

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Voltaren 25, 25 mg, cápsulas moles diclofenac de potássio

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após 5 dias em situações de dor ou 3 dias em situações de febre, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é Voltaren 25 e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Voltaren 25
3. Como tomar Voltaren 25
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Voltaren 25
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Voltaren 25 e para que é utilizado

O que é Voltaren 25

Voltaren 25 contém diclofenac que pertence ao grupo dos anti-inflamatórios não esteroides (AINE). O Voltaren 25 mg é um analgésico (alivia a dor), anti-inflamatório (reduz a inflamação/edema) e antipirético (reduz a febre).

Para que é utilizado Voltaren 25

Voltaren 25 proporciona um alívio rápido de:

- dores musculares, dores articulares, dores de costas, dores de cabeça, dores de dentes, dores menstruais
- sintomas de gripe e constipações (incluindo dores de cabeça e dores corporais, dores de garganta) e reduz a febre.

Como funciona Voltaren 25

Voltaren 25 proporciona o alívio da inflamação, dores e edema, através do bloqueio da síntese de prostaglandinas, moléculas responsáveis pela inflamação, dor e febre. Não tem efeito nas causas da inflamação nem febre.

Voltaren cápsulas moles foram desenvolvidas para ser absorvidas mais rapidamente que Voltaren comprimidos.

Se tem alguma dúvida sobre como funciona Voltaren 25, fale com o seu médico ou farmacêutico. Se os sintomas persistirem ou piorarem após 5 dias em situações de dor ou 3 dias em situações de febre, tem de consultar um médico.

2. O que precisa de saber antes tomar Voltaren 25

Se este medicamento lhe foi prescrito pelo seu médico, siga as suas instruções cuidadosamente. Podem ser diferentes da informação geral contida neste folheto.

Não tome Voltaren 25 se:

- tem alergia (hipersensibilidade) ao diclofenac ou a qualquer outro componente de Voltaren 25 (ver secção 6.)
- tem ou alguma vez teve reações alérgicas a outros analgésicos, anti-inflamatórios não esteróides (NSAIDs) ou antipiréticos tais como diclofenac, ibuprofeno ou ácido acetilsalicílico (uma substância também utilizada para prevenir a coagulação do sangue). Estas reações podem incluir asma, respiração sibilante, dor no peito, rash cutâneo, edema da face ou rinite. Se tiver dúvidas fale com o seu médico ou farmacêutico.
- tem ou já teve uma úlcera, hemorragia ou perfuração gástrica ou intestinal
- tem sangue nas fezes ou fezes escuras (sinais de hemorragia gastrointestinal)
- tem doença hepática ou renal grave
- tem uma doença cardíaca estabelecida e/ou doença cerebrovascular, por exemplo, se teve um ataque cardíaco, um AVC, um mini AVC (AIT) ou obstruções dos vasos sanguíneos do coração ou cérebro ou fez uma operação para eliminar ou contornar estas obstruções
- tem ou teve problemas circulatórios (doença arterial periférica)
- tem insuficiência cardíaca grave
- está no último trimestre da gravidez.

Informe o seu médico ou farmacêutico se alguma destas situações se aplicar a si pois Voltaren 25 não é adequado nestas circunstâncias.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Voltaren 25

- se tem ou teve alguma doença gastrointestinal, tal como úlcera gástrica, hemorragia ou fezes escuras. Se já sentiu algum desconforto gástrico ou azia após a toma de analgésicos ou anti-inflamatórios;
- se tem problemas intestinais;
- se teve recentemente ou vai ser submetido a uma cirurgia do estômago ou do trato intestinal antes de tomar Voltaren 25 uma vez que este pode, por vezes, agravar a cicatrização de feridas no intestino após cirurgia;
- se estiver a tomar outros analgésicos ou anti-inflamatórios;
- Se tem alguma doença alérgica, respiração sibilante, dificuldade em respirar ou pólipos nasais;
- se tem asma, problemas hepáticos ou renais;
- se tem ou teve doença cardíaca ou vascular estabelecida, incluindo pressão arterial não controlada, insuficiência cardíaca congestiva, doença cardíaca isquémica, ou doença arterial periférica.
- se tem os pés inchados;
- se está em risco acrescido de desidratação (devido a alguma patologia, diarreia e antes ou após intervenções cirúrgicas grandes);
- se tem algum problema sanguíneo ou hemorragia, incluindo uma doença hepática rara chamada porfíria hepática;
- Se alguma vez desenvolveu uma erupção cutânea grave ou descamação da pele, formação de bolhas e/ou feridas na boca após tomar Voltaren 25 ou outros medicamentos para a dor.

Antes de tomar Voltaren 25, assegure-se que o seu médico ou farmacêutico sabe se:

- Fuma
- Tem diabetes
- Tem angina de peito, coágulos sanguíneos, tensão arterial alta, colesterol ou triglicéridos elevados

Os efeitos indesejáveis podem ser minimizados pela utilização da menor dose eficaz durante o mais curto período de tempo necessário.

Não exceda a dose diária recomendada.

Se alguma destas situações se aplica a si, não tome Voltaren 25 antes de falar com o seu médico ou farmacêutico.

Outras precauções

- Deve ter atenção que medicamentos como o diclofenac podem estar associados a um pequeno aumento do risco de ataque cardíaco (enfarte do miocárdio) ou acidente vascular cerebral (AVC). O risco é maior com doses elevadas e tratamentos prolongados.

Não exceder:

- a dose máxima recomendada de 3 cápsulas/dia (75 mg/dia) ou
- a duração do tratamento (até 5 dias em situações de dor ou até 3 dias em situações de febre).
- Se, a qualquer momento enquanto tomar Voltaren 25 experienciar algum sinal ou sintoma de problemas com o coração ou vasos sanguíneos tais como dor de peito, falta de ar, fraqueza ou discurso mal articulado, contacte imediatamente um médico
- Voltaren 25 pode diminuir os sintomas de uma infeção (como dor de cabeça, febre) e como tal pode ser mais difícil detetá-la. Se não se sentir bem e precisar de ir ao médico, não se esqueça de lhe dizer que está a tomar Voltaren 25.
- O uso prolongado de qualquer analgésico para dores de cabeça pode agravá-las. Se pensa que poderá ser o seu caso, aconselhe-se com o seu médico.

Ao tomar Voltaren 25 mg com outros medicamentos

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

É particularmente importante que informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar qualquer um dos seguintes medicamentos:

- Lítio ou inibidores seletivos da recaptção da serotonina (ISRS) (medicamentos usados no tratamento da depressão).
- Digoxina (medicamento usado em doenças do coração).
- IECA ou bloqueadores beta (para a hipertensão e insuficiência cardíaca).
- Diuréticos (para aumentar o volume de urina).
- Medicamentos usados no tratamento da diabetes com exceção da insulina.
- Outros medicamentos anti-inflamatórios ou analgésicos tais como ácido acetilsalicílico ou ibuprofeno.
- Corticosteroides (para alívio das áreas inflamadas do corpo)

- Medicamentos usados para prevenir a coagulação sanguínea ("fluidificantes do sangue" ou anticoagulantes).
- Metotrexato (medicamento usado nalguns tipos de cancro ou na artrite).
- Ciclosporina, Tacrolímus (para doentes que receberam transplante de órgãos).
- Trimetropim (medicamento usado para prevenir e tratar infeções do trato urinário)
- Alguns medicamentos usados contra infeções (antibióticos do grupo das quinolonas).
- Sulfonpirazona (medicamento para o tratamento da gota) ou voriconazol (medicamento para o tratamento de infeções fúngicas).
- Fenitoína (medicamento para tratamento de convulsões).
- Colestipol e colestiramina (medicamentos usados para regular o colesterol).

Ao tomar Voltaren 25 com alimentos e bebidas

Para máxima eficácia, as cápsulas moles devem ser tomadas com ou depois das refeições.

Idosos:

Assim como com outros analgésicos, os idosos podem ser mais sensíveis do que os adultos aos efeitos do Voltaren 25. Deve seguir cuidadosamente as instruções e usar o menor número de cápsulas moles que lhe permitam o alívio dos sintomas. É especialmente importante que os idosos comuniquem prontamente ao seu médico efeitos indesejáveis.

Crianças e adolescentes (abaixo dos 14 anos)

Não administrar Voltaren 25 a crianças e adolescentes abaixo dos 14 anos.

Gravidez e amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Gravidez

Se está grávida ou pensa que pode estar grávida, ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Não tome Voltaren 25 se estiver nos últimos 3 meses da gravidez, pois pode prejudicar o feto ou causar problemas no parto. Pode causar problemas renais e cardíacos ao feto. Pode afetar sua tendência e a do seu bebé para hemorragias e fazer com que o trabalho de parto ocorra mais tarde ou seja mais longo do que o esperado. Não deve tomar Voltaren 25 durante os primeiros 6 meses de gravidez, a menos que seja absolutamente necessário e recomendado pelo seu médico. Se necessitar de tratamento durante este período ou enquanto estiver a tentar engravidar, deve ser utilizada a dose mais baixa e durante o menor período de tempo possível. Se tomado por mais de alguns dias a partir das 20 semanas de gravidez, Voltaren 25 pode causar problemas renais no feto que podem levar a níveis baixos de líquido amniótico que envolve o feto (oligoidrâmnio) ou constrição de um vaso sanguíneo (ducto arterioso) no coração do feto. Se necessitar de tratamento por mais do que alguns dias, o seu médico poderá recomendar uma monitorização adicional.

Amamentação

Não tome Voltaren 25 se estiver a amamentar pois pode ser prejudicial para o bebé. Informe o seu médico se estiver a amamentar

Fertilidade

Como com outros medicamentos anti-inflamatórios, o uso de diclofenac, a substância ativa de Voltaren 25, pode afetar a fertilidade feminina, mas é reversível com a suspensão do

medicamento. Contudo, deve informar o seu médico se estiver a planear engravidar ou se teve dificuldade em engravidar.

Peça conselho ao seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento durante a gravidez ou aleitamento.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Geralmente, Voltaren 25 não influencia a capacidade de conduzir e utilizar máquinas. No entanto, tal como com outros analgésicos, raramente, os doentes podem evidenciar perturbações de visão, vertigens ou sonolência. Se notar algum destes efeitos, não deverá conduzir ou utilizar máquinas e deve consultar o seu médico assim que possível.

Informações importantes sobre alguns componentes de Voltaren 25

Voltaren 25 cápsulas moles contém 19 mg de sorbitol em cada capsula.

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares contacte-o antes de tomar este medicamento.

3. Como tomar Voltaren 25

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Que quantidade tomar de Voltaren 25

Não exceda a dose recomendada. É importante que utilize a dose mais baixa que controla a sua dor e que não tome Voltaren 25 por mais do que o tempo necessário.

Para adultos e adolescentes acima dos 14 anos

Tome 1 cápsula mole aquando do aparecimento dos sintomas. Se necessário, continuar com 1 cápsula mole a cada 4 a 6 horas. Não tome mais de 3 cápsulas moles por dia.

Como tomar Voltaren 25

- Engula as cápsulas moles inteiras com um copo de água.
- As cápsulas moles devem ser tomadas com ou depois das refeições.

Por quanto tempo tomar Voltaren 25

Não tomar Voltaren 25 durante mais do que 5 dias em situações de dor ou 3 dias em situações de febre. Em caso de agravamento ou persistência dos sintomas, informe o seu médico ou farmacêutico para garantir que os sintomas não são devidos a uma doença grave.

Se tomar mais Voltaren 25 do que deveria

Se tomou demasiado Voltaren 25, informe o seu médico ou farmacêutico ou dirija-se a uma urgência hospitalar. Pode necessitar de cuidados médicos.

Caso se tenha esquecido de tomar Voltaren 25

Caso se tenha esquecido de uma dose de Voltaren 25 tome-a assim que se lembrar. Se for muito próximo da próxima dose, não tome a dose em falta e tome a dose seguinte à hora habitual.

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Alguns efeitos indesejáveis podem ser graves.

Alguns efeitos pouco frequentes (podem afetar entre 1 a 10 pessoas em cada 1000), especialmente quando a tomar uma dose elevada (150 mg) por um longo período de tempo.

- Palpitações, dor de peito repentina (sinais de ataque cardíaco ou de enfarte do miocárdio)
- Falta de ar, dificuldade em respirar quando deitado, inchaço dos pés ou pernas (sinais de insuficiência cardíaca).

- Cãibras ligeiras e sensibilidade abdominal, iniciando-se pouco após o início do tratamento com Voltaren 25 e seguidas por hemorragia retal ou diarreia com sangue, geralmente nas 24 horas após o início da dor abdominal (frequência desconhecida, que não pode ser calculada a partir dos dados disponíveis).

- Dor no peito, que pode indicar uma reação alérgica potencialmente grave designada "síndrome de Kounis".

Alguns efeitos indesejáveis raros (podem afetar até 1 em cada 1000 pessoas) ou muito raros (podem afetar até 1 em cada 10000 pessoas) podem ser graves.

- Dor de estômago grave, sangue nas fezes ou fezes escuras, vomitar sangue, diarreia com sangue.
- Reações alérgicas incluindo dificuldade em respirar, inchaço da face, boca, língua ou garganta, muitas vezes associada com rash da pele. Colapso.

- Dificuldade em respirar repentina e sensação de aperto no peito com respiração sibilante e tosse (sinais de asma).

- Dor no peito (sinais de ataque cardíaco), desmaio, pressão arterial elevada.

- Dor de cabeça grave e repentina, pescoço rígido, dificuldade em falar, convulsões.

- Erupção da pele com bolhas, descamação da pele, lesões cutâneas púrpura, formação de bolhas na boca e olhos, inflamação da pele com descamação.

- Inchaço dos braços, mãos, pernas e pés (edema).

- Qualquer alteração na aparência ou na quantidade da urina, sangue na urina.

- Amarelecimento da pele e olhos (sinais de hepatite/insuficiência hepática).

- Hemorragia ou nódos negros invulgares, febre alta ou dor de garganta persistente, infecções frequentes, palidez ou fraqueza extrema.

- Sensibilidade aumentada da pele ao sol.

Alguns efeitos com frequência desconhecida podem ser graves:

- Cólicas ligeiras e sensibilidade da zona abdominal, que se inicie pouco depois do início do tratamento com Voltaren 25 cápsulas moles e seguido de hemorragia rectal ou diarreia com sangue normalmente nas 24 horas após a dor abdominal (frequência desconhecida, não pode ser estimada com os dados disponíveis).

- Pare de tomar Voltaren 25e consulte imediatamente um médico se notar algum dos seguintes efeitos secundários graves - pode necessitar de tratamento médico urgente:

- Uma reação alérgica cutânea grave que pode incluir grandes manchas vermelhas e/ou escuras generalizadas, inchaço da pele, bolhas e comichão (erupção medicamentosa fixa bolhosa generalizada)

Os medicamentos tais como Voltaren 25 podem estar associados a um pequeno aumento do risco de ataque cardíaco (enfarte do miocárdio) ou AVC.

Se experienciar qualquer um destes sintomas, pare de tomar Voltaren 25 e informe o médico de imediato.

Outros efeitos indesejáveis

Outros efeitos indesejáveis que podem ocorrer são geralmente ligeiros. Alguns destes efeitos foram reportados com doses mais elevadas de diclofenac, a substância ativa no Voltaren 25 mg, e quando usado por períodos mais longos. Se sentir algum destes efeitos, fale com o médico ou farmacêutico.

Alguns efeitos indesejáveis são frequentes

Estes efeitos indesejáveis (podem afetar entre 1 a 10 pessoas em cada 100 pessoas).

- Dor abdominal, dor de estômago, diarreia, náuseas, vômitos, flatulência, indigestão, apetite reduzido;
- Dor de cabeça, tonturas;
- Erupção cutânea;
- Vertigem.

Alguns efeitos indesejáveis são raros

Estes efeitos indesejáveis (podem afetar entre 1 em cada 1000 pessoas).

- Sonolência
- Erupção pruriginosa

Alguns efeitos indesejáveis são muito raros

Estes efeitos indesejáveis podem afetar menos de 1 em cada 10.000 pessoas).

- Obstipação, estomatite, língua inchada, vermelha e com úlceras, distúrbios do paladar, cólicas na zona superior do abdómen.
- Comichão e vermelhidão da pele, queda de cabelo.
- Formiguelo ou dormência das mãos ou pés, tremores.
- Visão turva, zumbidos, palpitações.
- Alterações do humor, dificuldade em dormir, sentimento de confusão.

Alguns efeitos indesejáveis de frequência desconhecida (a frequência não pode ser estimada a partir dos dados disponíveis):

- Uma reação alérgica cutânea, que pode incluir manchas redondas ou ovais de vermelhidão e inchaço da pele, formação de bolhas e comichão (erupção medicamentosa fixa). Pode também ocorrer escurecimento da pele nas áreas afetadas, que pode persistir após a cicatrização. A erupção medicamentosa fixa volta a ocorrer geralmente no(s) mesmo(s) local(ais) se o medicamento for tomado novamente.

Se algum dos efeitos indesejáveis se agravar ou se detetar quaisquer efeitos indesejáveis não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>
(preferencialmente)
ou através dos seguintes contactos:
Direção de Gestão do Risco de Medicamentos
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53
1749-004 Lisboa
Tel: +351 21 798 73 73
Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)
E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Voltaren 25

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize Voltaren 25 após o prazo de validade impresso na embalagem, após "VAL.:". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Conservar a temperatura inferior a 30°C. Conservar na embalagem de origem para proteger da luz.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Voltaren 25

A substância ativa de Voltaren 25 cápsulas moles é o diclofenac de potássio. Cada cápsula mole contém 25 mg de diclofenac de potássio.

Os outros componentes são: polietilenoglicol, gelatina, glicerol (E422), sorbitol (E420), sorbitano, manitol (E421), quinolina amarela (E104) e água purificada.

Qual o aspeto de Voltaren 25 e conteúdo da embalagem

O Voltaren 25 apresenta-se como cápsulas moles pequenas, amarelas e fáceis de engolir. Encontra-se disponível em embalagens de 10 e 20 cápsulas moles.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Haleon Portugal, Lda
Alfrapark, Estrada de Alfragide, n.67
Edifício C, Piso 2,
2610-008 Amadora
Portugal

Fabricantes

Catalent Germany Eberbach GmbH
Gammelbacher Strasse, 2
D-69412 Eberbach – Baden
Alemanha

Ou

Haleon Germany GmbH,
Barthstraße 4,
80339 Munique,
Alemanha

Este folheto foi revisto pela última vez em setembro 2025