

歐治鼻薄荷噴鼻液0.1% (西羅美塔柔林)

Otrivin Menthol 0.1%, nasal drops in Metered-Dose-Spray

衛部藥輸字 第 026450 號

醫師藥師藥劑生指示藥品

版本日期 2024-09-11

去鼻塞噴劑

產品特性

歐治鼻薄荷噴鼻液0.1%為乳白色至白色溶液，含有薄荷與尤加利味道。本藥是一種去鼻塞藥品，可收縮鼻腔血管，迅速疏通堵塞的鼻子，另外，薄荷及尤加利成分會作用在知覺受體上，產生清爽的香味及清涼的感受。本藥主成分xylometazoline是一種擬交感神經作用劑(非類固醇)，可快速的消除鼻腔的充血情況，讓呼吸更通暢。歐治鼻薄荷用於鼻腔，以幫助消除鼻和咽喉附近區域之黏膜的充血。歐治鼻薄荷(Otrivin Menthol)亦有使用於幫助鼻鏡檢查及副鼻竇疾病的分泌物助流等。歐治鼻薄荷(Otrivin Menthol)約在5分鐘內開始作用，藥效可持續12小時之久。與其他去鼻塞藥品相較而言，本藥耐受性較好，不常發生反射性充血，且不含任何防腐劑，可降低過敏和刺激的風險，即使是鼻黏膜較敏感的人也可使用。

歐治鼻薄荷直接作用於鼻腔黏膜，約在5分鐘內開始發揮效用，紓解鼻塞效果比口服去鼻塞藥物Pseudoephedrine 或Phenylephrine的速度更快。口服含有Pseudoephedrine 或Phenylephrine的去鼻塞藥物約需30分鐘開始作用，因此在作用時間上，歐治鼻比口服去鼻塞藥更快速。

1 成分

1.1 有效成分及含量

每毫升含xylometazoline hydrochloride 1mg

1.2 其他成分(賦形劑)

Sodium dihydrogen phosphate dihydrate, Disodium phosphate dodecahydrate, Disodium edetate, Menthol, Sorbitol, Cineole, Sodium chloride, Polyoxyl hydrogenated castor oil. (不含防腐劑)

2 用途(適應症)

暫時緩解因鼻炎、過敏性鼻炎、過敏或感冒引起之鼻塞、流鼻水症狀。

3 使用上注意事項

3.1 有下列情形者，請勿使用

1. 曾因本藥成分引起過敏的人。
2. 近期曾接受經鼻手術（通過鼻腔或口腔進行的腦部手術）的人。
3. 有狹角性青光眼（眼壓過高）的人。
4. 有慢性鼻發炎，且鼻道非常乾燥（乾燥性鼻炎或萎縮性鼻炎）的人。
5. 未滿12歲。
6. 孕婦。

3.2 有下列情形者，使用前請洽醫師診治

1. 哺乳婦。
2. 有心臟疾病、高血壓、甲狀腺疾病、糖尿病、青光眼、因攝護腺肥大造成排尿困難、或嗜鉻細胞瘤（一種罕見的腎上腺腫瘤，會製造過量的腎上腺素及正腎上腺素）的人。

3.3 有下列情形者，使用前請先諮詢醫師藥師藥劑生

1. 正在接受醫師治療的人。
2. 可能懷孕婦女。
3. 正在使用含鼻充血解除成分之藥品，如綜合感冒、鼻炎或抗過敏等藥品。
4. 正在服用以下抗憂鬱藥物的人：
 - 單胺氧化酶抑制劑(MAOI)：正在服用，或曾在最近兩週內服用。
 - 三環與四環抗憂鬱藥。

3.4 其他使用上注意事項

1. 為防止兒童誤食請妥善保管。
2. 避免陽光直射。
3. 勿超過建議使用量或使用次數，尤其是孩童及老人。
4. 若忘記使用，請勿同時使用二次用量。
5. 使用後症狀有改善，亦請勿連續使用本藥超過7天。過度頻繁使用或延長使用可能會造成再度鼻塞或鼻塞惡化。
6. 為避免交互感染，請勿與他人共用。
7. 本藥使用後可能會對鼻腔造成暫時的不適感，如乾燥、灼熱、刺痛、打噴嚏、或鼻分泌物增加。
8. 使用前，請先擤鼻涕。
9. 本藥對駕駛及操作機械的能力並無影響。
10. 若使用過量或誤食，請立即諮詢醫師或藥師。
11. 不要噴入眼睛或口腔。

4 用法用量

12歲以上	每次於鼻腔內噴一下，每次需間隔8-10小時。每鼻孔每日不超過三下。
未滿12歲	請勿使用。

歐治鼻的定量噴頭可確保正確劑量完整分布到鼻黏膜表面，防止不小心用藥過量。

使用/操作指示

1. 請勿剪切噴嘴。此定量噴霧器在使用前已經是隨時可用的狀態。



2. 清潔鼻腔。
3. 打開瓶蓋。
4. 在第一次使用歐治鼻薄荷前，請先按壓4次，直到噴出均勻的藥水為止。後續用藥時，噴霧幫浦都可立即使用。如超過7天未使用，於使用前請先按壓4次。請特別小心不要噴入眼睛或口腔。
5. 以拇指頂在藥瓶底部及兩隻手指夾住噴嘴的方式直立握住藥瓶。



6. 頭部微向前傾斜並將噴嘴插入鼻孔。
7. 按壓噴頭，同時用鼻子輕輕吸氣。



8. 在另一鼻孔重複相同的步驟。
9. 使用後立即清潔噴嘴，待乾燥後蓋好瓶蓋。
10. 為避免感染散播，此噴霧劑僅可由同一人使用。

5 警語

5.1 使用本藥後，若有發生以下副作用，請立即停止使用，並持此說明書諮詢醫師藥師藥劑生

身體部位	副作用
皮膚	發疹、發紅、發癢。
鼻腔	腫脹、刺激感。

5.2 使用本藥後，若有發生以下症狀時，請立即停止使用，並接受醫師診治

1. 鼻黏膜乾燥或刺激感、噁心、頭痛、投藥部位灼熱感。這些為常見副作用（每10人中可能有1人）。
2. 過敏反應（呼吸或吞嚥困難、臉部、嘴唇、舌頭或喉嚨腫脹）、看不清楚、心跳不規則或過快。這些為罕見副作用（每10,000人中可能有1人）。
3. 突然的強烈頭痛。
4. 如同一般的解鼻塞藥物，某些很敏感的使用者可能會出現睡眠困擾、昏眩、顫抖的症狀。若狀況很困擾，請諮詢您的醫師。

5. 使用後若持續鼻塞，或連續使用3天後症狀未改善或更惡化。

6. 若有上述外之其他不適情況產生。

6 包裝

100毫升以下塑膠瓶裝。

7 儲存方式

放在原包裝內，25°C以下乾燥處，避光避熱保存。

製造廠

Haleon CH SARL

ROUTE DE L'ETRAZ, 1260 NYON, SWITZERLAND

藥商

英商赫力昂股份有限公司台灣分公司

臺北市中正區忠孝西路一段66號24樓