

## **Bipacksedel: Information till användaren**

### **Otrivin utan konserveringsmedel 1 mg/ml nässpray Otrivin utan konserveringsmedel 0,5 mg/ml nässpray xylometazolinhydroklorid**

#### **Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mera information eller råd.
- Du bör kontakta läkare om du inte blir bättre inom 10 dagar eller om symtomen försämras. Om du får hög feber, nackstelhet, kraftig värk över pannan och/eller vid näsroten eller blir röd och svullen i huden kring ögat bör denna kontakt ske snarast.
- Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller apotekspersonal. Se avsnitt 4.

#### **I denna bipacksedel finner du information om:**

1. Vad Otrivin är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Otrivin
3. Hur du använder Otrivin
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Otrivin ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Otrivin är och vad det används för**

Otrivin är en nässpray med avsvällande effekt. Otrivin används för korttidsbehandling av nästäppa vid förkylning och akut bihåleinflammation.

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Otrivin**

##### **Använd inte Otrivin**

- om du är överkänslig mot xylometazolin eller mot något av de övriga innehållsämnen (anges i avsnitt 6).
- om du har fått hypofysen bortopererad eller efter operation där hjärnhinnan kan ha skadats
- om du har glaukom med trång kammarvinkel
- om du har inflammatorisk torr näsa eller om du har inflammation som är förknippad med tunn nässlemhinna med eller utan snuva

Berätta för din läkare eller apotekspersonal om något av ovanstående gäller dig. Under dessa omständigheter är Otrivin inte lämplig för dig.

##### **Varningar och försiktighet**

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Otrivin.

- om du har högt blodtryck
- om du har hjärt- kärlsjukdomar (t.ex. långt QT-syndrom)
- om du har ökad frisättning av sköldkörtelhormon (hypertyreos)
- om du har diabetes
- om du har så kallat feokromocytom, en tumör i binjuren som producerar stora mängder adrenalin eller noradrenalin
- om du har prostataförstoring

- om du behandlas med vissa antidepressiva läkemedel som kallas:
  - Monoaminoxidashämmare (MAO-hämmare) eller om du har använt dem under de senaste 2 veckorna
  - Tri-cykliska eller tetracykliska antidepressiva medel (ex. klomipramin, amitriptylin).

Använd inte Otrivin utan att tala med din läkare eller apotekspersonal om något av ovanstående gäller dig.

Personer som är känsliga för läkemedel med adrenalinliknande effekt (t ex adrenalin, efedrin) kan få biverkningar i form av sömnstörning, yrsel, darrningar, hjärtklappning eller förhöjt blodtryck och bör därför inte använda Otrivin utan att först ha talat med läkare.

För att undvika läkemedelsinducerad nästäppa, något som kan leda till fysiskt läkemedelsberoende, skall Otrivin inte användas längre än 10 dagar.

Otrivin skall inte användas i ögon eller mun. Överskrid inte rekommenderad dos, särskilt inte hos barn och äldre.

### **Barn**

Otrivin 1 mg/ml nässpray skall inte användas av barn under 12 år.

Otrivin 0,5 mg/ml skall inte ges till barn under 1 år.

### **Andra läkemedel och Otrivin**

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du tar, nyligen har tagit, eller kan tänkas ta andra läkemedel, även receptfria sådana. Behandlingen med Otrivin kan påverkas om detta läkemedel tas samtidigt med tricykliska (t ex klomipramin, amitriptylin) eller tetracykliska (t ex maprotilin) antidepressiva läkemedel. Behandlingen med Otrivin kan påverka effekten av monoaminoxidashämmare. Det gäller vid samtidig användning och då monoaminoxidashämmare använts under de senaste två veckorna före behandlingen med Otrivin.

### **Graviditet och amning**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare innan du använder detta läkemedel. Som en försiktighetsåtgärd skall Otrivin inte användas av ammande eller gravida kvinnor annat än efter förskrivning från läkare.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Otrivin påverkar inte din förmåga att framföra fordon.

## **3. Hur du använder Otrivin**

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonalen. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

### **Nässpray 0,5 mg/ml**

*Barn från 1 till 12 år:* 1 spraydusch i varje näsborre vid behov 2-3 gånger dagligen. Använd inte mer än 3 sprayduschar dagligen i varje näsborre. Används högst 10 dagar i följd.

Varje spraydusch innehåller 0,07 ml lösning.

### **Nässpray 1 mg/ml**

*Vuxna och barn över 12 år:* 1 spraydusch i varje näsborre vid behov 2-3 gånger dagligen. Använd inte mer än 3 sprayduschar dagligen i varje näsborre. Används högst 10 dagar i följd.

Varje spraydusch innehåller 0,14 ml lösning.

Det rekommenderas att dagens sista användning av Otrivin sker just före sänggående. Annan dos enligt läkares föreskrift. Vid användning under längre tid än 10 dagar i följd kan Otrivin ge nästäppa.

Effekten märks inom några minuter och varar i upp till 10 timmar.

### **Bruksanvisning**

1. Snyt ur näsan. Ta av den genomskinliga plasthatten.



2. Klipp inte av spetsen. Sprayflaskan är redo att förberedas för användning.
3. Före första användningen, förbered pumpen genom att spraya 4 gånger. När pumpen förberetts håller den sig laddad genom hela behandlings-perioden. Om sprayen inte levererar under pumpning eller inte har använts på mer än 7 dagar behöver pumpen förberedas igen med samma antal sprayningar som inför före första användningen. Var väldigt försiktig så du inte sprayar i ögonen eller munnen.



4. Håll sprayflaskan som på bilden.
5. Luta försiktigt framåt och för in spetsen i ena näsborren.
6. Spraya samtidigt som du andas in försiktigt genom näsan.
7. Upprepa proceduren i den andra näsborren.
8. Rengör och torka av spetsen. Plasthatten sätts tillbaka efter användning.



För att undvika att sprida förkylningen skall nässprayen bara användas av en person.

### **Om du har använt för stor mängd av Otrivin**

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

### **Om du glömt att använda Otrivin**

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

## **4. Eventuella biverkningar**

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Sluta använda Otrivin och sök vård omedelbart om du upplever någon av följande reaktioner som kan vara tecken på en allergisk reaktion:

- svårighet att andas eller svälja
- svullnad av ansikte, läppar, tunga eller hals
- svår klåda på huden med röda utslag eller knottrig hud

*Vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 10 användare):* Huvudvärk, illamående, sveda eller lokal irritation i näsan, torr näslemhinna

*Mindre vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare):* Näsblödning

*Har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare):* Allergiska reaktioner (utslag, klåda), oregelbunda eller snabba hjärtslag, ökat blodtryck och övergående dimsyn

Om Otrivin används längre än 10 dagar i följd kan nästäppa uppstå.

### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket

Box 26

751 03 Uppsala

Webbplats: [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)

## **5. Hur Otrivin ska förvaras**

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på etiketten och kartongen efter Utg. dat. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är xylometazolinhydroklorid 0,5 mg/ml resp. 1,0 mg/ml.
- Övriga innehållsämnen är dinatriumedetat, natriumdivätefosfatdihydrat, dinatriumfosfatdodekahydrat, natriumklorid och renat vatten.
- Innehållet är fritt från konserveringsmedel.

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Otrivin är en klar lösning som finns i flaskor om 10 ml.

### **Innehavare av godkännande för försäljning**

Haleon Denmark ApS

Delta Park 37

2665 Vallensbæk Strand

Danmark.

Tel: 020-10 05 79

E-mail: [mystory.nd@haleon.com](mailto:mystory.nd@haleon.com)

### **Tillverkare:**

Haleon Denmark ApS

Delta Park 37

2665 Vallensbæk Strand, Danmark

**Denna bipacksedel godkändes senast 2023-08-17**