

HALEON

65N073660/E

ProRhinel

Sérum Physiologique, unidose

Unidose stérile contenant une solution saline isotonique à 0,9% de chlorure de sodium.

Lire attentivement la notice avant d'utiliser ProRhinel Sérum Physiologique, unidose.

Si vous avez des questions, demandez plus d'informations à votre médecin ou votre pharmacien.

1. Pourquoi est-il important de faire un bon lavage nasal avec ProRhinel Sérum Physiologique ?

Les nourrissons, les enfants ainsi que les adultes peuvent présenter des difficultés à respirer en raison de l'accumulation de mucus, de croûtes et de sécheresse de la muqueuse nasale. Une production abondante de mucus est particulièrement fréquente chez les bébés et est un symptôme de la congestion nasale ou du nez qui coule. Dans ces situations, le bébé qui n'est pas encore en mesure d'évacuer ses sécrétions nasales par un mouchage, peut avoir des difficultés pour respirer, s'alimenter et dormir, ce qui peut le rendre irritable et agité. Laver le nez avec une solution saline peut aider à prévenir et soulager la congestion nasale et dans certains cas peut aider à éviter certaines complications telles que la sinusite ou l'otite. En particulier chez les plus jeunes enfants, vous pouvez utiliser le mouche bébé en association avec le ProRhinel Sérum Physiologique afin de nettoyer et laver le nez.

2. Qu'est ce que ProRhinel Sérum Physiologique unidose et dans quels cas peut-il être utilisé ?

ProRhinel Sérum Physiologique est une unidose stérile contenant une solution saline isotonique sans conservateur.

ProRhinel Sérum Physiologique, unidose est recommandé pour :

- Laver les fosses nasales en douceur quand le nez est bouché, par exemple pendant un rhume ou en cas d'allergie, afin d'évacuer le mucus en excès ou les particules allergènes telles que la poussière ou le pollen.
- Hydrater la muqueuse nasale lorsque celle-ci est sèche ou irritée en cas d'irritations nasales mineures ou d'un faible taux d'humidité (par exemple : pièce chauffée ou avec de l'air climatisé, haute altitude, transport aérien).
- Fluidifie et détache les sécrétions nasales, les décolle et aide à leur évacuation.

ProRhinel Sérum Physiologique, unidose est particulièrement adapté au lavage nasal quotidien des bébés (à partir de 2 semaines) qui ne sont pas encore capables de se moucher seuls :

- Le lavage nasal quotidien permet de décoller le mucus et d'aider à enlever l'excès de sécrétions nasales. Ce qui peut les aider à mieux respirer, dormir, manger et à se sentir mieux à nouveau.
- Vous pouvez utiliser le ProRhinel Mouche bébé juste après l'utilisation de la solution. L'utilisation du ProRhinel Mouche bébé en association avec le ProRhinel Sérum Physiologique peut rendre plus facile l'évacuation des sécrétions nasales et aide donc à réduire le risque de complications supplémentaires telles que l'otite moyenne ou la sinusite. Il améliore aussi grandement la qualité de sommeil des bébés pendant un rhume.

Vous pouvez utiliser ProRhinel Sérum Physiologique, unidose pour les indications suivantes :

- Nez bouché causé par un excès de mucosités lors d'un rhume, grippe ou sinusite
- Rhinite allergique

ProRhinel Sérum Physiologique, unidose peut être utilisé pour :

- Fluidifier les mucosités
- Evacuer l'excès de mucosités
- Nettoyer et laver le nez

Ne pas utiliser ProRhinel Sérum Physiologique, unidose si :

- Vous êtes allergique à l'un des ingrédients (voir liste des ingrédients).

3. Avant d'utiliser ProRhinel Sérum Physiologique unidose



Attention, avant utilisation lire attentivement cette notice.



Ne pas utiliser si le produit est cassé ou endommagé.

En raison de ses propriétés nettoyantes, ProRhinel Sérum Physiologique, unidose doit être utilisé en premier, en cas d'association avec un autre produit nasal (par exemple pour le rhume ou la rhinite allergique).

Dans des conditions normales d'utilisation, et tel qu'indiqué, ProRhinel Sérum Physiologique, unidose est très bien toléré.

ProRhinel Sérum Physiologique, unidose peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement, demandez à votre médecin ou pharmacien avant utilisation.



3/099510N59

9 510 999 03



4. Comment utiliser ProRhinel Sérum Physiologique, unidose ?

La fréquence habituelle d'utilisation est de 2 à 4 fois par jour et par narine.

ProRhinel Sérum Physiologique, unidose convient aux nourrissons, enfants et adultes incluant les femmes enceintes et allaitantes. Cependant, il est recommandé de demander conseil à votre médecin avant d'utiliser ce produit chez un nourrisson de moins de 2 semaines, ou en cas de grossesse ou d'allaitement.

Pour les enfants de moins de 11 ans, il est conseillé d'utiliser **ProRhinel Sérum Physiologique, unidose** sous la surveillance d'un adulte et peut être administré par un soignant ou un professionnel de santé.

Pour les patients de plus de 11 ans, **ProRhinel Sérum Physiologique, unidose** peut être utilisé sans la surveillance d'un adulte, si vous-même ou le patient est alerte et mentalement apte. Le produit peut être administré par le patient, le soignant, ou un professionnel de santé.

Chez les personnes âgées ou handicapées, l'utilisation de **ProRhinel Sérum Physiologique, unidose** peut nécessiter l'aide d'un adulte.

Pour des raisons d'hygiène et afin d'éviter toute contamination, le flacon unidose est à usage unique et ne doit être utilisé que par une seule personne. Ne réutilisez pas un flacon déjà ouvert. Les flacons usagés doivent être jetés.

Afin d'éviter des effets indésirables tels que sensation de brûlure et piqure, utiliser à température ambiante (de 17°C à 30°C). **Ne pas congeler.**

Recommandations pour le lavage du nez :

1. Avant d'ouvrir le flacon unidose, nettoyez bien vos mains.
2. Essuyer le nez si nécessaire.
3. Rompre le flacon unidose et ouvrez-le en tournant la partie haute.
4. Penchez la tête en arrière et placez l'extrémité du flacon à l'intérieur de la narine supérieure.
5. Appuyez doucement sur le flacon pour obtenir quelques gouttes ou plus fort si un nettoyage plus approfondi est nécessaire. Répétez l'opération dans l'autre narine.
6. Attendez quelques secondes puis mouchez le nez si nécessaire.
7. Si le nourrisson ou le jeune enfant ne peut se moucher, il est conseillé d'utiliser un mouche bébé tel que ProRhinel Mouche bébé pour éliminer le mucus.
8. Jetez les flacons usagés et lavez-vous les mains.

5. Pour votre sécurité

Conserver le produit hors de la vue et de la portée des enfants.

Ce produit est dédié à un usage externe uniquement, ne pas injecter.

Ne pas utiliser ce produit en cas d'allergie à l'un des ingrédients (voir la liste des ingrédients).

Ne pas mettre la solution dans les yeux, bouche ou oreilles.



Ne pas utiliser un flacon unidose cassé ou endommagé.

Veuillez demander à votre médecin ou pharmacien, si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce produit.

Tout incident qui est survenu en relation avec **ProRhinel Sérum Physiologique, unidose** doit être communiqué au fabricant et à l'Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé (ANSM) – Site internet : <https://signalement.social-sante.gouv.fr>

6. Comment conserver ProRhinel Sérum Physiologique, unidose ?



A conserver entre 0°C et 30°C.

Ne pas utiliser le produit après la date de péremption indiquée sur l'emballage.

Ne pas congeler.

Conserver les flacons unidoses dans leur étui d'origine.

Jeter le produit selon les règles locales de tri et toujours prendre en compte l'environnement.

7. Autres informations

Composition : Chlorure de sodium à 0,9% et eau purifiée. Chlorure de sodium (agent isotonique) 0,045g par unidose, eau purifiée (solvant) jusqu'à 5 mL.

Sans conservateur.

ProRhinel Sérum Physiologique, unidose est disponible sous forme de flacons unidoses de 5ml, dans une boîte de 30 unités.



Haleon CH SARI, Route de l'Etraz, 1197 Prangins, Suisse.



Distribué par : Haleon France, 23 rue François Jacob, 92500 Rueil-Malmaison



Haleon Medical Devices,
Clocharane, Youghal Road,
Dungarvan, Co. Waterford,
X35 Y963, Irlande

Les marques appartiennent ou sont concédées au groupe Haleon. © 2025 groupe Haleon.



Dispositif Médical
Date: Novembre 2024
65NOT3660/E



service.consommateur@haleon.com



0805 542 569
(uniquement accessible
depuis la France)



www.prorhinel.fr

65NOT3660/E