



F1, F2, F3

Spray nasal

Solución de agua de mar natural para limpiar la nariz



Lea este folleto detenidamente antes de utilizar Rhinomer. Si tiene alguna pregunta, consulte a su médico o farmacéutico.

Higiene nasal

La nariz actúa como filtro protector. Cada día inspiramos por la nariz unos 10.000 litros de aire. Pero no es aire puro porque contiene alérgenos, bacterias, virus, humo, etc. Todas estas impurezas pueden producir irritaciones nasales que puede ir desde un simple resfriado hasta procesos más complejos como alergias, sinusitis, etc., tanto en el bebé como en el adulto.

Estas situaciones vienen acompañadas por el aumento de secreción de las membranas mucosas y, en muchos casos, congestión, obstrucción nasal y sensación de malestar. Mantener las fosas nasales limpias y en buenas condiciones a través de un lavado nasal regular con agua de mar, puede ayudar a su buen funcionamiento y prevenir la irritación nasal.

1. Qué es Rhinomer y para qué se utiliza:

Rhinomer es agua de mar estéril para la limpieza de las fosas nasales. Presenta un contenido reducido de sal para ser compatible con la mucosa nasal, pero mantiene todos los minerales y oligoelementos esenciales del agua de mar.

Indicaciones:

Por su acción mecánica de lavado y arrastre de la mucosidad, Rhinomer está indicado en:

- Limpieza diaria de las fosas nasales.
 - Limpieza natural y ayuda en caso de obstrucción nasal (por ejemplo, debido a un resfriado, alergia nasal, exposición a ambientes con polvo y en el cuidado pre y postoperatorio de cirugía nasal).
 - Hidratación de las fosas nasales en caso de sequedad nasal.
- Rhinomer puede utilizarse de forma segura durante el embarazo y la lactancia.

Presentaciones:

Existen 4 presentaciones de Rhinomer que se diferencian por la fuerza con que sale el agua de mar y, por lo tanto en la intensidad del lavado nasal.

Rhinomer Baby Fuerza Suave 0:

Indicado en bebés a partir de 15 días de vida.

Es un nebulizador adecuado para la higiene nasal diaria de los bebés, con un cómodo aplicador.

Rhinomer Fuerza Suave 1:

Indicado en adultos y niños a partir de 1 año.

Indicado en la limpieza de las fosas nasales y para humedecer las fosas nasales en caso de sequedad nasal.

Rhinomer Fuerza Media 2:

Indicado en adultos y niños a partir de 2 años.

La intensidad del chorro es media, lo que permite un lavado efectivo de las fosas nasales.

Rhinomer Fuerza Fuerte 3:

Indicado en adultos y niños a partir de 6 años.

La intensidad del chorro es fuerte, ideal para situaciones donde se desee una limpieza a fondo de las fosas nasales o cuando existan costras.

2. Antes de usar Rhinomer:



No use el producto si está roto o dañado.

No lo utilice si el dispositivo ha perdido su aspecto original.

3. Cómo usar Rhinomer:

Al ser agua de mar natural, Rhinomer puede utilizarse con la frecuencia que sea necesaria.

Posología recomendada:

Para F0, F1, F2:

- En higiene y prevención: 1 a 2 veces al día.
 - En el tratamiento de los síntomas nasales: 4 a 6 veces al día.
- Para F3: 1-4 aplicaciones diarias en cada fosa nasal.



Modo de empleo:

Encajar el aplicador nasal en la botella mediante una suave presión. Tener la precaución de dirigir la punta del aplicador nasal en dirección opuesta a uno mismo para evitar mojarse. Si el aplicador nasal se obstruye, sacarlo y limpiarlo bajo un chorro de agua caliente.

Para adultos y niños: inclinar la cabeza hacia un lado.

Para bebés y recién nacidos: Se recomienda proceder al lavado nasal antes de dar de comer al bebé, cuando esté despierto y tranquilo. Acueste al bebé en una cama ligeramente inclinada (30 °) con la cabeza hacia un lado (nunca hacia atrás para evitar el riesgo de que entre en la garganta).

1. Insertar suavemente la boquilla en la fosa nasal superior y presionar firmemente la boquilla durante 1-2 segundos.
2. Dejar que la solución actúe durante unos pocos segundos.
3. Repetir la misma operación en la otra fosa nasal.
4. **Para adultos y niños:** sonarse la nariz.

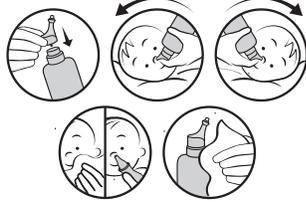
Para bebés y recién nacidos: levante la espalda del bebé y limpie su nariz o use un aspirador nasal dentro de la gama Rhinomer.

Lavar la boquilla con agua caliente después de cada uso y secarla adecuadamente.



Para bebés y recién nacidos: Se recomienda proceder al lavado nasal antes de dar de comer al bebé, cuando esté despierto y tranquilo.

Acueste al bebé en una cama ligeramente inclinada (30 °) con la cabeza hacia un lado (nunca hacia atrás para evitar el riesgo de que entre en la garganta) y aplicar el producto en la fosa nasal. Repita el proceso en la otra fosa nasal, girando la cabeza hacia el lado opuesto. Después de unos segundos, levante la espalda del bebé y limpie las secreciones de su nariz.



Para adultos y niños:

Sobre el lavabo, inclinar la cabeza hacia un lado y aplicar el producto en el orificio nasal superior. Repetir la operación en el otro orificio, girando la cabeza hacia el lado contrario. Dejar que el líquido actúe unos segundos y con un pañuelo acabar de limpiar o sonarse. Repetir la operación si es necesario.

4. Para su seguridad:

En caso de irritación nasal, puede aparecer un hormigueo temporal durante su uso.

Si los síntomas nasales prevalecen más de 5 días en bebés y 10 días en adultos y niños, consulte a un profesional sanitario. El uso por más de una persona puede propagar la infección. El envase de este producto contiene látex, el cual puede causar reacciones alérgicas.

No usar Rhinomer una vez sobrepasada la fecha de caducidad indicada en el envase.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, consulte a su médico o farmacéutico. Se recomienda la supervisión de un adulto para su uso en niños.

5. Cómo conservar Rhinomer:

Mantener el producto fuera del alcance y de la vista de los niños.

Conservar a una temperatura entre 0°C y 30°C.

Conservar en el envase original.

6. Información adicional:

Composición: solución de agua de mar isotónica 100% natural (equivalente a 9 g/l de NaCl).

Rhinomer se presenta en una botella que permite conservar el agua de mar estéril. Sin conservantes ni gases propelentes. Su aplicador nasal ha sido diseñado para adaptarse perfectamente a la fosa nasal.

Presentaciones:

Rhinomer Baby Fuerza Extra Suave 0 - 115 ml

Rhinomer Fuerza Suave 1 - 135 ml

Rhinomer Fuerza Media 2 - 135 ml

Rhinomer Fuerza Fuerte 3 - 135 ml



Otros productos de la gama:

Rhinomer Descongestión Intensa - 20ml

Agua de mar hipertónica con aceite esencial de eucalyptus que alivia la congestión nasal proporcionando una sensación rápida de alivio por efecto drenante.

También está disponible **Rhinomer Baby**, una gama de productos especialmente diseñada para la higiene que ayuda en caso de obstrucción nasal a los bebés desde los primeros 15 días de vida.

✉ mystory.es@haleon.com

☎ 900 816 705

🌐 www.rhinomer.es

🏭 Fabricante del producto.
LABORATOIRE DE LA MER
Z.A.C. de la Madeleine
Avenue du Général Patton
35400 Saint-Malo - Francia

Distribuidor:

Haleon Spain, S.A.
C/ Severo Ochoa, 2
28760 - Tres Cantos, Madrid

Fecha de la revisión del texto : 2022/02

Recicle este folleto en el contenedor azul.



Conformidad europea e identificación del Organismo Notificado



Producto sanitario estéril procesado usando técnicas asépticas.



Contenido o presencia de látex de caucho natural.



Cartón reciclable.



Papel reciclable.



Número de lote de identificación del producto.



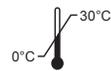
Fecha de caducidad del producto.



Consultar las instrucciones de uso.



No utilizar si el embalaje está dañado.



Límite de temperatura.

Marcas propiedad del, o licenciadas al, grupo de compañías Haleon. ©2024 Haleon o licenciante.

HALEON

CN0T1691