HALEON

Centrum

PRENATAL/PRÉNATAL
MULTIGUMMIES

Supports normal early development of fetal brain and spinal cord, helps to prevent neural tube defects, and supports immune function**

Soutient le développement précoce normal du cerveau et de la moelle épinière du fœtus, aide à prévenir les malformations du tube neural et soutient la fonction immunitaire**

WITH FOLIC ACID AND DHA / AVEC ACIDE FOLIQUE ET ADH

DOCTOR RECOMMENDED #1 Multivitamin Brand* *Based on sales of multivitamins/minerals (Jan/Feb 2024) RECOMMANDÉE PAR LES MÉDECINS

Mixed Berry & Orange Flavours
Saveurs de baies mélangées et d'orange

60 Gummies / gelées

Multivitamin & Multimineral Supplement
Supplément de vitamines et de minéraux multiples

NPN 80125492

Centrum

Gentle on the stomach
Doux pour l'estomac

Gluten free
Sans gluten

MEDICINAL INGREDIENTS: / CONTAINS: VITAMINS	Recommended Daily Dose/2 Gummies / Dose quotidienne recommandée/2 gelées	Per Gummy / Par gelée	INGRÉDIENTS MÉDICINAUX : / CONTIENT : VITAMINES
Biotin	60 mcg	30 mcg	Biotine
Vitamin A (vitamin A palmitate)	650 mcg RAE/EAR/2151 IU/UI	325 mcg RAE/EAR/1075.5 IU/UI	Vitamine A (palmitate de vitamine A)
Vitamin E (dl-alpha tocopheryl acetate)	19 mg AT/ 42 IU/UI	9.5 mg AT/ 21 IU/UI	Vitamine E (acétate de dl-alpha-tocophéro)
Vitamin C (ascorbic acid)	20 mg	10 mg	Vitamine C (acide ascorbique)
Vitamin D (cholecalciferol)	20 mcg/800 IU/UI	10 mcg/400 IU/UI	Vitamine D (cholécalciféro)
Niacin (inositol hexanicotinate)	18 mg	9 mg	Niacine (hexanicotinate d'inositol)
Vitamin B_6 (pyridoxine hydrochloride)	2 mg	1 mg	Vitamine B_6 (chlorhydrate de pyridoxine)
Folate (folic acid)	400 mcg	200 mcg	Folate (acide folique)
Vitamin B_{12} (cyanocobalamin)	20 mcg	10 mcg	Vitamine B_{12} (cyanocobalamine)
MINERALS			**MINÉRAUX**
Iodine (potassium iodide)	220 mcg	110 mcg	Iode (iodure de potassium)
Zinc (zinc citrate)	3.8 mg	1.9 mg	Zinc (citrate de zinc)
OTHER INGREDIENTS			**AUTRES INGRÉDIENTS**
Fish oil (*Scombridae* - whole)	259 mg	129.5 mg	Huile de poisson (*Scombridae* – entier)
PROVIDING:			FOURNISSANT :
Docosahexaenoic acid (Omega-3 fatty acids)	50 mg	25 mg	Acide docosahexaénoïque (acides gras oméga 3)
Eicosapentaenoic acid (Omega-3 fatty acids)	10 mg	5 mg	Acide éicosapentaénoique (acides gras oméga 3)

DIRECTIONS: Adults (19 years and over): Take two gummies daily prior to conception, during pregnancy and when breast feeding. Take with food, a few hours before or after taking other medications or natural health products. Intended to be taken with a well-balanced diet to support prenatal nutrition needs. **CAUTIONS:** Do not exceed recommended daily dose. If taking other supplements, read label, as other supplements may contain the same ingredients. As with any supplement, consult your healthcare provider before taking other medications or natural health products. Does not contain iron. Iron needs are greater during pregnancy. Check with your healthcare provider about the need for an iron supplement. **Keep out of reach of children. ****USES:** Helps to support normal early fetal development (brain and spinal cord). Helps to reduce the risk of neural tube defects when taken daily at least three months prior to becoming pregnant and during early pregnancy. Helps to maintain immune function. **NON-MEDICINAL INGREDIENTS:** Acacia gum, annatto extract, citric acid, coconut oil, corn starch, corn starch modified, corn syrup, dl-alpha tocopherol, d-mannitol, flavour, gelatin, hydrogenated palm oil, l-lactic acid, maltodextrin, medium chain triglycerides, polysorbate 80, propylene glycol, purple carrot juice, rosemary extract, silica, sodium ascorbate, sodium citrate, sodium lactate, sucrose, tocopherol, tricalcium phosphate, water. **OTHER INFORMATION:** Store at room temperature in airtight container, protected from light and moisture. Keep bottle tightly closed. Avoid excessive heat. Due to use of plant-based colours, gummy appearance may change over time. This does not alter the product potency. *Data on file.

MODE D'EMPLOI : Adultes (19 ans et plus) : Prendre 2 gelées par jour avant et durant la grossesse, et pendant l'allaitement. Prendre avec de la nourriture, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels. À associer avec une alimentation équilibrée pour combler les besoins nutritifs prénataux. **MISES EN GARDE :** Ne dépassez pas la dose quotidienne recommandée. Si vous prenez d'autres suppléments, lisez l'étiquette; ils pourraient renfermer les mêmes ingrédients. Comme pour tout supplément, consultez votre fournisseur de soins de santé avant de prendre d'autres médicaments ou produits de santé naturels. Ne contient pas de fer. Les besoins en fer sont plus élevés durant la grossesse. Consultez votre fournisseur de soins de santé pour savoir si vous devez prendre un supplément de fer. **Garder hors de la portée des enfants.** **** USAGES :** Aide à soutenir le développement précoce normal du fœtus (cerveau et moelle épinière). Aide à réduire les risques de malformations du tube neural lorsqu'il est pris quotidiennement au moins 3 mois avant le début de la grossesse et pendant le début de la grossesse. Aide à maintenir la fonction immunitaire. **INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :** Acide citrique, acide L-lactique, amidon de maïs, amidon de maïs modifié, arôme, ascorbate de sodium, citrate de sodium, d-mannitol, dl-alpha tocophérol, eau, extrait de rocou, extrait de romarin, gélatine, gomme arabique, huile de coco, huile de palme hydrogénée, jus de carotte violette, lactate de sodium, maltodextrine, phosphate tricalcique, polysorbate 80, propylène glycol, saccharose, silice, sirop de maïs, tocophérol, triglycérides à chaîne moyenne. **AUTRES RENSEIGNEMENTS :** Conserver à la température ambiante dans un contenant hermétique, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Garder le flacon hermétiquement fermé. Protéger de la chaleur excessive. Compte tenu de l'emploi de colorants d'origine végétale, l'apparence des gelées peut changer avec le temps. La teneur du produit n'en sera toutefois pas altérée. * Données internes.

Haleon Canada ULC/SRI, Mississauga, ON L5R 4B2

Trademarks owned or licensed by Haleon. / M. de c. détenues ou utilisées sous licence par Haleon.
©2024 Haleon or licensor. / Haleon ou son concédant de licence. **Questions? 1-800-434-1034** www.centrum.ca

0 62107 53423 9

000213139