

RECTO

Notice : 160 x 300 mm - Pliéé : 160 x 30 mm - Marges : 10 mm
Leaflet 160*300 mm - folded 160*30 mm. Margins : 10 mm

HALEON

Otrivin

ODDYCHAJ CZYSTO

Aerazol do nosa
Naturalny, izotoniczny roztwór wody morskiej o właściwościach oczyszczających i łagodzących
Aerazol z aloesem

Proszę uważnie przeczytać niniejszą ulotkę przed użyciem Otrivin Oddychaj Czysto. W razie jakiegokolwiek wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Nos odgrywa główną rolę w ogrzewaniu i nawilżaniu wdechowanego powietrza, a także odfiltrowywaniu drobnych cząsteczek z powietrza. Dzięki temu dolne drogi oddechowe są chronione przed kurzem, podrażnieniem i wysuszeniem. W związku z tym ważne jest utrzymanie czystości i nawilżenia jamy nosowej, aby nos mógł prawidłowo spełniać wszystkie swoje funkcje.

1. Co to jest Otrivin Oddychaj Czysto i w jakim celu się go stosuje ?
Aerazol do nosa *Otrivin Oddychaj Czysto* to w 100% naturalny izotoniczny roztwór wody morskiej bez środków konserwujących. Produkt zawiera także naturalny proszek z aloesu zwyczajnego, który ma właściwości łagodzące i nawilżające.

Otrivin Oddychaj Czysto jest zalecany do:

- łagodnego oczyszczania jamy nosowej w przypadku zatkania nosa, np. w przebiegu przeziębienia lub chorób alergicznych, dzięki wyplukiwaniu nadmiaru śluzu lub alergenów, np. kurzu lub pyłków;
- łagodzenia podrażnień w przewodach nosowych;
- nawilżania wysuszonej lub podrażnionej błony śluzowej nosa w przypadku niewielkiego podrażnienia nosa lub niskiej wilgotności powietrza (np. w pomieszczeniach z ogrzewaniem/klimatyzacją, na dużej wysokości nad poziomem morza, w trakcie podróży lotniczych);
- rozrzedzenia i rozluźniania wydzieliny z nosa oraz wspomaganie jej usuwania.

Otrivin Oddychaj Czysto może być także stosowany do codziennego oczyszczania nosa.

2. Dlaczego warto wybrać Otrivin Oddychaj Czysto ?
Otrivin Oddychaj Czysto jest przeznaczony do stosowania u osób dorosłych oraz dzieci od 6 roku życia.

Końcówka dozownika tego produktu jest dostosowana do kształtu nosa starszych dzieci (od 6 roku życia) i osób dorosłych.

Aerazol jest pod ciśnieniem, dzięki czemu możliwe jest łagodne i dokładne oczyszczanie zatkanego nosa i usuwanie wydzieliny. Aerazol może także służyć do nawilżania przewodów nosowych.

3. Przed użyciem produktu Otrivin Oddychaj Czysto

Uwaga: przed zastosowaniem należy uważnie zapoznać się z instrukcją użycia.
Nie stosować produktu w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników (patrz lista składników).

⚠ Nie stosować produktu, który został uszkodzony lub zniszczony. Nie wkładać do kuchenki mikrofalowej.

Pacjenci po urazie lub operacji nosa powinni skonsultować się z lekarzem przed zastosowaniem *Otrivin Oddychaj Czysto*.

Otrivin Oddychaj Czysto ma właściwości oczyszczające, dlatego też należy go używać przed zastosowaniem innego preparatu do nosa o działaniu miejscowym (np. stosowanego w leczeniu przeziębienia lub alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa).

Otrivin Oddychaj Czysto może być stosowany u kobiet w ciąży i karmiących piersią – przed jego użyciem należy porozmawiać z lekarzem lub farmaceutą.

4. Jak stosować Otrivin Oddychaj Czysto
Produkt stosuje się zazwyczaj **1–2 razy na dobę do każdego otworu nosowego**. W razie potrzeby produkt można stosować tak często, jak to konieczne.

Otrivin Oddychaj Czysto jest przeznaczony do stosowania u osób dorosłych oraz dzieci od 6 roku życia.

Dzieci poniżej 11. roku życia powinny stosować *Otrivin Oddychaj Czysto* pod nadzorem osoby dorosłej.

Osoby w podeszłym wieku lub niepełnosprawne mogą wymagać pomocy osoby dorosłej podczas stosowania tego wyrobu.

W normalnych warunkach, podczas stosowania *Otrivin Oddychaj Czysto* zgodnie ze wskazaniami, produkt jest dobrze tolerowany.

Ze względów higienicznych, a także w celu uniknięcia zanieczyszczenia produktu, opakowanie aerozolu do nosa powinno być używane tylko przez jedną osobę.

Optymalną temperaturą użycia wyrobu jest temperatura pokojowa (zwykle od 17°C do 25°C).

- W razie potrzeby wydmuchać nos.
- Przed użyciem i po użyciu *Otrivin Oddychaj Czysto* dokładnie umyć ręce.
- Zdjąć nasadkę ochronną z opakowania aerozolu do nosa.
- Jeśli aerozolu nie używano przez dłuższy czas, rozpylić jednokrotnie produkt w powietrzu przed użyciem. Jeśli końcówka dozownika jest zablokowana, należy umyć ją pod gorącą bieżącą wodą i dokładnie osuszyć czystą chusteczką.
- Pochylić głowę do przodu nad umywalką i maksymalnie przechylić ją na bok (rys. 1).
- Umieścić końcówkę dozownika w górnym otworze nosowym i rozpylić roztwór (przez 2–3 sekundy).
- Następnie przechylić głowę na drugą stronę i powtórzyć powyższe czynności w drugim otworze nosowym.
- Odczekać kilka sekund, aby produkt zadziałał. W tym czasie nie należy wydmuchiwać nosa, ale w razie potrzeby można wytrzeć nadmiar roztworu.
- Następnie w razie potrzeby należy wydmuchać nos.
- Po każdym użyciu oczyścić końcówkę dozownika pod gorącą bieżącą wodą, dokładnie osuszyć czystą chusteczką i nałożyć nasadkę ochronną.
- Umyć dozownik gorącą wodą. Nie stosować środków chemicznych, środków do dezynfekcji ani płynu do mycia naczyń. Nie wkładać do kuchenki mikrofalowej.

5. Środki bezpieczeństwa

Ostrzeżenie
Zawartość pod ciśnieniem: ⚠ chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych i temperaturą powyżej 50°C.

Opakowanie pod ciśnieniem: Może wybuchnąć pod wpływem gorąca.

Przechowywać z daleka od źródeł ciepła/iskier/piromiennych powierzchni. Nie palić tytoniu podczas stosowania produktu.

Nie przekulawać ani nie poddawać spalaniu, nawet po wykorzystaniu.

W razie jakiegokolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego produktu należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

6. Jak przechowywać Otrivin Oddychaj Czysto
Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie używać produktu po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu. Aerazol należy przechowywać w oryginalnym pudełku.

0°C 25°C Przechowywać w temperaturze od 0°C do 25°C.
Nie zamrażać.

Rys. 1

TECHNICAL INFORMATION	
	TEXT FREE AREA
	PRINT FREE AREA
	DATAMATRIX CODE AREA DATAMATRIX CODE CORRESPONDING TO SPPH CODE THE CODE IS TO MEASURE 6MM X 6MM AND WILL SIT IN A WHITE QUIET ZONE WHICH MEASURES 10MM X 10MM MINIMUM GRADE FOR DATAMATRIX : C
	CUT
	CREASE

SIGNATURE REFERENCE

FRONT		BACK
X	IS ABOVE	X'
Y	IS ABOVE	Y'

AMENDMENTS

1	FIRST ISSUE. CHAMPS - JOB NO: TD0000000478
2	
3	

STUDIO REFERENCE No.	6611147
SUPPLIER REFERENCE No.	
DRAWING OWNER (SITE)	SPPH

160x300 - leaflet model front-back with datamatrix

DRAWING No.	SPPH.160x300	V1
-------------	--------------	----

COPYRIGHT AND DESIGN RIGHT IS THE PROPERTY OF THE GLAXOSMITHKLINE GROUP OF COMPANIES

SCALE: 1:1 ALL DIMS. IN MILLIMETRES	GENERAL DRAWING TOLERANCE UNLESS STATED OTHERWISE ±0.0mm
--	---

V3 28 - Jun - 2023 **champs Artwork Information Panel HALEON**

D2A Non Production Production

Total Number of Colours including Varnish & Foils: 1

1. Black				
----------	--	--	--	--

Total Special Finishes: 0

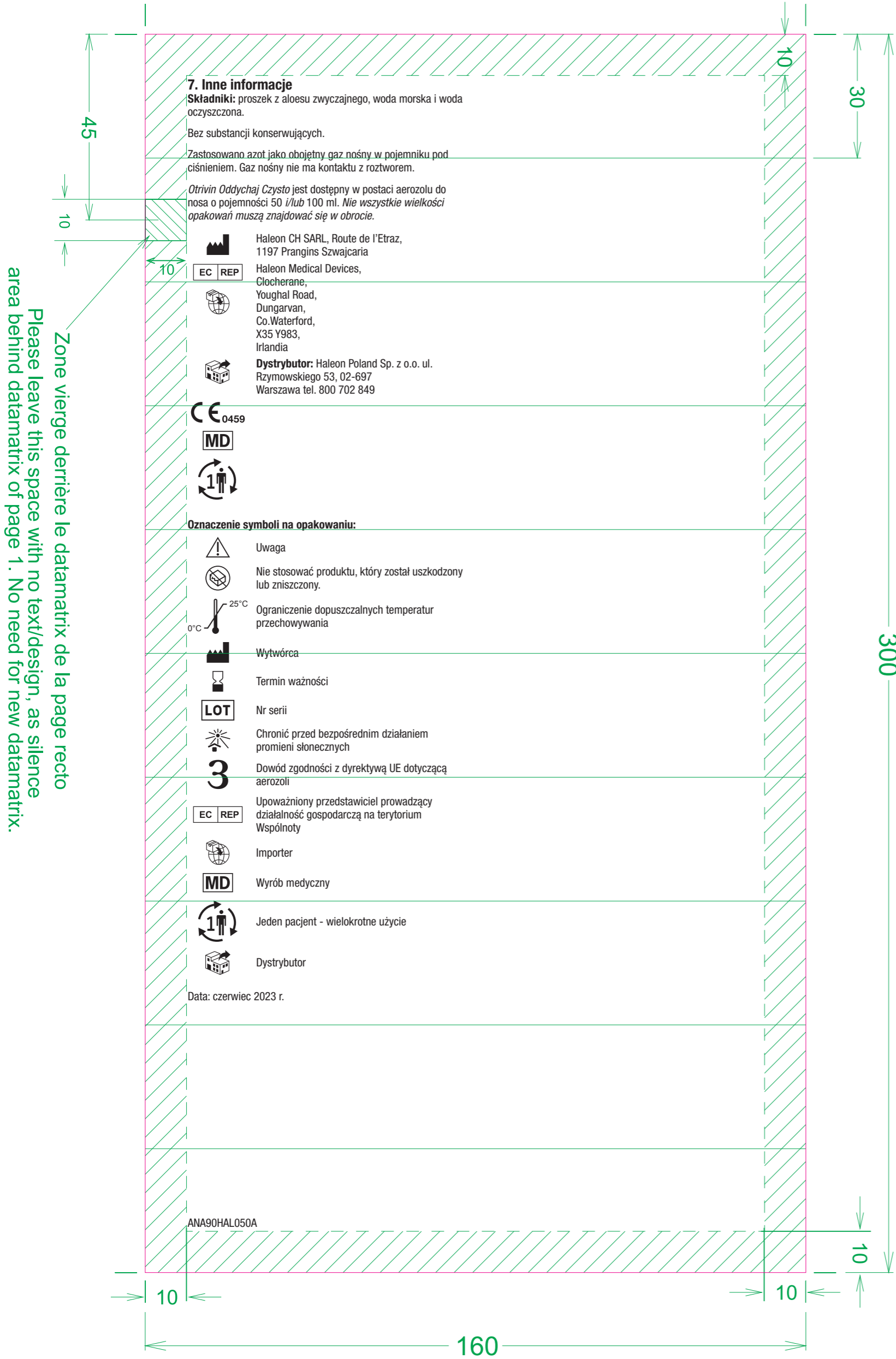
Studio Location: Europe

AWP No: TR2893783/C CHAMPS No: 0000017562
Manufacturing Site: ANAGORHALISSA Site Component No:
Approving Market: Poland Site Change Control No:
Product Market Trade Name: OTRIVIN BREATHE CLEAN Component Type: Leaflet
Technical Drawing No: SPPH_160x300_version1 Material Spec No:
Print Process: Offset - Lithography Pharma Code No:
Barcode No: N/A Bar Width Reduction: N/A
Formulation Code N/A Body Text Size: 8.0pt
Micro Text: No Leading: 3.0pt
Horizontal Scale: 100%
Smallest Text Size: 8.0pt

BARCODE INFO
Barcode Type: Data Matrix
Barcode Number: ANAGORHALISSA
Magnification: 100
BWR: 0 Micrometre

VERSO

Notice : 160 x 300 mm - Pliée : 160 x 30 mm - Marges : 10 mm
 Leaflet 160*300 mm - folded 160*30 mm. Margins : 10 mm



TECHNICAL INFORMATION	
	TEXT FREE AREA
	PRINT FREE AREA
	DATAMATRIX CODE AREA DATAMATRIX CODE CORRESPONDING TO SPPH CODE THE CODE IS TO MEASURE 6MM X 6MM AND WILL SIT IN A WHITE QUIET ZONE WHICH MEASURES 10MM X 10MM MINIMUM GRADE FOR DATAMATRIX : C
	CUT
	CREASE

SIGNATURE REFERENCE		
FRONT		BACK
X	IS ABOVE	X'
Y	IS ABOVE	Y'

AMENDMENTS	
1	FIRST ISSUE. CHAMPS - JOB NO: TD0000000478
2	
3	

STUDIO REFERENCE No.	6611147
SUPPLIER REFERENCE No.	
DRAWING OWNER (SITE)	SPPH

160x300 - leaflet model front-back with datamatrix

DRAWING No.	SPPH.160x300	V1
--------------------	---------------------	-----------

COPYRIGHT AND DESIGN RIGHT IS THE PROPERTY OF THE GLAXOSMITHKLINE GROUP OF COMPANIES

SCALE: 1:1 ALL DIMS. IN MILLIMETRES	GENERAL DRAWING TOLERANCE UNLESS STATED OTHERWISE ±0.0mm
--	--

V3 28 - Jun - 2023 **champs Artwork Information Panel HALEON**

D2A	<input type="checkbox"/> Non Production	<input type="checkbox"/> Production	<input checked="" type="checkbox"/>
Total Number of Colours including Varnish & Folis: 1		Manufacturing Site: SPPH	
1. Black		Approving Market: Poland	
Total Special Finishes: 0		Product Market Trade Name: OTRIVIN BREATHE CLEAN	
Studio Location: Europe		Technical Drawing No: SPPH_160x300_version1	
AWP No: TR2893783/C		CHAMPS No: 0000017562	
Site Component No: ANA90HAL050A		Site Change Control No: N/A	
Component Type: Leaflet		Pharma Code No: N/A	
Bar Width Reduction: N/A		Body Text Size: 8.0pt	
Formulation Code: N/A		Leading: 9.0pt	
Micro Text: No		Horizontal Scale: 100%	
Smallest Text Size: 8.0pt		Magnification: 100	
Barcode Type: Data Matrix		BWR: 0 Micrometre	

BARCODE INFO

Barcode Type	Data Matrix
Barcode Number	ANA90HAL050A
Magnification	100
BWR	0 Micrometre