

Pakningsvedlegg: Informasjon til brukeren

Panodil 500 mg filmdrasjerte tabletter paracetamol

Les nøye gjennom dette pakningsvedlegget før du begynner å bruke dette legemidlet. Det inneholder informasjon som er viktig for deg.

Bruk alltid dette legemidlet nøyaktig som beskrevet i dette pakningsvedlegget eller som lege eller apotek har fortalt deg.

- Ta vare på dette pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.
- Spør på apoteket dersom du trenger mer informasjon eller råd.
- Kontakt lege eller apotek dersom du opplever bivirkninger. Dette gjelder også bivirkninger som ikke er nevnt i pakningsvedlegget. Se avsnitt 4.
- Du må kontakte lege dersom du ikke føler deg bedre eller hvis du føler deg verre etter 3 dager med feber eller 5 dager med smerter.
- Du må kontakte lege etter 3 dager dersom barnet ikke blir bedre eller hvis barnet blir verre.

I dette pakningsvedlegget finner du informasjon om:

1. Hva Panodil er og hva det brukes mot
2. Hva du må vite før du bruker Panodil
3. Hvordan du bruker Panodil
4. Mulige bivirkninger
5. Hvordan du oppbevarer Panodil
6. Innholdet i pakningen og ytterligere informasjon

1. Hva Panodil er og hva det brukes mot

Panodil inneholder virkestoffet paracetamol som virker smertestillende og febernedssettende.

Til voksne og barn over 15 kg (fra 3 år): Korttidsbehandling av

- feber for eksempel ved forkjølelse og influensa
- milde til moderate smerter, som for eksempel hodepine, tannpine, menstruasjonssmerter, muskelsmerter og leddsmerter.

Ved høy feber må du ta kontakt med lege.

Kontakt lege hvis symptomene forverres eller dersom du ikke blir bedre etter 3 dager med feber eller 5 dager med smerter.

Bruk av Panodil i mer enn 3 dager til barn under 18 år skal kun skje etter råd fra lege.

2. Hva du må vite før du bruker Panodil

Bruk ikke Panodil

- dersom du er allergisk overfor paracetamol eller noen av de andre innholdsstoffene i dette legemidlet (listet opp i avsnitt 6).
- dersom du har alvorlig leversvikt.

Advarsler og forsiktighetsregler

Panodil inneholder paracetamol. Å ta for mye paracetamol kan forårsake alvorlig skade på leveren. Ikke bruk dette legemidlet hvis du tar andre smertestillende legemidler som også inneholder paracetamol uten å først snakke med lege eller apotek.

Snakk med lege eller apotek før du bruker Panodil hvis du:

- har nedsatt lever- eller nyrefunksjon.
- er svært undervektig eller underernært.

- regelmessig drikker alkohol.
- har en alvorlig infeksjon.

Dersom du har svekket ernæringstilstand, for eksempel på grunn av spisevegring (anoreksi), feilernæring eller alkoholmisbruk, kan du være mer utsatt for leverskade og bør bruke lavere doser. Du bør også bruke lavere doser dersom du har et høyt alkoholforbruk eller er dehydrert.

Behandling av febertilstander hos barn bør være kortvarig.

Under behandling med Panodil, informer umiddelbart legen din dersom:

Du har alvorlige sykdommer, inkludert sterkt nedsatt nyrefunksjon eller blodforgiftning/sepsis (når bakterier og deres toksiner sirkulerer i blodet og forårsaker organskade), eller du lider av underernæring, kronisk alkoholisme eller hvis du samtidig tar flukloksacillin (et antibiotikum). En alvorlig tilstand kalt metabolsk acidose (en ubalanse i blod og væsker) er rapportert hos pasienter i disse situasjonene når paracetamol er brukt i normale doser over en lengre periode eller når paracetamol er tatt sammen med flukloksacillin. Symptomer på metabolsk acidose kan inkludere: alvorlige pusteproblemer med dyp, rask pust, døsighet, føle seg uvel (kvalme) og være syk (oppkast).

Ved langtidsbruk (over 3 måneder) av Panodil med inntak annenhver dag eller oftere, kan hodepine utvikles eller forverres og bør ikke behandles med økning av dosen. Ved mistanke om hodepine fremkalt av Panodil bør lege kontaktes.

Andre legemidler og Panodil

Snakk med lege eller apotek dersom du bruker, nylig har brukt eller planlegger å bruke andre legemidler.

Visse andre legemidler kan påvirke eller påvirkes av Panodil:

- Legemidler mot epilepsi (fenytoin, fenobarbital, karbamazepin).
- Dikumaroler (blodfortynnendelegemidler), f.eks. warfarin.
- Legemidler til behandling av tuberkulose (rifampicin, isoniazid).
- Johannesurt (plantebasert legemiddel).
- Probenecid (giktmedisin).
- Flukloksacillin (antibiotikum), på grunn av alvorlig risiko for ubalanse i blod og væsker (kalt metabolsk acidose) som må behandles umiddelbart (se avsnitt 2 Advarsler og forsiktighetsregler).

Ikke bruk Panodil samtidig med andre legemidler som også inneholder paracetamol uten å først snakke med lege eller apotek. Andre smertestillende legemidler kan også inneholde paracetamol, og samtidig bruk av flere slike legemidler gir fare for overdosering.

Inntak av Panodil sammen med alkohol

Panodil bør brukes med forsiktighet og i lavere doser av personer som har et høyt alkoholforbruk, da det er fare for leverskade. Se avsnitt 3 «Hvordan du bruker Panodil».

Graviditet, amming og fertilitet

Snakk med lege eller apotek før du tar dette legemidlet dersom du er gravid eller ammer, tror at du kan være gravid eller planlegger å bli gravid.

Hvis nødvendig kan Panodil brukes under graviditet. Du bør bruke den lavest mulige dosen som reduserer smerten og/eller feberen din, og behandlingen bør være så kort som mulig. Snakk med lege eller jordmor hvis smerten og/eller feberen ikke går over eller hvis du har behov for å ta medisinen oftere.

Går over i morsmelk, men virkning på barn som ammes er ikke sannsynlig. Panodil kan brukes under amming.

Kjøring og bruk av maskiner

Legemidlet antas ikke å påvirke evnen til å kjøre bil og bruke maskiner.

3. Hvordan du bruker Panodil

Bruk alltid dette legemidlet nøyaktig som beskrevet i dette pakningsvedlegget eller som lege eller apotek har fortalt deg. Kontakt lege eller apotek hvis du er usikker.

Bruk den laveste dosen som er nødvendig for å lindre symptomene dine og bruk dette legemidlet over kortest mulig tid.

Ikke ta/gi høyere doser enn det som er anbefalt. Da øker risikoen for alvorlig leverskade.

Den anbefalte dosen er:

Voksne og barn over 50 kg (fra 12 år):

1–2 tabletter inntil 4 ganger i døgnet, men ikke ta mer enn 8 tabletter i løpet av et døgn.
Det bør gå minst 4–6 timer mellom hver dose.

Voksne og barn 40–50 kg (fra 12 år):

1–2 tabletter inntil 4 ganger i døgnet, men ikke ta mer enn 6 tabletter i løpet av et døgn.
Det bør gå minst 4–6 timer mellom hver dose.

Nedsatt leverfunksjon

Snakk med lege dersom du har nedsatt leverfunksjon. Det kan være du ikke skal bruke Panodil eller at du skal bruke en lavere dose.

Nedsatt nyrefunksjon

Snakk med lege dersom du har nedsatt nyrefunksjon. Har du alvorlig nyresvikt kan det være legen vil tilpasse dosen din.

Høyt alkoholforbruk

Et langvarig høyt alkoholforbruk kan gjøre deg mer utsatt for leverskade. Ikke ta mer enn 4 tabletter i løpet av et døgn.

Svekket ernæringstilstand eller dehydrering

Har du svekket ernæringstilstand (se avsnitt 2 «Advarsler og forsiktighetsregler») eller om du er dehydrert, bør du ikke ta mer enn 4 tabletter i løpet av et døgn uten å ha snakket med lege.

Kontakt lege hvis symptomene forverres eller dersom du ikke blir bedre etter 3 dager med feber eller 5 dager med smerte.

Bruk av Panodil i mer enn 3 dager til barn under 18 år skal kun skje etter råd fra lege.

Bruk hos barn

Barn under 40 kg (under 12 år):

Til barn bør du beregne dosen individuelt ut ifra barnets vekt.

Gi cirka 15 mg pr. kg kroppsvekt inntil 4 ganger i døgnet. Det bør gå minst 4–6 timer mellom hver dose. Maksimal døgndose er 75 mg pr. kg kroppsvekt.

Som en forenkling er veiledende doser delt inn i vektklasser med en omtrentlig aldersangivelse. Velg dose ut fra barnets vekt:

15–25 kg (3–7 år):	½ tablett inntil 4 ganger i døgnet. Det bør gå minst 4–6 timer mellom hver dose.
26–39 kg (7–12 år):	1 tablett inntil 4 ganger i døgnet. Det bør gå minst 4–6 timer mellom hver dose.

Kontakt lege hvis barnet ditt er veldig slapt, ikke vil spise og drikke eller har tapt mye væske som følge av oppkast og diaré.

Kontakt lege etter 3 dager dersom feber eller smerte blir verre eller ikke blir bedre.

Ikke gi Panodil til barn i mer enn 3 dager dersom ikke noe annet er avtalt med lege.

Tabletten kan deles i like doser.

Tabletten tas via munnen.

Dersom du tar for mye av Panodil

Symptomer på overdosering kommer etter 2-3 døgn. Symptomer er appetittløshet, kvalme, oppkast, smerter i magen, gulsott (gulfarging av hud eller øyne) og misfarging av urin og avføring. I alvorlige tilfeller livstruende leverskade. Det er derfor av største betydning at motgift gis så tidlig som mulig hvis leverskade skal kunne forhindres.

Kontakt lege, sykehus eller Giftinformasjonen (tlf. 22 59 13 00) med det samme hvis du har fått i deg for mye legemiddel eller hvis barn har fått i seg legemiddel ved uhell. På grunn av faren for leversvikt skal du gjøre dette umiddelbart, selv om du eller barnet ikke har noen symptomer på overdosering.

Dersom du har glemt å ta Panodil

Du skal ikke ta dobbel dose som erstatning for en glemt tablett.

Dersom du avbryter behandling med Panodil

Spør lege eller apotek dersom du har noen spørsmål om bruken av dette legemidlet.

4. Mulige bivirkninger

Som alle legemidler kan dette legemidlet forårsake bivirkninger, men ikke alle får det.

Sjeldne bivirkninger (kan forekomme hos opptil 1 av 1000 personer): Allergiske reaksjoner.

Svært sjeldne bivirkninger (kan forekomme hos opptil 1 av 10 000 personer): Alvorlig allergisk reaksjon (anafylaksi), kløe, hevelser i hud og slimhinner, reduksjon i antall hvite blodlegemer og blodplater samt en form for blodmangel (anemi), krampe i bronkiens muskulatur som fører til pustebesvær, nedsatt leverfunksjon.

Frekvens "Ikke kjent" (frekvens kan ikke anslås ut ifra tilgjengelige data): En alvorlig tilstand som kan gjøre blodet surere (kalt metabolsk acidose), hos pasienter med alvorlig sykdom og som bruker paracetamol (se avsnitt 2).

Det har blitt rapportert om svært sjeldne tilfeller av alvorlige hudreaksjoner.

Melding av bivirkninger

Kontakt lege eller apotek dersom du opplever bivirkninger. Dette gjelder også bivirkninger som ikke er nevnt i pakningsvedlegget. Du kan også melde fra om bivirkninger direkte via meldeskjema som finnes på nettsiden til Direktoratet for medisinske produkter:

www.dmp.no/pasientmelding

Ved å melde fra om bivirkninger bidrar du med informasjon om sikkerheten ved bruk av dette legemidlet.

5. Hvordan du oppbevarer Panodil

Oppbevares utilgjengelig for barn.

Dette legemidlet krever ingen spesielle oppbevaringsbetingelser.

Bruk ikke dette legemidlet etter utløpsdatoensom er angitt på pakningen etter EXP. Utløpsdatoen er den siste dagen i den angitte måneden.

Legemidler skal ikke kastes i avløpsvann eller sammen med husholdningsavfall. Spør på apoteket hvordan du skal kaste legemidler som du ikke lenger bruker. Disse tiltakene bidrar til å beskytte miljøet.

6. Innholdet i pakningen og ytterligere informasjon

Sammensetning av Panodil

- Virkestoff er paracetamol. Hver tablett inneholder 500 mg paracetamol.
- Andre innholdsstoffer er pregelatinisert stivelse, kalsiumkarbonat, alginsyre, krysspovidon, povidon (K-25), magnesiumstearat, silika, kolloidal vannfri, rensset vann, karnaubavoks.
- Drasjering: Titandioxid (E171), hypromellose, makrogol 400, polysorbat 80.

Hvordan Panodil ser ut og innholdet i pakningen

Hvit til off-white oval filmdrasjert tablett med konvekse kanter preget med en "P" i en sirkel på en side og " - " på begge sider av delestrek på den andre siden.

Innehaver av markedsføringstillatelsen og tilvirker

Haleon Denmark ApS
Delta Park 37
2665 Vallensbæk Strand
Danmark
Telefon: 800 58 630
E-mail: mystory.nd@haleon.com

Tilvirker:

Haleon Ireland Dungarvan Ltd., Irland
Haleon Italy Manufacturing S.r.l, Italia

Dette pakningsvedlegget ble sist oppdatert 17.06.2025

Detaljert informasjon om dette legemidlet er tilgjengelig på nettstedet til www.felleskatalogen.no