

Pakkausseloste: Tietoa käyttäjälle

Panadol Coffein 500 mg/65 mg tabletti, kalvopäällysteinen

parasetamoli/kofeiini

Lue tämä pakkausseloste huolellisesti, ennen kuin aloitat tämän lääkkeen käytön, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa kuvataan tai kuin lääkäri tai apteekkihenkilökunta ovat neuvoneet sinulle.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Voit tarvita sitä uudelleen.
- Kysy tarvittaessa apteekista lisätietoja ja neuvoja.
- Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Ks.kohta 4.
- Käänny lääkärin puoleen, ellei olosi parane kolmen päivän jälkeen tai se huononee.

Tässä pakkausselosteessa kerrotaan:

1. Mitä Panadol Coffein on ja mihin sitä käytetään
2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Panadol Coffein -tabletteja
3. Miten Panadol Coffein -tabletteja käytetään
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Panadol Coffein -tablettien säilyttäminen
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

1. Mitä Panadol Coffein on ja mihin sitä käytetään

Panadol Coffein on särky- ja kuumelääke. Sen sisältämä parasetamoli lievittää kipua ja alentaa kuumetta. Lisäksi se sisältää kofeiinia, joka tehostaa parasetamolien vaikutusta ja piristää.

Panadol Coffein -tabletteja käytetään aikuisten tilapäisten särky- ja kuumetilojen yhteydessä alentamaan kuumetta ja lievittämään kipua. Tällaisia kuume- tai kiputiloja ovat mm. hermo- ja lihassärky, päänsärky, vilustuminen, influenssa, hammassärky sekä kuukautiskivut.

Lääkärin määräyksestä valmistetta voidaan käyttää myös muiden särkytilojen hoitoon.

Käänny lääkärin puoleen, ellet tunne olosi paremmaksi tai jos tunnet olosi huonommaksi kolmen päivän jälkeen.

2. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Panadol Coffein -tabletteja

Älä käytä Panadol Coffein -tabletteja, jos

- olet allerginen parasetamolille, kofeiinille tai Panadol Coffein -tablettien jollekin muulle aineelle (lueteltu kohdassa 6).
- sinulla on sydämen vajaatoiminta, maksa- tai munuaissairaus tai alkoholiongelma, älä käytä Panadol Coffein -tabletteja ilman lääkärin ohjeita.

Varoitukset ja varotoimet

Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa ennen kuin otat Panadol Coffein -tabletteja.

- Muita särkylääkkeitä ei saa käyttää samanaikaisesti ilman lääkärin määräystä.
- **Sisältää parasetamolia.** Parasetamolien liiallinen käyttö saattaa aiheuttaa vakavaa haittaa maksalle.
- Älä käytä tätä lääkettä, jos käytät kivun, kuumeen, vilustumisen tai influenssan oireiden hoitoon jotakin muuta parasetamolia sisältävää resepti- tai itsehoitolääkettä.
- Jos sinulla on vaikea infektio esim. verenmyrkytys, sillä tämä voi lisätä metabolisen asidoosin riskiä. Metabolisen asidoosin merkkejä ovat: syvä, nopea ja raskas hengitys; pahoinvointi,

oksentelu, ruokahaluttomuus. Ota välittömästi yhteys lääkäriin, jos saat yhdistelmän näistä oireista.

- Vältä suurta määrää kofeiinia sisältävien juomien kuten kahvin, teen ja energiajuomien nauttimista käyttäessäsi Panadol Coffein -valmistetta, sillä se sisältää kofeiinia.

Keskustele aina lääkärin kanssa ennen kuin käytät Panadol Coffein -tabletteja, jos

- sinulla on maksa- tai munuaisongelmia
- olet alipainoinen tai aliravittu
- käytät säännöllisesti alkoholia.

Saatat joutua välttämään tämän valmisteen käyttöä kokonaan tai rajoittamaan ottamasi parasetamolin määrää.

Panadol Coffein -tabletit sisältävät kofeiinia, joten jos otat tabletin juuri ennen nukkumaanmenoa, se saattaa aiheuttaa unettomuutta herkille henkilöille. Kofeiini myös piristää.

Muut lääkevalmisteet ja Panadol Coffein

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan käytät tai olet äskettäin käyttänyt muita lääkkeitä tai saatat käyttää muita lääkkeitä. Joskus lääkkeen vaikutus saattaa muuttua, jos samanaikaisesti käytetään muita lääkkeitä.

Jos käytät muita, lääkärin määräämiä lääkkeitä kuten metoklopramidia, kolestyramiinia, siprofloksasiinia, fluvoksamiinia, fenyylipropanoliamiinia, kloramfenikolia, domperidonia tai probenesidiä sisältäviä valmisteita, verenhennuslääkkeitä tai epilepsialääkkeitä, neuvottele samanaikaisesta Panadol Coffein -lääkityksestä ensin lääkärin kanssa. Panadol Coffein-tablettien käyttöä ei suositella, jos käytät litiumia sisältävää lääkevalmistetta.

Muita parasetamolia sisältäviä valmisteita ei saa käyttää samanaikaisesti.

Raskaus, imetys ja hedelmällisyys

Jos olet raskaana tai imetät, epäilet olevasi raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista, kysy lääkäriltä tai apteekista neuvoa ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Panadol Coffein -tabletteja ei saa käyttää raskauden tai imetyksen aikana.

Ajaminen ja koneiden käyttö

Panadol Coffein -tabletit eivät vaikuta kykyysi ajaa autoa eikä käyttää koneita.

3. Miten Panadol Coffein -tabletteja käytetään

Käytä tätä lääkettä juuri siten kuin tässä pakkausselosteessa on kuvattu tai kuin lääkäri on määrännyt tai apteekkihenkilökunta on neuvonut. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.

Suositteltu annos on:

Aikuisille 1 - 2 tablettia korkeintaan 3 kertaa vuorokaudessa.

Suurin suositeltu vuorokausiannos aikuisille on 3 g (= 3000 mg) parasetamolia.

Käyttö lapsille ja nuorille

Ei saa antaa alle 40 kg painaville lapsille ja nuorille eikä alle 12-vuotiaille lapsille.

Parasetamolin annos lapsille on 15 mg/painokilo korkeintaan 3 kertaa vuorokaudessa.

Paino	Annostus
40 – 49 kg	1 tabletti korkeintaan 3 kertaa vuorokaudessa.
alkaen 50 kg ja yli	Aikuisten annos: 1 - 2 tablettia korkeintaan 3 kertaa vuorokaudessa.

Tabletteja ei saa ottaa useammin kuin 4 tunnin välein.

Älä ylitä annosteluohjetta. Käytä aina pienintä tehokasta annosta ja käytä sitä mahdollisimman lyhyen aikaa oireiden lievittämiseen. Käänny lääkärin puoleen, ellet tunne oloasi paremmaksi tai jos tunnet olosi huonommaksi kolmen päivän jälkeen. Yli kolmen päivän yhtäjaksoiseen käyttöön vain lääkärin määräyksellä.

Jos otat enemmän Panadol Coffein -tabletteja kuin sinun pitäisi

Parasetamolin yliannostus saattaa johtaa hengenvaaralliseen maksavaurioon.

Jos olet ottanut liian suuren lääkeannoksen tai vaikkapa lapsi on ottanut lääkettä vahingossa, ota aina yhteys lääkäriin, sairaalaan tai Myrkytystietokeskukseen (puh. 0800 147 111) riskien arvioimiseksi ja lisäohjeiden saamiseksi.

Jos unohdat ottaa Panadol Coffein -tabletin

Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi tabletin.

Jos sinulla on kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä, käänny lääkärin tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, tämäkin lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan saa niitä.

LOPETA valmisteen käyttö ja kerro asiasta välittömästi lääkärille:

- jos saat allergisen reaktion, kuten ihottumaa ja kutinaa, hengitysvaikeuksia tai huulten, kielen, kurkun tai kasvojen turvotusta.
- jos ihosi kesii tai saat ihottumaa tai rakkuloita.
- jos saat suun haavaumia.
- jos olet kokenut aikaisemmin hengitysvaikeuksia käyttäessäsi asetyylisalisyylihappovalmisteita tai muita tulehduskipulääkkeitä ja saat samanlaisen reaktion käyttäessäsi tätä valmistetta.
- jos sinulla on vereen liittyviä ongelmia, kuten epätavallista verenvuotoa tai mustelmanmuodostusta.

Yllämainitut haittavaikutukset ovat hyvin harvinaisia (enintään 1 käyttäjällä 10 000:sta).

Runsaan alkoholin käytön yhteydessä parasetamolivalmisteet saattavat vaikuttaa haitallisesti maksaan.

Panadol Coffein -tabletti sisältää myös kofeiinia, joka voi aiheuttaa heitehuimausta, päänsärkyä, sydämentykytystä, ruoansulatuskanavan häiriöitä, unettomuutta, levottomuutta, ahdistuneisuutta, ärtyisyyttä ja hermostuneisuutta herkille henkilöille.

Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan (ks. yhteystiedot alla). Ilmoittamalla haittavaikutuksista voit auttaa saamaan enemmän tietoa tämän lääkevalmisteen turvallisuudesta.

www-sivusto: www.fimea.fi

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

5. Panadol Coffein -tablettien säilyttäminen

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Tämä lääkevalmiste ei vaadi erityisiä säilytysolosuhteita. Älä käytä tätä lääkettä kotelossa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen.

Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.
Älä käytä tätä lääkettä, jos läpipainopakkauksen folio on rikki lääkettä ostettaessa.

Lääkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Kysy käyttämättömien lääkkeiden hävittämisestä apteekista. Näin menetellen suojelet luontoa.

6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

Mitä Panadol Coffein sisältää

- Vaikuttavat aineet ovat parasetamoli ja kofeiini. Yksi kalvopäällysteinen tabletti sisältää 500 mg parasetamolia ja 65 mg kofeiinia.
- Muut aineet ovat esigelatinoitu tärkkelys, povidoni, kalsiumkarbonaatti, krosopovidoni, algiinihappo, magnesiumstearaatti, mikrokiteinen selluloosa.
- Kalvopäällyste sisältää titaanidioksidia (E171), hypromelloosia, makrogolia, polysorbaatti 80 ja karnaubavahaa.

Lääkevalmisteen kuvaus ja pakkauskoot

Tabletti on valkoinen tai luonnonvalkoinen, soikea kalvopäällysteinen tabletti.

Tabletin toiselle puolelle on painettu merkintä "xPx" (jossa P on ympyrän sisällä) ja toiselle puolelle merkintä "- -".

8, 10, 12, 20, 24 tai 30 tablettia läpipainopakkauksessa.

Kaikkia pakkauskokoja ei välttämättä ole myynnissä.

Myyntiluvan haltija

Haleon Denmark ApS
Delta Park 37
2665 Vallensbæk Strand
Tanska

Valmistaja

GlaxoSmithKline Dungarvan Ltd
Knockbrack
Dungarvan
Co. Waterford
Irlanti

Lisätietoa tästä lääkevalmisteesta antaa myyntiluvan haltijan paikallinen edustaja:

Puh: 0800 77 40 80

S-posti: mystory.nd@haleon.com

Tämä pakkausseloste on tarkistettu viimeksi 14.04.2023

Muut tiedonlähteet

Lisätietoa tästä lääkevalmisteesta on saatavilla Fimean kotisivuilta <http://www.fimea.fi>

Bipacksedel: Information till användaren

Panadol Coffein 500 mg/65 mg filmdragerad tablett

paracetamol/koffein

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda detta läkemedel. Den innehåller information som är viktig för dig.

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från din läkare eller apotekspersonal.

- Spara denna information, du kan behöva läsa den igen.
- Vänd dig till apotekspersonalen om du behöver mer information eller råd.
- Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Se avsnitt 4.
- Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter tre dagar.

I denna bipacksedel finns information om följande:

1. Vad Panadol Coffein är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du använder Panadol Coffein
3. Hur du använder Panadol Coffein
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Panadol Coffein ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

1. Vad Panadol Coffein är och vad det används för

Panadol Coffein är ett läkemedel mot feber och värk. Det innehåller paracetamol, som har en smärtstillande och febernedsättande effekt. Dessutom innehåller det koffein, som förstärker effekten av paracetamolet och verkar uppiggande.

Panadol Coffein -tabletter används för vuxna som febernedsättande och smärtstillande medel vid tillfällig feber och värk. Dessa tillstånd kan utgöras av bl.a. nerv- och muskelvärk, huvudvärk, förkylning, influensa, tandvärk och menstruationssmärter.

Enligt läkares föreskrift kan preparatet användas även för behandling av andra smärttillstånd.

Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter tre dagar.

2. Vad du behöver veta innan du använder Panadol Coffein

Använd inte Panadol Coffein om

- du är allergisk mot paracetamol, koffein eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).
- du har hjärtsvikt, en lever- eller njursjukdom eller alkoholproblem ska du inte använda Panadol Coffein utan läkares föreskrift.

Varningar och försiktighet

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Panadol Coffein -tabletter.

- Inga andra smärtstillande medel får användas samtidigt utan läkarordination.
- **Innehåller paracetamol.** Om man tar för mycket paracetamol kan det orsaka allvarlig leverskada.
- Ta inte detta läkemedel om du tar några andra receptbelagda eller receptfria läkemedel som innehåller paracetamol för att behandla smärta, feber, symtom på förkylning eller influensa.
- Om du har en allvarlig infektion såsom blodförgiftning, eftersom detta kan öka risken för s.k. metabolisk acidosis. Tecken på metabolisk acidosis inkluderar: djup, snabb och ansträngd andning;

illamående, kräkningar, aptitlöshet. Kontakta genast läkare om du får en kombination av dessa symtom.

- Undvik att inta drycker som innehåller stora mängder koffein, t ex kaffe, te och energidrycker, då du behandlas med Panadol Coffein eftersom preparatet innehåller koffein.

Rådfråga alltid din läkare innan användning av Panadol Coffein -tabletter om du:

- har lever- eller njurproblem
- är underviktig eller undernärd
- regelbundet dricker alkohol.

Du kan behöva undvika att använda denna produkt helt och hållet eller begränsa mängden paracetamol som du tar.

Panadol Coffein -tabletter innehåller koffein och kan därför orsaka sömnlöshet hos känsliga personer vid intag strax före sänggåendet. Koffein är också uppiggande.

Andra läkemedel och Panadol Coffein

Tala om för läkare eller apotekspersonal om du använder, nyligen har använt eller kan tänkas använda andra läkemedel. Läkemedlets effekt kan ibland förändras vid samtidig användning av andra läkemedel.

Rådgör med behandlande läkare om samtidig medicinering med Panadol Coffein och andra av läkare förskrivna preparat innehållande bl.a. metoklopramid, kolestyramin, ciprofloxain, fluvoxamin, fenylopropanolamin, kloramfenikol, domperidon eller probenecid, även som antikoagulantia och anti epileptika. Användning av Panadol Coffein -tabletter rekommenderas inte om du använder läkemedel som innehåller litium.

Andra paracetamol innehållande läkemedel får inte användas samtidigt.

Graviditet, amning och fertilitet

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Panadol Coffein -tabletter ska inte användas under graviditet eller amning.

Körförmåga och användning av maskiner

Panadol Coffein påverkar inte din förmåga att köra bil eller använda maskiner.

3. Hur du använder Panadol Coffein

Använd alltid detta läkemedel exakt enligt beskrivning i denna bipacksedel eller enligt anvisningar från läkare eller apotekspersonal. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Rekommenderad dos är:

För vuxna 1 - 2 tabletter högst 3 gånger om dygnet.

Den högsta rekommenderade dygnsdos av paracetamol för vuxna är 3 g (= 3000 mg).

Användning för barn och ungdomar

Ge inte till barn och ungdomar som väger mindre än 40 kg eller är under 12 år.

Paracetamol dosen till barn är 15 mg per kilo kroppsvikt högst 3 gånger om dygnet.

Vikt	Dosering
40-49 kg	1 tablett högst 3 gånger om dygnet.
från 50 kg och över	Vuxen dos: 1 – 2 tabletter högst 3 gånger om dygnet.

Ta inte en tablett oftare än med 4 timmars mellanrum.

Överskrid inte den angivna dosen. Använd alltid lägsta effektiva dos och använd den under kortast möjliga tid för att lindra dina symtom. Du måste tala med läkare om du inte mår bättre eller om du mår sämre efter tre dagar. För kontinuerlig användning i mer än tre dagar endast enligt läkarens ordination.

Om du har tagit för stor mängd av Panadol Coffein

Överdoserering av paracetamol kan leda till livshotande leverskada.

Om du fått i dig för stor mängd läkemedel eller om t ex ett barn fått i sig läkemedlet av misstag kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (tel. 0800 147 111) för bedömning av risken samt rådgivning.

Om du har glömt att ta Panadol Coffein

Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd tablett.

Om du har ytterligare frågor om detta läkemedel, kontakta läkare eller apotekspersonal.

4. Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

SLUTA att ta detta läkemedel och kontakta läkare omedelbart:

- om du upplever allergiska reaktioner inklusive hudutslag och klåda, andningssvårigheter eller svullnad i läppar, tunga, hals eller ansikte.
- om du upplever hudflagor eller hudutslag, eller blåsor.
- om du upplever sår i munnen.
- om du har upplevt tidigare andningsproblem vid användning av acetylsalicylsyra eller andra antiinflammatoriska värkmediciner och du upplever liknande reaktion vid användning av denna medicin.
- om du har förändringar i blodet, inklusive oväntad blödning eller blåmärken.

Ovannämnda biverkningar är mycket sällsynta (kan förekomma hos upp till 1 av 10 000 personer).

I anslutning till omfattande alkoholkonsumtion kan paracetamolpreparat ha skadlig effekt på levern.

Panadol Coffein -tablett innehåller också koffein som kan förorsaka svindel, huvudvärk, hjärtklappning, gastrointestinala störningar, sömnlöshet, omröring, ångest, irritabilitet och nervositet hos känsliga personer.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, tala med läkare eller apotekspersonal. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information. Du kan också rapportera biverkningar direkt (se detaljer nedan). Genom att rapportera biverkningar kan du bidra till att öka informationen om läkemedels säkerhet.

webbplats: www.fimea.fi

Säkerhets- och utvecklingscentret för läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret

PB 55

00034 FIMEA

5. Hur Panadol Coffein ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Inga särskilda förvaringsanvisningar. Används före utgångsdatum som anges på kartongen.

Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Använd inte detta läkemedel om folieförpackningen är trasig vid inköpstillfället.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övriga upplysningar

Innehållsdeklaration

- De aktiva substanserna är paracetamol och koffein. En filmdragerad tablett innehåller 500 mg paracetamol och 65 mg koffein.
- Övriga innehållsämnen är pregelatiniserad stärkelse, povidon, kalciumkarbonat, krospovidon, alginsyra, magnesiumstearat, mikrokristallin cellulosa.
- Drageringen innehåller titandioxid (E171), hypromellos, makrogol, polysorbat 80 och karnaubavax.

Läkemedlets utseende och förpackningsstorlekar

Tabletten är en vit till benvit, filmdragerad oval tablett.

Tabletten är märkt med "xPx" (där P är inuti en cirkel) på ena sidan och "- -" på den andra sidan.

8, 10, 12, 20, 24 eller 30 tabletter i genomtryckförpackning.

Eventuellt kommer inte alla förpackningsstorlekar att marknadsföras.

Innehavare av godkännande för försäljning

Haleon Denmark ApS
Delta Park 37
2665 Vallensbæk Strand
Danmark

Tillverkare

GlaxoSmithKline Dungarvan Ltd
Knockbrack
Dungarvan
Co. Waterford
Irland

Ytterligare upplysningar om detta läkemedel kan erhållas hos ombudet för innehavaren av godkännandet för försäljning:

Tel: 0800 77 40 80

E-mail: mystory.nd@haleon.com

Denna bipacksedel ändrades senast 14.04.2023

Övriga informationskällor

Ytterligare information om detta läkemedel finns på Fimeas webbplats <http://www.fimea.fi>