

## **Bipacksedel: Information till användaren**

### **Otrivin Menthol (utan konserveringsmedel) 1 mg/ml nässpray, lösning** xylometazolinhydroklorid

**Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.**

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Du bör kontakta läkare om du inte blir bättre inom 10 dagar eller om symtomen försämras. Om du får hög feber, nackstelhet, kraftig värk över pannan och/eller vid näsroten eller blir röd och svullen i huden kring ögat bör denna kontakt ske snarast.
- Om några biverkningar blir värre eller om du märker några biverkningar som inte nämns i denna information, kontakta läkare eller apotekspersonal. Se avsnitt 4.

**I denna bipacksedel finns information om följande:**

1. Vad Otrivin Menthol är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Otrivin Menthol
3. Hur du använder Otrivin Menthol
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Otrivin Menthol ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

#### **1. Vad Otrivin Menthol är och vad det används för**

Otrivin Menthol är en nässpray med avsvällande effekt. Otrivin Menthol används för korttidsbehandling av nästäppa vid förkylning och akut bihåleinflammation.

#### **2. Vad du behöver veta innan du använder Otrivin Menthol**

**Använd inte Otrivin Menthol**

- om du är allergisk mot xylometazolin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- om du fått hypofysen bortopererad eller efter operation där hjärnhinnan kan ha skadats
- om du har glaukom med trång kammarvinkel (förhöjt tryck i ögonen).
- om du har kronisk näsinflammation med mycket torra näsgångar (rinit sicca eller atrofisk rinit).

Berätta för din läkare eller apotekspersonal om något av ovanstående gäller dig. Under dessa omständigheter är Otrivin Menthol inte lämplig för dig.

**Varningar och försiktighet** Tala med läkare eller apotekspersonal innan du använder Otrivin Menthol om:

- du har högt blodtryck
- du har hjärt- kärlsjukdomar (t.ex. långt QT-syndrom)
- du har överaktiv sköldkörtel (hypertyreos)
- du har diabetes
- du har prostataförstoring (prostatahypertrofi)
- du har en tumör i binjuren som producerar stora mängder adrenalin och noradrenalin (feokromocytom)

- du behandlas med vissa antidepressiva läkemedel som kallas:
  - Monoaminoxidashämmare (MAO-hämmare) eller om du har använt dem under de senaste 2 veckorna
  - Tri-cykliska eller tetracykliska antidepressiva medel.

Använd inte Otrivin Menthol utan att tala med din läkare eller apotekspersonal om något av ovanstående gäller dig.

Personer som är känsliga för läkemedel med adrenalinliknande effekt (t ex adrenalin, efedrin) kan få biverkningar i form av sömnstörning, yrsel, darrningar, hjärtklappning eller förhöjt blodtryck och bör därför inte använda Otrivin Menthol utan att först ha talat med läkare.

För att undvika läkemedelsinducerad nästäppa, något som kan leda till fysiskt läkemedelsberoende, skall Otrivin Menthol inte användas längre än 10 dagar.

Otrivin Menthol skall inte användas i ögon eller mun. Överskrid inte rekommenderad dos, särskilt inte hos barn och äldre.

### **Barn**

Otrivin Menthol skall inte användas av barn under 12 år.

### **Andra läkemedel och Otrivin Menthol**

Behandlingen med Otrivin Menthol kan påverkas om detta läkemedel tas samtidigt med tricykliska (t ex klomipramin, amitriptylin) eller tetracykliska (t ex maprotilin) antidepressiva läkemedel. Behandling med Otrivin Menthol kan påverka effekten av monoaminoxidashämmare. Det gäller vid samtidig användning och då monoaminoxidashämmare använts under de senaste två veckorna före behandlingen med Otrivin Menthol.

### **Graviditet och amning**

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare innan du använder detta läkemedel. Som en försiktighetsåtgärd skall Otrivin Menthol inte användas av gravida eller ammande kvinnor annat än efter förskrivning från läkare.

### **Körförmåga och användning av maskiner**

Otrivin Menthol påverkar inte förmågan att köra bil eller sköta maskiner.

## **3. Hur du använder Otrivin Menthol**

Använd alltid detta läkemedel enligt läkarens eller apotekspersonalens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

### **Doseringsanvisning vuxna och barn över 12 år:**

1 spraydusch i varje näsborre vid behov 2-3 gånger dagligen. Använd inte mer än 3 sprayduschar dagligen i varje näsborre. Används högst 10 dagar i följd. Varje spraydusch av Otrivin Menthol innehåller 0,14 ml lösning.

Det rekommenderas att dagens sista dos tas just före sänggående. Annan dosering sker enligt läkarordination.

Vid användning under längre tid än 10 dagar i följd kan Otrivin Menthol ge nästäppa.

## Bruksanvisning

Ta bort locket.

### Före första användningen

Förbered pumpen genom att trycka 5 gånger på knappen. När pumpen förberetts förblir den normalt laddad genom hela behandlingsperioden vid regelbunden daglig användning.

1. Snyt ur näsan.
2. Håll flaskan upprätt med tummen på aktiveringsknappen.
3. För att undvika dropp, håll dig upprätt och för in det korta munstycket i ena näsborren.
4. Tryck på knappen för att spraya samtidigt som du andas in försiktigt genom näsan. Upprepa detta förfaringssätt (steg 2 till 4) i den andra näsborren.
5. Efter varje användning, rengör och torka av munstycket.
6. Sätt tillbaka skyddslocket så att ett ”klick” hörs.



1. Snyt  
näsan



2. Tummen  
på knappen



3. För in i  
näsan



4. Tryck på  
knappen



5. Rengör  
och torka



6. Sätt på  
locket

Om sprayen inte levererar under hela aktiveringen (till exempel om endast en droppe levereras eller en ljudlig sprayning inte hörs), eller om produkten inte har använts på mer än 7 dagar, måste pumpen återaktiveras med 2 tryck på knappen.

Du ska inte ta dubbel dos även om du upplever att pumpen inte levererat hela dosen. Undvik att spraya Otrivin Menthol i ögonen.

För att undvika att sprida förkylningen skall nässprayen bara användas av en person.

### Om du använt för stor mängd av Otrivin Menthol

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t.ex. ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 112) för bedömning av risken samt rådgivning.

### Om du har glömt att använda Otrivin Menthol

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

## 4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem.

Sluta använda Otrivin Menthol och sök vård omedelbart om du upplever någon av följande reaktioner som kan vara tecken på en allergisk reaktion:

- svårighet att andas eller svälja
- svullnad av ansikte, läppar, tunga eller hals
- svår klåda på huden med röda utslag eller knottrig hud

*Vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 10 användare):* Huvudvärk, illamående, sveda eller lokal irritation i näsan, torr näslemhinna

*Mindre vanliga (kan förekomma hos upp till 1 av 100 användare):* Näsblödning

*Har rapporterats (förekommer hos ett okänt antal användare):* Allergiska reaktioner (utslag, klåda), oregelbunda eller snabba hjärtslag, ökat blodtryck och övergående dimsyn

Om Otrivin Menthol används längre än 10 dagar i följd kan nästäppa uppstå.

### **Rapportering av biverkningar**

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

Läkemedelsverket  
Box 26  
751 03 Uppsala  
Webbplats: [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)

## **5. Hur Otrivin Menthol ska förvaras**

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.  
Förvaras vid högst 25°C.

Används före utgångsdatum som anges på etiketten och kartongen efter Utg.dat. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

## **6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar**

### **Innehållsdeklaration**

- Den aktiva substansen är xylometazolinhydroklorid 1,0 mg/ml.
- Övriga innehållsämnen är mentol, cineol, dinatriumedetat, natriumdivätefosfatdihydrat, dinatriumfosfatdodekahydrat, natriumklorid, sorbitol, makrogolglycerolhydroxistearat, renat vatten.

Innehållet är fritt från konserveringsmedel.

### **Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar**

Otrivin Menthol är en klar lösning tillgänglig i en 10 ml HD-polyetenflaska med en knappaktiverad spraypump med uppmätt dosering som aktiveras på sidan, med skyddslock.

**Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare**

Innehavare av godkännande för försäljning

Haleon Denmark ApS

Delta Park 37

2665 Vallensbæk Strand

Danmark

Tel: 020-10 05 79

E-mail: [mystory.nd@haleon.com](mailto:mystory.nd@haleon.com)

Tillverkare

Haleon Denmark ApS,

Delta Park 37

2665 Vallensbæk Strand, Danmark

**Denna bipacksedel godkändes senast: 2024-06-12**