檸檬的維生素C及檸檬清香，用水沖泡後溫熱的喝，能有效制伏感冒症狀，不含阿斯匹靈，不嗜睡。在感冒症狀出現時及早服用，儘早回復日常作息，能幫助身體恢復健康，為家庭醫藥箱必備的感冒良藥。

1 成分

1.1 有效成分及含量

有效成分	每包(5公克)含量	主要作用
Acetaminophen	500 mg	對胃無刺激性且有效之鎮痛、解熱劑，可緩和頭痛、咽喉痛、四肢酸痛及發燒。
Phenylephrine Hydrochloride	8.30 mg	具收縮鼻黏膜血管、抑制充血、鼻腔腫脹功效。能緩解鼻塞，促進鼻道暢通並恢復自由舒適的呼吸。
Ascorbic Acid	33.35 mg	補充維生素C。

其他成分(賦形劑)

Saccharose, Citric Acid, Sodium Citrate, Maize Starch, Lemon Flavour PHS-163671, Sodium Cyclamate, Sodium Saccharin, Natural Curcumine (E-100), Coloidal Silicon

2 用途(適應症)

緩解感冒之各種症狀 (鼻塞、咽喉痛、發燒、頭痛、關節痛、肌肉酸痛)。

3 使用上注意事項

3.1 有下列情形者，請勿使用

3.1.1 曾因本藥成分引起過敏的人。

3.1.2 服用單胺氧化酶抑制劑(MAOI)期間，或停用MAOI兩星期內。如不了解服用之藥物是否含有MAOI，請詢問醫師或藥師。

3.1.3 正在服用其他綜合感冒、止咳化痰、鼻炎、鼻塞、抗過敏、止痛或退燒等藥品。

3.1.4 同時服用含acetaminophen成分之止痛、退燒、綜合感冒或幫助睡眠等藥品。

3.2 有下列情形者，使用前請洽醫師診治

3.2.1 12歲以下。

3.2.2 有肝、腎疾病或其他重大疾病的人。

3.2.3 吸菸、氣喘、慢性阻塞性肺疾病（如慢性氣管炎或肺氣腫）所引起之持續或慢性咳嗽的人。

3.2.4 曾診斷為下列疾病的人：心臟病、高血壓、糖尿病、甲狀腺機能亢進、因前列腺腫大引起排尿困難。

3.2.5 孕婦、可能懷孕婦女及哺乳婦。

3.2.6 若有下列情形：

- 有肝、腎問題。
- 體重過輕或營養不良。
- 經常飲酒。

您可能需要避免併用本藥或限制所服用之Acetaminophen劑量。

3.2.7 有嚴重感染的人，或嚴重營養不良、嚴重體重過輕、慢性重度酗酒者，因為這些狀況有可能增加代謝性酸中毒的風險。代謝性酸中毒的徵兆包括：

- 深且急促的呼吸困難
- 噁心、嘔吐
- 食慾不振

若同時出現這些症狀，請立即接受醫師診治。

3.2.8 有血管疾病的人，如雷諾氏症候群（當手指、腳趾接觸到冰冷時，會感到麻痺、刺痛及有顏色變化，由白變藍轉紅色）。

3.2.9 患有青光眼（眼內壓力過高）者。

3.2.10 有嗜鉻細胞瘤（一種在腎臟上方的罕見腎上腺腫瘤）的人。

3.2.11 正在服用下列藥物：

- warfarin或類似藥物（抗凝血藥）以稀釋血液。
- 控制血壓之藥物，如乙種腎上腺阻斷劑。
- 治療心臟病之藥物，如Digoxin。
- 食慾抑制劑或促進劑。
- 治療憂鬱之藥物，如三環抗憂鬱劑（如amitriptyline）。
- 治療急性偏頭痛之藥物（如：ergotamine、methysergide）。

應告知醫師或藥師任何其他正在服用的藥物。

3.3 其他使用上注意事項

3.3.1 為防止兒童誤食請妥善保管。

3.3.2 避免陽光直射。

3.3.3 勿超過建議使用量。

3.3.4 不要服用本藥超過七日。

3.3.5 本藥含acetaminophen。請勿超過建議使用量，因為可能會造成嚴重肝臟損害。

3.3.6 服用過量的Acetaminophen可能是因為想要更快或更強的止痛效果，或是在不知道及未注意的情況下重複服用含Acetaminophen成分的藥品，但是每天服用Acetaminophen超過4,000毫克(mg)會發生肝臟損害。

3.3.7 若服用超過建議劑量：因肝衰竭的風險，應立即就醫，即使並未感覺不適。

3.3.8 酒精警語：不得併服含酒精飲料，因為Acetaminophen (Paracetamol) 有急性肝衰竭的風險。

3.3.9 請閱讀並遵照說明書指示。

3.3.10 本藥每包含3公克蔗糖，糖尿病之病人應將此納入考量。若曾被醫師告知對於某些糖無法耐受，在服用本藥前請先諮詢醫師。

3.3.11 本藥每包含94毫克的鈉，正在控制鈉含量飲食之病人應將此納入考量。

3.3.12 本藥可能會引起暈眩現象。若有影響，請勿駕車或操作器械。

3.3.13 服用本藥可能會有以下情況：頭痛、暈眩、神經緊張、失眠、血壓上升、噁心及嘔吐。

4 用法用量

【使用方法】

1. 將一包伏冒熱飲倒入一般杯子或馬克杯中。
2. 慢慢加入半杯溫開水，攪拌均勻後，再依個人喜好加入冷水或溫水至約150C.C. (一般紙杯的八分滿)。

12歲以上	每4-6小時一次，每次1包(5公克)。服藥間隔勿少於四小時。24小時不可超過4次。
12歲以下	請洽醫師診治。

- 勿超過建議使用量。
- 請服用最低有效劑量及最短所需期間來緩解症狀。
- 不要服用本藥超過七日。

5 警語

5.1 服用本藥後，若有發生以下副作用，請立即停止使用，並持此說明書諮詢醫師藥師藥劑生

身體部位	副作用
皮膚	發疹、發紅
消化器官	噁心、嘔吐、食慾不振
神經系統	頭暈、耳鳴
其他	喉嚨疼痛、心跳加速、排尿困難、視覺模糊

5.2 服用本藥後，若有發生以下症狀時，請立即停止使用，並接受醫師診治

- 5.2.1 若有任何不適情況產生。
- 5.2.2 咳嗽持續達一星期以上，或有高燒、膿痰、疹子或持續性頭痛。
- 5.2.3 症狀沒有改善、或症狀還併隨有發燒、或發燒持續三日。

- 5.2.4 喉嚨疼痛持續兩日以上並併有高燒、頭痛、噁心或嘔吐。
- 5.2.5 服用過量[每日超過Acetaminophen 4,000毫克(mg)]，或服藥後出現下列症狀: 胃腸道不適、厭食、噁心、嘔吐、蒼白及出汗等。
- 5.2.6 若服用超過建議劑量：可撥打毒藥物防治諮詢中心之24小時諮詢服務專線(02 2871 7121)。
- 5.2.7 有過敏情形，例如: 臉、唇、舌及喉嚨腫脹、呼吸困難、蕁麻疹、皮疹或其它皮膚過敏、搔癢以及嘔吐。
- 5.2.8 若有下列情況產生：

- 服用後引起過敏反應，如：發疹或搔癢，有時併有呼吸困難或唇、舌、喉、臉的腫脹。
- 服用後引起疹子或脫皮，或口腔潰瘍。
- 曾經因阿斯匹靈 (aspirin) 或非類固醇消炎藥物 (non-steroidal anti-inflammatories) 引起呼吸困難者，且因本藥引起類似反應。
- 服用後引起不明原因的瘀傷或出血。
- 服用後引起不正常的速脈現象，或感到不尋常的快速或不規則的心跳。
- 服用後失去視力，其可能由於眼內壓力不正常的過高。這較易發生於青光眼病人。
- 服用後排尿困難。這較易發生於前列腺腫大之男性。

以上這些反應很罕見。

- 5.2.9 有代謝性酸中毒的徵兆（包含：深且急促的呼吸困難、噁心、嘔吐、食慾不振）。

6 包裝

5-200包鋁箔袋盒裝(每包5公克)

7 儲存方式

25°C 以下，密封乾燥貯存

製造廠

Haleon Alcala, S.A.

CTRA.DE AJALVIR,KM 2500 ALCALA DE HENARES 28806,
MADRID SPAIN

藥商

英商赫力昂股份有限公司台灣分公司

臺北市中正區忠孝西路一段66號24樓