Drug Facts

Active ingredients (in each packet of ~15.1 g powder)

	Purpose
Acetaminophen 650 mg	Pain reliever, fever reducer
Phenylephrine hydrochloride 10 mg	Nasal decongestant
Dextromethorphan hydrobromide 20 mg	Cough suppressant

Uses

- Temporarily relieves cough, a symptom of the common cold
- Temporarily relieves minor aches and pains known as pain
- Temporarily relieves nasal congestion due to the common cold
- Relieves fever
- Temporarily relieves minor aches and pains associated with the common cold, such as: nasal congestion, headache, sinus pressure, fever, sore throat, minor body aches and pains

Warnings

Liver warning: Acetaminophen may cause **severe or possibly fatal liver damage** if you take: • more than 4 grams (4,000 mg) of acetaminophen in 24 hours, even if other drugs you are taking contain acetaminophen • while drinking 3 or more alcoholic drinks every day. Symptoms may include: • nausea • vomiting • pain, swelling, or redness in the abdomen area • sweating • confusion • diarrhea • headache • loss of appetite

Allergy alert: Acetaminophen may cause serious skin reactions such as toxic epidermal necrolysis (TEN) or Stevens-Johnson syndrome (SJS). **If any of the above noted symptoms occur, stop use and seek medical help right away.**

Do not use • with any other drug containing **acetaminophen** • if you are **allergic** to acetaminophen. If you are not sure whether a drug contains acetaminophen, ask a doctor or pharmacist. • with a monoamine oxidase inhibitor (MAOI) drugs (certain drugs for depression, psychiatric or emotional conditions, or Parkinson's disease), or for 2 weeks after stopping the MAOI drug. • with any other product containing diphenhydramine, even one used on skin

Ask a doctor or pharmacist before use if you • have ever had an allergic reaction to any other pain reliever/fever reducer • have liver disease • have thyroid disease • diabetes • glaucoma • high blood pressure • difficulty urinating • breathing problems such as emphysema or chronic bronchitis • take other cough, cold, or flu products • have a cough that occurs with too much phlegm (mucus) • have a cough that lasts or is chronic • have a cough that is persistent • have a cough that occurs with a rash or headache • have pain that lasts more than 5 days • have fever that lasts more than 3 days • have sinus problems or congestion that persist or worsen • have a persistent sore throat or sore throat that is severe • are taking the blood thinning drug warfarin • are taking sedatives or tranquilizers • are taking the prescription drug isoniazid • are taking any other drug • are pregnant or breastfeeding

When using this product • drowsiness may occur • alcohol, sedatives and tranquilizers may increase drowsiness • avoid alcoholic drinks • taking more than directed (see overdose warning) may cause liver damage • excitability may occur, especially in children

Info-médicament

Ingrédients actifs (dans chaque sachet de mélange de ~15,1 g de poudre)

	Utilisés pour
Acétaminophène 650 mg	Analgésique et antipyrétique
Chlorhydrate de phényléphrine à 10 mg	Décongestionnant nasal
Bromhydrate de dextrométhorphane à 20 mg	Suppresseur de la toux

Usages

- Soulagement temporaire des symptômes suivants causés par le froid : la toux et la gorge • fièvre • douleurs et courbatures légères • maux de gorge • maux de tête • sinusite • congestion nasale • fièvre • douleurs et courbatures légères • congestion nasale et sinusale dues au rhume

Mises en garde

Avertissement sur le foie L'acétaminophène peut causer de **graves lésions au foie pouvant entraîner la mort** si vous prenez de • plus de 4 grammes (4 000 mg) d'acétaminophène en 24 heures, en cas d'autres médicaments contenant de l'acétaminophène • avec 3 boissons alcooliques ou plus par jour. Les symptômes peuvent inclure : • nausées • vomissements • douleurs ou gonflement de la peau ou des yeux • transpiration • confusion • diarrhée • maux de tête • perte d'appétit

Alerte aux allergies L'acétaminophène peut provoquer des réactions cutanées graves telles que la nécrolyse épidermique toxique ou le syndrome de Stevens-Johnson (SJS). **Si l'un ou plusieurs des symptômes apparaît, cessez de prendre ce produit et obtenez des soins médicaux immédiatement.**

Ne pas utiliser • avec un autre médicament contenant de l'acétaminophène. Si vous ne savez pas si un médicament contient de l'acétaminophène, renseignez-vous auprès d'un médecin ou d'un pharmacien. • avec des inhibiteurs de la monoamine-oxydase (IMAO) médicaments antidépresseurs pour traiter la dépression ou la maladie de Parkinson, ou dans les 2 semaines suivant l'arrêt d'un IMAO médicament. • avec tout autre produit contenant de la diphénhydramine, même si ce produit est appliqué sur la peau

Consultez un médecin ou un pharmacien avant l'utilisation si vous • avez déjà eu une réaction allergique à tout autre analgésique/antipyrétique • avez une maladie du foie • avez une maladie de la thyroïde • avez du diabète • avez du glaucome, ou avez une pression artérielle élevée • avez de la difficulté à uriner • avez des problèmes respiratoires tels que l'emphysème ou la bronchite chronique • éprouvez **ou** si vous avez déjà eu un taux élevé de sucre dans le sang • prenez des sédatifs ou des tranquillisants • prenez d'autres médicaments contre la toux et le rhume • êtes enceinte ou allaitez

Lorsque vous utilisez ce produit • vous pouvez éprouver de la somnolence • l'alcool, les sédatifs et les tranquillisants peuvent accroître la somnolence • évitez les boissons alcooliques • vous ne devez pas dépasser la dose recommandée, car cela peut entraîner des lésions hépatiques graves • vous pouvez éprouver de la nervosité, surtout chez les enfants

Info-médicament (suite)

Cesser d'utiliser et consulter un médecin si • la douleur s'aggrave ou persiste plus de cinq jours • la fièvre s'aggrave ou persiste plus de trois jours • les maux de gorge durent plus de deux jours • vous éprouvez des symptômes de céphalée lors des 7 jours • vous avez de la pneumonie, de l'asthme • vous éprouvez une toux persistante ou chronique • de la fièvre • une éruption cutanée ou un mal de tête

Garder hors de la portée des enfants. En cas d'ingestion accidentelle ou de surdosage, communiquer avec un centre antipoison ou un médecin immédiatement. Il est crucial de consulter rapidement un médecin, même en l'absence de signes ou de symptômes.

Mode d'emploi

Adultes et enfants de 12 ans et plus : • Ouvrir un sachet et verser le contenu dans 225 mL (1 tasse) d'eau bouillante. • Prendre toutes les 4 à 6 heures, au besoin. • Ne pas prendre plus de 4 sachets en 24 heures. • Enfants de moins de 12 ans : Ne pas utiliser. Ne pas donner à quelqu'un d'autre. Ne pas utiliser plus longtemps que l'étiquette ne l'indique, sauf sur avis d'un professionnel de la santé.

Autres renseignements

- Ne pas utiliser si le sachet est déchiré. Ne remplacements manquants ou si l'appareil semble endommagé. • Conserver les sachets individuels à l'abri de la lumière à une température ambiante (15 à 25 °C).

Ingrédients inactifs

Acésulfame de potassium, acide citrique, arôme, carboxyméthylcellulose de sodium, dioxyde de silicium, jaune n° 10 (FD&C), maltodextrine, polyvidone insoluble, sucralose, talc, tartrate de sodium

Questions?

Composez le 1-800-415-4142 ou www.neocitran.ca

Drug Facts (continued)

Stop use and ask a doctor if

- Pain gets worse or lasts more than 5 days, fever gets worse or lasts more than 3 days, new symptoms occur, or redness or swelling is present
- These could be signs of a serious condition.
- Cough gets worse or lasts more than 7 days, returns, or is accompanied by excessive phlegm (mucus), fever, or rash
- These could be signs of a serious condition.

Keep out of reach of children. In case of overdose, get medical help or contact a Poison Control Center right away. Quick medical attention is critical even if you do not notice any signs or symptoms.

Directions

- Adults and children 12 years and over: • Empty the contents of 1 pouch into 225 mL (1 cup) of hot water. • Stir until dissolved. • May be taken every 4 to 6 hours, • Do not take more than 4 pouches in 24 hours. • Children under 12: Do not use.
- Do not take more than directed (see overdose warning). • This is not a medicine dosage cup.

Other information

- Keep out of reach of children. • Read all product information before using. • Store between 15-25°C (59-77°F).

Inactive ingredients

Acesulfame potassium, citric acid, flavor, sodium carboxymethylcellulose, silicon dioxide, FD&C Yellow No.10, FD&C Blue No.1, FD&C Red No.40, maltodextrin, polyvidone insoluble, potassium sorbate, sodium benzoate, sucralose, talc, sodium tartrate

Questions?

1-800-415-4142 or www.neocitran.ca

©Bm Canada ULC/ULC, Mississauga, ON, L5N 0S2. Trademarks are owned by or licensed to the Haleon group of companies. Les marques de commerce sont détenues par ou concédées sous licence par le groupe de sociétés Haleon.

0324 Mississauga's companies in Europe, Brazil de sociétés Haleon en Europe, au Brésil et