

# 歐治鼻舒敏抗過敏鼻噴劑

## Otrivin Anti-Allergy Nasal Spray

衛署藥輸字 第 021477 號

醫師藥師藥劑生指示藥品

版本日期 2022-05-06

每次噴霧含 Fluticasone propionate 50mcg

歐治鼻舒敏是一種有效的抗過敏指示藥品，不需處方箋即可購買，可以直接在鼻腔發揮作用，幫助阻斷過敏反應。歐治鼻舒敏能舒緩由塵蟎、黴菌、灰塵、寵物、花粉等所引起的過敏症狀，提供24小時緩解效果。過敏季節來臨前，提早使用，降低過敏發生機會。

歐治鼻舒敏，有效對抗六種引發過敏發炎物質，抗組織胺只能緩解其中一種。

### 1 成分

#### 1.1 有效成分及含量

(每一次噴霧) Fluticasone propionate (屬於皮質類固醇) 50mcg

#### 1.2 其他成分(賦形劑)

Dextrose (anhydrous), Microcrystalline cellulose, Carboxymethylcellulose sodium (Avicel RC591), Phenylethyl alcohol, Benzalkonium chloride, Polysorbate 80, Dilute hydrochloric acid, Purified water

### 2 用途(適應症)

暫時緩解已經醫師診斷之過敏性鼻炎或其他上呼吸道過敏相關症狀：鼻塞、流鼻水、打噴嚏、鼻搔癢、眼睛癢、流眼淚。

### 3 使用上注意事項

#### 3.1 有下列情形者，請勿使用

- 未滿四歲
- 曾因本藥成分引起過敏的人

#### 3.2 有下列情形者，使用前請洽醫師診治

- 正值生長發育期之兒童、青少年
- 曾經被診斷有青光眼或白內障
- 目前被診斷為鼻腔感染，或正在發燒、發冷
- 鼻腔近期曾經手術
- 懷孕、準備懷孕婦女或哺乳婦
- 近期曾與患有水痘、麻疹或結核病的人接觸

#### 3.3 有下列情形者，使用前請先諮詢醫師藥師藥劑生

- 正在服用其他藥品的人，特別是以下：

1. 治療HIV感染之藥品（如Ritonavir）。
2. 正在使用其他皮質類固醇藥品，包含濕疹藥膏、氣喘吸入劑、錠劑、注射劑、鼻噴劑、眼用及鼻用滴劑。
3. 正在服用抗黴菌感染用藥（Ketoconazole）的人。

### 3.4 其他使用上注意事項

- 為防止兒童誤食，請妥善保管，放在兒童拿不到的地方。
- 避免陽光直射。
- 勿超過建議使用量。
- 僅限使用於鼻腔。請勿使用於眼睛或口內。
- 本藥不能用來治療氣喘。
- 不能使用於鼻腔有傷口、潰瘍的地方。
- 使用本藥可能會經歷：流鼻血、頭痛、不佳的氣味與味道、喉或鼻部之乾燥或刺激感、鼻部疼痛。
- 使用數秒內可能會發生刺痛感或打噴嚏。
- 第一天可能開始感到緩解，一般在正常用量下，數天後能達到最大作用。
- 若有過量的情況，應立即尋求醫療協助。
- 請勿和他人共用，因為可能會傳播病菌。
- 請保留本說明書及包裝內附的使用手冊，裡面有重要附加資訊。

## 4 用法用量

年齡	用法用量	注意事項
12歲以上	第1週：每天一次，每一鼻孔噴2下	每天勿超過每鼻孔2下
	第2週-第6個月：視症狀所需，每天一次，每一鼻孔噴1-2下	
4-11歲	每天一次，每一鼻孔噴1下	每天勿超過每鼻孔1下
未滿4歲	請勿使用	

- **12歲以上**：可連續使用達六個月，若了解之後可否繼續每天使用，請務必諮詢醫師。
- **4-11歲**：可連續使用達兩個月，若了解之後可否繼續每天使用，請務必諮詢醫師。某些兒童在使用後可能會發生成長速度緩慢的狀況。兒童在使用時，成人需在一旁協助。
- 最好在上午使用。使用前先搖勻鼻噴劑，確認有藥後，用手指壓住其中一個鼻孔，噴藥於另一邊鼻孔。

閱讀內附的使用手冊以了解如何：

- 啟用藥瓶
- 使用噴霧
- 清潔噴嘴

## 5 警語

5.1 服用本藥後，若有發生以下副作用，請立即停止使用，並持此說明書諮詢醫師藥師藥劑生

身體部位	副作用
神經系統	頭痛、不佳味道、不佳氣味
呼吸道	鼻乾燥、鼻刺激、喉乾燥、喉刺激
其他	使用七天後症狀僅些微改善

## 5.2 服用本藥後，若有發生以下症狀時，請立即停止使用，並接受醫師診治

- 使用七天後症狀未改善或發生過敏以外的症狀，例如：嚴重臉部疼痛、膿鼻涕（可能是感染造成）。
- 呼吸持續有咻咻聲，這可能是鼻腔內有受傷的徵兆。
- 發生過敏反應，例如皮膚出疹或癢，有時伴隨呼吸問題或唇、舌、喉、臉的腫脹。
- 發生視覺上的變化，例如：視力模糊、白內障、青光眼。
- 嚴重或頻繁的流鼻血。
- 鼻腔內分隔鼻孔的鼻樑出現小洞(穿孔)

## 6 包裝

兩種規格：60次與120次定量噴霧，定量鼻用噴液瓶

## 7 儲存方式

儲存於30°C以下

**歐治鼻舒敏**

**快速使用指南**

**立即開始舒緩過敏症狀**

**開始緩解您的症狀**

歐治鼻舒敏可以改善過敏症狀，請務必每次都使用完整的劑量，以達到最佳效果。以下為五個簡單步驟，說明如何使用。

### 1 搖晃

輕輕搖晃噴劑。

拔起綠色蓋子。

### 2 使用前準備

下列情況需進行此步驟：

- 噴劑首次使用
- 一週未使用
- 剛清潔完噴嘴

若非以上情況，請直接進行步驟3

噴嘴不可朝臉。

拿好噴瓶，重複按壓直到噴出細霧。

\*為什麼按壓6次後仍然沒有噴霧？

噴嘴可能已經阻塞，請參見保持清潔。

### **3 擤鼻**

輕輕擤鼻以清潔鼻孔。

#### **警告**

請勿噴灑於眼睛。

僅限鼻部使用。

### **4 正確放入**

壓住一側鼻孔，將噴嘴的前端放入另一側鼻孔。

只需將噴嘴前端放入鼻孔。

噴嘴方向需稍微偏離鼻子中心。

### **5 吸吐氣與噴灑**

在輕輕吸氣的同時按壓噴嘴一次或兩次(依據用法用量說明)，鼻腔會感覺到細霧，然後用嘴吐氣。

**在另一個側鼻孔重複同樣的動作。**

用乾淨紙巾擦拭噴嘴，蓋回蓋子。

#### **使用正確的劑量**

每天規律使用能讓歐治鼻舒敏發揮最大效果，下方為用法用量說明。

### **4至11歲孩童**

#### **須在成年人監督下使用**

兩側鼻孔各噴1下，每天一次。

每天兩側鼻孔僅可各噴1下，不可超過。

#### **如果忘記用藥**

請在隔天使用常規劑量即可，不可補用劑量。

#### **請諮詢醫師**

如果孩童每年需要使用歐治鼻舒敏超過兩個月。

### **12歲以上及成人**

#### **第一週時**

每天一次，每一鼻孔噴兩下。

每天兩側鼻孔僅可各噴2下，不可超過。

#### **第二週起**

如果症狀改善，劑量可降低為每天各噴1下。

如果症狀惡化，請將劑量調整回每天兩側鼻孔各噴2下。

#### **如果忘記用藥**

請在隔天使用常規劑量即可，不可補用劑量。

#### **保持清潔**

乾淨的噴嘴可確保吸入劑量完整，應每週定期清潔，或在阻塞時清潔噴嘴。不要嘗試用針或尖銳物疏通噴嘴，有可能因此造成損壞。

1 握好瓶身，把噴嘴往上拉，取下。

2將噴嘴置於水龍頭下沖洗，然後在室溫風乾。

3輕輕將噴嘴卡回，直到聽到咔嗒聲，過程中請避免噴嘴朝向臉部。

如果噴嘴阻塞時，請於噴嘴浸泡於溫水中，然後重複步驟2和3。

## 問與答

歐治鼻舒敏的介紹，使用方式及可能的狀況

### 瞭解歐治鼻舒敏

介紹歐治鼻舒敏與作用原理

### 使用歐治鼻舒敏

如何使用歐治鼻舒敏並發揮最大效果

### 可能的狀況

使用歐治鼻舒敏時的情況

### 瞭解歐治鼻舒敏

### 為什麼我會過敏？

花粉、寵物皮屑等過敏原進入體內時會誘發免疫系統的反應，於是造成過敏。身體的自然反應會釋放出許多發炎物質(也稱為介質)，導致出現過敏的症狀。

### 歐治鼻舒敏如何發揮作用？

歐治鼻舒敏直接作用在鼻腔，可幫助阻斷過敏反應，緩解不適症狀。

歐治鼻舒敏對許多種發炎物質都有效，包括組織胺、前列腺素、細胞激素、類胰蛋白酶、趨化激素、白三烯素等。

多數常見的口服抗過敏非處方藥只對組織胺有效。

由於歐治鼻舒敏的作用原理可能需要幾天才能達到最大效果，所以歐治鼻舒敏的最佳使用方式是每天規律使用一次。

歐治鼻舒敏可以緩解打噴嚏、鼻子癢、流鼻水、眼睛癢、流眼淚，還能改善鼻塞。

有效阻斷六種主要引發過敏的發炎媒介物質，抗組織胺僅能阻斷其中一種。

歐治鼻舒敏可以幫助緩解不同過敏原引起的多種症狀。

舉例來說：

### 誘發因子

#### 戶外過敏原

- 雜草花粉
- 青草花粉

- 樹木花粉
- 黴菌孢子

#### 動物過敏原

- 貓
- 狗

#### 室內過敏原

- 塵蟎
- 灰塵
- 黴菌

#### 歐治鼻舒敏可不可以用來控制氣喘？

不行，歐治鼻舒敏不可用於治療氣喘。關於哪些藥物可以用來治療氣喘，請諮詢醫師。

#### 歐治鼻舒敏可不可以用來緩解感冒？

不行，歐治鼻舒敏只能用來緩解過敏，而不是感冒症狀。如果不確定症狀是由過敏還是感冒造成，請諮詢醫師。

#### 使用歐治鼻舒敏

##### 如果已經沒有症狀，可不可以停止使用歐治鼻舒敏？

在開始覺得比較舒服時，可以試著停止使用歐治鼻舒敏。只要會接觸到過敏原，就必須持續每天使用歐治鼻舒敏，因為過敏原可能造成不適，像是花粉、黴菌、灰塵、動物皮屑等，如此才能持續控制症狀。

如果在特定的時間才會發生過敏症狀，像是花粉濃度較高的季節，可以在該段時間過後，再停用歐治鼻舒敏。

##### 如果忘記用藥該怎麼辦？

如果忘記用藥，請在隔天使用常規劑量即可，千萬不可補用劑量。

##### 進行鼻噴劑的準備步驟時，會不會浪費掉藥物？

準備程序中的按壓動作並不是浪費，這個步驟可以確保獲得完整的劑量。必須使用完整的劑量，才能緩解症狀。什麼時候該進行鼻噴劑的準備，以及步驟有哪些，請參見快速使用指南。

不用擔心藥物會因為準備程序而不夠用。噴劑內有足夠的藥物，能讓您完成準備程序，並使用瓶身標示的劑量次數。

準備過程中請避免噴嘴朝向臉部。

##### 一瓶歐治鼻舒敏應該可以使用多久？

下頁表格列出不同劑量的鼻噴瓶大約可以使用多久。所假設的情況是按照指示完成鼻噴劑的準備後，12歲以上及成人每天在鼻孔各噴2下，4至11歲孩童每天在鼻孔各噴1下。

在噴劑使用次數已經達到包裝的標示時，即使瓶內還有藥液，所噴出的劑量也可能並非完整的劑量。

如果標籤為...	噴劑可供12歲以上及成人持續使用...	噴劑可供4至11歲孩童持續使用...
60次定量噴霧	2週	4週

120次定量噴霧

4週

8週

如果4至11歲孩童每年需使用超過2個月，請先諮詢醫師

某些解鼻塞劑可能會讓血壓升高，歐治鼻舒敏會不會造成血壓升高？

依包裝指示使用時，歐治鼻舒敏並不會造成血壓升高。

歐治鼻舒敏可不可以併用其他藥物？

請把目前服用的藥物全部告訴醫師，包括歐治鼻舒敏。

歐治鼻舒敏能與大多數非處方藥和處方藥物併用，但是，少數藥物需要特別注意，因為可能造成體內歐治鼻舒敏濃度過高。

為了安全起見，請確認目前是否有服用下頁表格列出的藥物。

如果目前服用...	應該要...
<b>HIV治療的藥物</b> (例如ritonavir)	使用 <b>歐治鼻舒敏</b> 前請諮詢醫師藥師藥劑生
<b>含有皮質類固醇的藥物</b> 包括一些用於控制皮疹(如濕疹)、氣喘、發炎、過敏反應、眼睛問題的藥物	使用 <b>歐治鼻舒敏</b> 前請諮詢醫師藥師藥劑生
<b>Ketoconazole藥錠</b> ，用於治療黴菌感染	使用 <b>歐治鼻舒敏</b> 前請諮詢醫師藥師藥劑生

## 可能的狀況

過敏症狀最快什麼時候開始舒緩？

最快可能在使用歐治鼻舒敏的第一天，就會感覺到症狀有改善，不過建議要繼續每天使用。歐治鼻舒敏需要一段時間才能達到最佳效果。

緩解效果可以持續多久？

歐治鼻舒敏可以全天候的控制過敏症狀，包括白天及晚上，必須每天規律使用一次歐治鼻舒敏，以持久緩解過敏症狀。

歐治鼻舒敏會不會造成「反彈」作用？

不會，歐治鼻舒敏不會造成反彈作用。

某些解鼻塞噴劑使用太頻繁或使用時間超過產品標示時，可能造成鼻道組織更加腫脹，這種情形稱為「反彈作用」。

歐治鼻舒敏與一般的鼻噴劑不同，不會造成任何反彈作用。12歲以上及成人可以每天使用歐治鼻舒敏長達六個月，4至11歲孩童可以每年使用兩個月，如果超過上述時間，請諮詢醫師。

歐治鼻舒敏會不會造成嗜睡？

不會。有些過敏藥物會造成嗜睡，但是歐治鼻舒敏不會造成嗜睡。

### **為什麼歐治鼻舒敏有一種味道？**

有些人可能會聞到的輕微花香味，這是來自歐治鼻舒敏配方中的一個重要成分。歐治鼻舒敏沒有添加芳香劑。

### **如果鼻腔有刺痛感或打噴嚏，該怎麼辦？**

有些人在鼻內噴灑歐治鼻舒敏後，會感到輕微的刺痛感或打噴嚏，幾秒內這種情況應該就會改善。

### **如果感覺藥物跑到喉嚨，該怎麼辦？**

在下次使用歐治鼻舒敏時，噴入的同時吸氣輕一點，大多就可以避免這個情況再次發生。例如，可以用聞花香的方式與力道吸氣。

## **製造廠**

GLAXO WELLCOME, S.A.

AVDA. EXTREMADURA 3 09400 ARANDA DE DUERO BURGOS  
SPAIN

## **藥商**

英商葛蘭素史克消費保健用品股份  
有限公司台灣分公司

臺北市中正區忠孝西路一段66號24樓