

10 mm non imprimé

Tolérance 5 mm non imprimé



### Spray Nasal

Solução natural de água do mar para a limpeza do nariz



Por favor, leia com atenção todo este folheto antes de utilizar Rhinomer. Em caso de dúvida consulte o seu médico ou farmacêutico.

#### Higiene nasal

O nariz atua como um filtro protetor. Inspiramos, pelo nariz, cerca de 10000 litros de ar por dia. Contudo, não é ar puro, pois contém alérgenos, bactérias, vírus, fumos, etc. Todas estas impurezas podem produzir irritações nasais, tanto no bebé como no adulto, que poderão ir desde uma simples constipação até processos mais complexos como alergias, sinusites, etc. Estas situações vêm acompanhadas do aumento de secreções das membranas mucosas e, em muitos casos, congestão, obstrução nasal e sensação de mal estar. Manter as fossas nasais limpas e em boas condições através de lavagens nasais regulares com água do mar ajuda ao seu bom funcionamento, e a prevenir irritações nasais.

#### 1. O que é Rhinomer e para que é utilizado

Rhinomer é água do mar esterilizada para a limpeza das fossas nasais. Apresenta um teor em cloreto de sódio diminuído para ser compatível com a mucosa nasal, mas conserva todos os minerais e oligoelementos da água do mar.

#### Indicações:

Dada a sua ação mecânica de lavagem e remoção de mucosidades, Rhinomer é indicado para:

- Higiene diária das fossas nasais.
- Limpeza natural e ajuda em caso de obstrução nasal (por exemplo, devido a uma constipação, alergias nasais, exposição a ambientes com pó ou antes e depois de cirurgia nasal).
- Hidratação das fossas nasais em casos de secura nasal.

Rhinomer pode ser utilizado com segurança durante a gravidez e amamentação.

#### Apresentações:

Existem quatro apresentações de Rhinomer que se diferenciam pela força do jato e, conseqüentemente, pela intensidade da lavagem nasal.

- **Rhinomer Baby Força 0 (Extra Suave): indicado a partir das 2 semanas de idade.** É um nebulizador adequado à limpeza nasal diária do bebé com um aplicador de conforto.
- **Rhinomer Força 1 (Suave): indicado para bebés a partir de 1 ano de idade, crianças e adultos.** É um nebulizador adequado à higiene das fossas nasais e à humedificação das fossas nasais em caso de secura nasal.
- **Rhinomer Força 2 (Média): indicado para adultos e crianças a partir dos 2 anos.** A intensidade do jato é média, permitindo uma eficaz lavagem das fossas nasais.
- **Rhinomer Força 3 (Forte): indicado para adultos e crianças a partir dos 6 anos.** A intensidade do jato é forte, ideal para situações em que se pretende uma lavagem profunda das fossas nasais ou quando existem crostas.

#### 2. Antes de utilizar Rhinomer



Não utilize um produto quebrado ou danificado.

Não utilizar se o dispositivo perdeu a sua aparência original.

#### 3. Como utilizar Rhinomer

Por ser água do mar natural, Rhinomer pode ser utilizado com a frequência desejada.

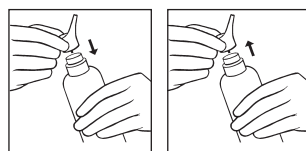
#### Posologia recomendada:

Para F0, F1 e F2:

- Higiene e prevenção: 1 a 2 vezes por dia
- Sintomas nasais: 4 a 6 vezes por dia

Para F3: 1 a 4 aplicações diárias em cada narina

Colocar o aplicador nasal através de uma ligeira pressão. A ponta do aplicador deverá estar virada no sentido oposto ao seu, para evitar que se molhe. No caso do aplicador ficar obstruído, deverá retirá-lo e limpá-lo utilizando um jato de água quente.



**Em adultos e crianças:** inclinar a cabeça para um lado.

**Em bebés e recém nascidos:** é recomendado fazer a higiene nasal antes da alimentação, quando o bebé está acordado e calmo. Deitar o bebé de costas, numa cama ligeiramente inclinada (30°), com a cabeça virada para um lado, nunca para trás, para evitar o risco de se engasgar na garganta.

1. Introduzir cuidadosamente o aplicador na narina superior e pressionar firmemente o aplicador durante 1 a 2 segundos.

210 mm

150 mm

10 mm non imprimé

Tolérance 5 mm non imprimé

- Deixar a solução atuar durante alguns segundos.
- Repetir a operação na outra narina.

4. **Em adultos e crianças:** assoar o nariz.

**Em bebês e recém nascidos:** endireitar o bebê e limpar o seu nariz ou utilizar o Rhinomer baby Narhinel Aspirador Nasal.

Lavar o aplicador com água quente após cada utilização e secar adequadamente.

**Em bebês e recém-nascidos:**

É recomendado proceder com uma limpeza nasal antes de os alimentar quando o bebê está acordado e calmo.



Deitar o bebê de costas numa cama ligeiramente inclinada (30°), com a cabeça para um lado (nunca para trás, para evitar o risco de se engasgar na garganta) e aplicar o produto na narina superior.

Repetir a operação na outra narina, virando a cabeça para o lado contrário. Após alguns segundos, endireitar o bebê para o ajudar a limpar as secreções.

**Em adultos e crianças:**



Debruçar a cabeça sobre o lavatório, inclinando-a para o lado. Aplicar o produto na narina superior como indicado na figura.

Repetir a operação na outra narina, com a cabeça inclinada para o lado contrário.

Deixar o líquido atuar durante alguns segundos antes de se assoar. Repita a operação se necessário.

**4. Para sua segurança**

No caso de irritações nasais, pode surgir um formigueiro temporário durante a utilização. Se os sintomas nasais persistirem por mais de 5 dias, no caso de bebês, ou 10 dias, no caso de adultos e crianças, consulte um profissional de saúde.

Se usado por mais de uma pessoa pode proliferar a contaminação.

A embalagem deste produto contém latex, o qual pode causar reações alérgicas.

Rhinomer não deve ser utilizado depois do prazo de validade indicado na embalagem.

Se tiver mais dúvidas sobre como utilizar este produto, consulte o seu médico ou farmacêutico.

É recomendado a supervisão de um adulto quando o produto é utilizado por crianças.

**5. Como conservar Rhinomer**  
**Manter o produto fora da vista e do alcance das crianças.**

Conservar entre os 0°C e 30°C.

Conserve o spray na embalagem original.

**6. Informação adicional**

**Composição:** 100% solução natural de água do mar isotónica (equivalente a 9 g/l de NaCl).

Rhinomer apresenta-se num frasco que permite conservar estéril a água do mar. Sem conservantes nem gás propulsor. O seu aplicador nasal é especialmente adaptado para respeitar a anatomia das fossas nasais.

**Apresentações:**

Existem quatro apresentações:

Rhinomer Baby Força 0 (Extra Suave): 115 ml

Rhinomer Força 1 (Suave): 135 ml

Rhinomer Força 2 (Médio): 135 ml e 180 ml

Rhinomer Força 3 (Forte): 135 ml e 180 ml

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.



Laboratoire de la Mer, Z.A.C de la Madeleine, Avenue du Général Patton, 35400 Saint-Malo, França

**Distribuidor:**

Haleon Portugal, Lda

Rua Dr. António Loureiro Borges, 3, Arquiparque, Miraflores, 1495-131 Algés, Portugal

✉ [mystory.pt@haleon.com](mailto:mystory.pt@haleon.com)

☎ 800 784 695

🌐 [www.rhinomer.pt](http://www.rhinomer.pt)



Dispositivo Médico

STERILE A

**Data: 2022/02**

As marcas registadas são detidas ou licenciadas ao grupo empresarial Haleon. ©2023 Haleon ou seu licenciador.



HALEON

CNOT479

210 mm

150 mm