PATIENT MEDICATION INFORMATION

READ THIS FOR SAFE AND EFFECTIVE USE OF YOUR MEDICINE

Nexium® 24HR

Esomeprazole Magnesium Delayed-Release Capsules USP

Read this carefully before you start taking NEXIUM 24HR. This leaflet is a summary and will not tell you everything about this drug. Talk to your healthcare professional about your medical condition and treatment and ask if there is any new information about NEXIUM 24HR.

What is NEXIUM 24HR used for?
In adults, NEXIUM 24HR is used:
- To treat/relieve frequent heartburn (occurs 2 or more days a week).
  Heartburn is a painful burning feeling rising from the chest to the throat. NEXIUM 24HR is not the right medicine for you if you suffer from heartburn once a week or less, or if you want immediate relief.

How does NEXIUM 24HR work?
NEXIUM 24HR works by causing less acid to be made in your stomach by blocking acid at the source. This drug may take 1 to 4 days for full effect. Make sure you take the capsules for all 14 days even if you start to feel better.

What are the ingredients in NEXIUM 24HR?
Medicinal ingredients: Esomeprazole (as esomeprazole magnesium trihydrate)
Non-medicinal ingredients: corn starch, D&C red no. 28, FD&C blue no. 1, FD&C red no. 40, gelatin, glyceryl monostearate, hydroxypropyl cellulose, hypromellose, magnesium stearate, methacrylic acid copolymer, pharmaceutical ink, polysorbate 80, sodium lauryl sulfate, sucrose, talc, titanium dioxide, triethyl citrate.

NEXIUM 24HR comes in the following dosage forms:
Delayed release capsules, 20 mg Esomeprazole (as esomeprazole magnesium trihydrate).

What else can you do to help avoid your symptoms?
- Avoid or limit foods such as: caffeine, chocolate, spicy or fatty foods, and alcohol.
- Eat smaller, more frequent meals. Avoid eating or drinking late at night or 2-3 hours before bedtime.
- Avoid lying down or bending over soon after eating.
- Try to reduce stress.
- If you are overweight, try to reduce excess weight.
- If you smoke, try to stop smoking or reduce the amount you smoke.

Do not use NEXIUM 24HR if:
you
- are allergic to esomeprazole, other proton pump inhibitors (e.g., pantoprazole, lansoprazole, rabeprazole or omeprazole) or any of the other ingredients of NEXIUM 24HR.
- are taking rilpivirine or nelfinavir (medicine for HIV infection)
- have trouble or pain when swallowing food
- have bloody black stools or are vomiting with blood
- have chest or shoulder pain with shortness of breath, sweating, pain spreading to arms, neck or shoulders, or lightheadedness.
- have heartburn with lightheadedness, sweating or dizziness

These may be signs of a serious condition. See your doctor right away.

To help avoid side effects and ensure proper use, talk to your healthcare professional before you take NEXIUM 24HR. Talk about any health conditions or problems you may have, including if you:
- have had heartburn for over 3 months. This may be a sign of a more serious condition.
- are taking any other medicines to reduce stomach acid
- are taking other medicines for HIV (atazanavir and saquinavir)
- are taking medicines for heart disease (clopidogrel)
- have frequent chest pain
- have frequent wheezing, particularly with heartburn
- have unexplained weight loss
- have nausea or vomiting
- have stomach pain
- have jaundice, or liver or kidney problems
- now have or in the past have had a gastric ulcer or surgery on your stomach or bowels
- are over 55 years with new or recently changed symptoms
- **are pregnant, plan to become pregnant, or are breastfeeding**

Other warnings you should know about:
Tell your doctor before taking this medicine if:
- You are due to have a specific blood test (Chromogranin A)
- You are due to have an endoscopy or a urea breath test

STOP USE and ask your doctor if:
- you have severe and/or persistent diarrhea
- your heartburn continues or worsens
- you need to take this product for more than 14 days
- you need to take more than 1 course of treatment within a 4-month period

Tell your healthcare professional about all the medicines you take, including any drugs, vitamins, minerals, natural supplements or alternative medicines.

The following may interact with NEXIUM 24HR:
- Atazanavir, Saquinavir (medicines for HIV infection)
- Cilostazol* (a medicine to treat leg pain)
- Clarithromycin (antibiotic)
- Clopidogrel (a heart medicine)
- Diazepam (an anxiety medicine)
- Digoxin (a heart medicine)
- Erlotinib (a medicine against cancer) or any other anticancer drug from the same class
- Ketoconazole, Itraconazole, Voriconazole (antifungal or anti-yeast medicines)
- Methotrexate (a medicine used against cancer)
- Phenytoin (an epilepsy medicine)
- Rifampin (a medicine to treat tuberculosis)
- SSRIs such as citalopram (antidepressant medicines)
- St John's Wort (Hypericum perforatum)
- Tacrolimus (an immune system medicine)
- Warfarin (a blood-thinning medicine)
- any other prescription drug

* not marketed in Canada

How to take NEXIUM 24HR:
14-Day Course of Treatment
- Take 1 capsule with a glass of water, before eating in the morning.
- Do NOT chew or crush capsules. This decreases how well NEXIUM 24HR works.
- Do NOT take more than 1 capsule every 24 hours.
- Take every day for 14 days.
- Do NOT use for more than 14 days unless directed by your doctor.
- Do NOT repeat a 14-day course of treatment within a period of 4 months unless directed by your doctor.

When to Take NEXIUM 24HR Again:
You should wait at least 4 months before taking another 14-day course of treatment.

Usual dose:
Adults ≥ 18 years of age: Take one capsule once daily for 14 days. Do not take for more than 14 days or more often than every 4 months unless directed by a doctor.

Overdose:

If you think you, or a person you are caring for, have taken too much NEXIUM 24HR, contact a healthcare professional, hospital emergency department, or regional poison control centre immediately, even if there are no symptoms.

Missed Dose:
If you miss a dose of NEXIUM 24HR, and remember within 12 hours, take the capsule as soon as possible. Then go back to the regular schedule. If more than 12 hours have passed, do not take the missed dose. Do not double the dose. Just take the next dose on time.

What are the possible side effects from using NEXIUM 24HR?
These are not all the possible side effects you may have when taking NEXIUM 24HR.
If you experience any side effects not listed here, tell your healthcare professional.

Like any drug, NEXIUM 24HR may cause side effects in some people. Side effects that may occur are usually mild. They usually go away a short time after starting NEXIUM 24HR. These side effects may not be caused by NEXIUM 24HR in your case, but only a doctor can assess this. If these become bothersome (or exceed 1-2 days), discuss with your doctor:

Common: nausea, stomach upset, diarrhea, headache
Uncommon: dry mouth, dizziness, insomnia, feeling of burning/prickliness/numbing, swelling of extremities, feeling sleepy, vertigo

If you experience any bothersome or unusual side effects while using NEXIUM 24HR, check with your doctor or pharmacist.
Tell your doctor right away if you have any of these symptoms:
- New or worsening joint pain
- Rash on your cheeks or arms that gets worse in the sun

Serious side effects and what to do about them

Talk to your healthcare professional			
Symptom / effect	**Only if severe**	**In all cases**	**Stop taking drug and get immediate medical help**
RARE			
Skin reactions (such as rash, dermatitis, itching and/or hives)		x	
Blurred vision		x	
Depression		x	
Confusion		x	
Shortness of breath		x	
Inflammation in the mouth		x	
Severe allergic reaction (such as swelling or anaphylactic reaction/shock)			x
Muscle pain		x	
Blood disorders (reduced number of cells in the blood, low blood sodium[θ])		x	
Inflammation of liver (skin and eyes appear yellow)			x
Gastrointestinal fungal infection		x	
Photosensitivity		x	
Sore joints		x	
Feeling ill		x	
Taste disorders		x	
Nervousness		x	
Hair loss		x	
Increased sweating		x	
VERY RARE			
Severe skin disorders (blisters, ulcers and/or lesions)			x
Aggression		x	
Hallucinations		x	
Severely impaired liver function		x	
Decreased consciousness		x	
Inflammation of the kidney		x	
Muscular weakness		x	
Development of breasts in males		x	
Low blood magnesium[θ] (which may result in low blood calcium and/or low blood potassium)		x	
Inflammation in the gut (leading to diarrhea)		x	

θ These would only be seen if a blood test was taken.

If you have a troublesome symptom or side effect that is not listed here or becomes bad enough to interfere with your daily activities, tell your healthcare professional.

Reporting Side Effects
You can report any suspected side effects associated with the use of health products to Health Canada by:
- Visiting the Web page on Adverse Reaction Reporting (https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/medeffect-canada.html) for information on how to report online, by mail or by fax; or
- Calling toll-free at 1-866-234-2345.

NOTE: Contact your health professional if you need information about how to manage your side effects. The Canada Vigilance Program does not provide medical advice.

Storage
Store at room temperature (15-30º C).
Keep out of reach and sight of children.

If you want more information about NEXIUM 24HR:
- Talk to your healthcare professional
- Find the full product monograph that is prepared for healthcare professionals and includes this Patient Medication Information by visiting the Health Canada website: (https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/drug-products/drug-product-database.html); the manufacturer's website http://www.Nexium24.ca, or by calling 1-888-275-9938.

This leaflet was prepared by GlaxoSmithKline Consumer Healthcare ULC.

NEXIUM® 24HR is a registered trademark of the AstraZeneca group of companies.

Last Revised Jan-07-2025

NPA014982

RENSEIGNEMENTS SUR LE MÉDICAMENT POUR LE PATIENT

LISEZ CE DOCUMENT POUR ASSURER UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

Nexium® 24HR

Capsules d'ésoméprazole magnésien à libération retardée, USP

Lisez attentivement ce qui suit avant de commencer à utiliser NEXIUM 24 h. L'information présentée ici est un résumé et ne couvre pas tout ce qui a trait à ce médicament. Discutez de votre état de santé et de votre traitement avec votre professionnel de la santé et demandez-lui s'il possède de nouveaux renseignements au sujet de NEXIUM 24 h.

Pour quoi NEXIUM 24 h est-il utilisé?
Chez les adultes, NEXIUM 24 h est utilisé pour :
- traiter ou soulager les brûlures d'estomac fréquentes (qui surviennent au moins 2 jours par semaine).

Les brûlures d'estomac consistent en une sensation de brûlure ressentie de la poitrine jusqu'à la gorge. NEXIUM 24 h n'est pas le médicament qu'il vous faut si vous souffrez de brûlures d'estomac une fois par semaine ou moins, ou si vous voulez un soulagement immédiat.

Quel est le mode d'action de NEXIUM 24 h?
NEXIUM 24 h réduit la quantité d'acide qui est produite par l'estomac en neutralisant l'acidité à sa source. Le plein effet de ce médicament peut prendre de 1 à 4 jours à se manifester. Veillez à prendre les capsules pendant tout le traitement de 14 jours, même si vous commencez à vous sentir mieux.

Quels sont les ingrédients dans NEXIUM 24 h?
Ingrédients médicinaux : ésoméprazole (sous forme d'ésoméprazole magnésien trihydraté)
Ingrédients non médicinaux : amidon de maïs, bleu n° 1 FD&C, citrate d'éthyle, copolymère d'acide méthacrylique, dioxyde de titane, encre pharmaceutique, gélatine, hydroxypropylcellulose, hypromellose, laurylsulfate de sodium, monostéarate de glycéryle, polysorbate 80, rouge n° 28 D&C, rouge n° 40 FD&C, saccharose, stéarate de magnésium, talc.

NEXIUM 24 h est offert sous les formes posologiques suivantes :
Capsules à libération retardée, 20 mg d'ésoméprazole (sous forme d'ésoméprazole magnésien trihydraté).

Que faire d'autre pour tenter d'éviter l'apparition de vos symptômes?
- Évitez les aliments tels que la caféine, le chocolat, les aliments épicés ou gras et l'alcool, ou limitez votre consommation. • Mangez de plus petits repas, plus fréquemment. Évitez de manger ou de boire tard en soirée ou 2-3 heures avant le coucher. • Évitez de vous coucher ou de vous pencher vers l'avant peu après avoir mangé. • Essayez de réduire votre stress. • Si vous faites de l'embonpoint, essayez de perdre du poids. • Si vous fumez, essayez d'arrêter ou de réduire votre consommation de tabac.

Ne prenez pas NEXIUM 24 h si : vous
- êtes allergique à l'ésoméprazole, à d'autres inhibiteurs de la pompe à protons (p. ex., pantoprazole, lansoprazole, rabéprazole ou oméprazole) ou à l'un des autres ingrédients de NEXIUM 24 h; • prenez de la rilpivirine ou du nelfinavir (médicament contre l'infection par le VIH); • avez de la difficulté à avaler ou ressentez de la douleur en avalant des aliments; • avez des selles noires sanglantes ou vous vomissez du sang • ressentez une douleur à la poitrine ou à l'épaule avec essoufflement, transpiration, douleur irradiant dans les bras, le cou ou les épaules, ou étourdissements; • avez des brûlures d'estomac accompagnées d'étourdissements, de vertige ou de transpiration Ces signes pourraient indiquer un problème grave. Consultez votre médecin sans tarder.

Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser NEXIUM 24 h, afin de réduire la possibilité d'effets indésirables et pour assurer la bonne utilisation du médicament.
Mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé, notamment :
- si vous avez des brûlures d'estomac depuis plus de 3 mois, car cela pourrait indiquer un problème grave; • si vous prenez d'autres médicaments pour réduire l'acidité gastrique; • si vous prenez d'autres médicaments contre l'infection par le VIH (atazanavir et saquinavir); • si vous prenez des médicaments pour le cœur (clopidogrel); • si vous avez des douleurs thoraciques fréquentes; • si vous avez une respiration sifflante, particulièrement en présence de brûlures d'estomac; • si vous notez une perte de poids inexpliquée; • si vous avez des nausées ou des vomissements; • si vous avez des maux d'estomac; • si vous avez la jaunisse ou des problèmes de foie ou de reins; • si vous avez ou avez déjà eu un ulcère gastrique ou vous avez eu une chirurgie touchant l'estomac ou les intestins; • si vous avez plus de 55 ans et présentez de nouveaux symptômes ou des symptômes qui ont récemment changé; • **si vous êtes enceinte, prévoyez le devenir ou allaitez.**

Autres mises en garde à connaître :
Avant de prendre ce médicament, vous devez aviser votre médecin si :
- vous devez subir un test sanguin visant à mesurer le taux d'une substance appelée chromogranine A; • vous devez vous soumettre à un examen endoscopique ou un test respiratoire à l'urée

CESSEZ DE PRENDRE CE MÉDICAMENT et consultez un médecin si :
- vous avez une diarrhée sévère ou persistante; • vos brûlures d'estomac persistent ou s'aggravent; • vous devez prendre ce médicament pendant plus de 14 jours; • vous devez répéter le traitement à l'intérieur d'une période de 4 mois.

Mentionnez à votre professionnel de la santé toute la médication que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les médicaments alternatifs.

Les produits qui suivent peuvent interagir avec NEXIUM 24 h :
- Atazanavir, saquinavir (médicaments contre l'infection par le VIH) • Cilostazol* (médicament pour soulager la douleur aux jambes) • Clarithromycine (antibiotique)
- Clopidogrel (médicament pour le cœur) • Diazépam (médicament contre l'anxiété)
- Digoxine (médicament pour le cœur) • Erlotinib (médicament contre le cancer) ou tout autre médicament contre le cancer de la même classe • Kétoconazole, itraconazole, voriconazole (médicaments contre les champignons ou les levures) • Méthotrexate (médicament contre le cancer) • Phénytoïne (médicament contre l'épilepsie) • Rifampine (médicament contre la tuberculose) • ISRS tels que le citalopram (médicament contre la dépression) • Millepertuis (Hypericum perforatum) • Tacrolimus (médicament pour le système immunitaire) • Warfarine (médicament qui éclaircit le sang) • Tout autre médicament d'ordonnance

* Non commercialisé au Canada

Comment prendre NEXIUM 24 h :
Traitement de 14 jours
- Prendre 1 capsule avec un verre d'eau avant de manger le matin. • NE PAS mâcher ni écraser les capsules. Cela nuit au mode d'action de NEXIUM 24 h. • NE PAS prendre plus de 1 capsule par 24 heures. • Prendre 1 capsule chaque jour pendant 14 jours. • NE PAS prendre ce médicament pendant plus de 14 jours, sauf sur l'avis d'un médecin. • NE PAS répéter le traitement de 14 jours dans les 4 mois suivant le premier traitement, sauf sur l'avis d'un médecin.

Quand reprendre NEXIUM 24 h :
Vous devez attendre au moins 4 mois avant de prendre à nouveau ce médicament pendant 14 jours.

Dose habituelle :
Adultes (≥ 18 ans) : Prendre 1 capsule par jour pendant 14 jours. Ne pas prendre pendant plus de 14 jours ni à moins de 4 mois d'intervalle, sauf sur l'avis d'un médecin.

Surdosage :

Si vous pensez que vous ou une personne dont vous vous occupez avez pris trop de NEXIUM 24 h, contactez immédiatement un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même en l'absence de symptômes.

Dose oubliée :
Si vous oubliez une dose de NEXIUM 24 h et que vous vous en apercevez dans les 12 heures suivantes, prenez la capsule dès que possible. Revenez ensuite à votre horaire habituel. Si plus de 12 heures se sont écoulées, ne prenez pas la dose oubliée. Ne doublez pas la dose, prenez plutôt la prochaine dose à l'heure prévue.

Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à NEXIUM 24 h?

Voici certains des effets secondaires possibles que vous pourriez ressentir lorsque vous prenez NEXIUM 24 h. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, avisez votre professionnel de la santé.

Comme n'importe quel autre médicament, NEXIUM 24 h peut entraîner des effets secondaires chez certaines personnes. Habituellement, les effets secondaires sont légers et disparaissent peu de temps après le début du traitement par NEXIUM 24 h. Dans votre cas, il se peut qu'ils ne soient pas causés par NEXIUM 24 h, mais seul un médecin peut évaluer la situation.
Si ces effets deviennent incommodants (ou durent plus de 1 ou 2 jours), parlez-en avec votre médecin.

Fréquents : nausées, malaises d'estomac, diarrhée, maux de tête
Peu fréquents : sécheresse de la bouche, étourdissements, insomnie, sensation de brûlure, de fourmillement ou d'engourdissement, enflure des extrémités, somnolence, vertige

Durant votre traitement par NEXIUM 24 h, signalez tout symptôme incommodant ou inhabituel à votre médecin ou à votre pharmacien.
Prévenez immédiatement votre médecin si vous avez l'un de ces symptômes :
- Apparition ou aggravation de douleurs aux articulations
- Éruption cutanée sur les joues ou les bras qui s'aggrave au soleil

Effets secondaires graves et mesure à prendre

Consultez votre professionnel de la santé			
Symptôme / effet	**Seulement si l'effet est grave**	**Dans tous les cas**	**Arrêtez de prendre le médicament et obtenez de l'aide médicale immédiatement**
RARE			
Réactions cutanées (éruptions cutanées, dermatite, démangeaisons et/ou urticaire)		x	
Vision trouble		x	
Dépression		x	
Confusion		x	
Essoufflement		x	
Inflammation dans la bouche		x	
Réaction allergique sévère (enflure ou choc/réaction anaphylactique)			x
Douleur musculaire		x	
Troubles sanguins (réduction du nombre de cellules dans le sang, faible taux sanguin de sodium[θ])		x	
Inflammation du foie (jaunissement de la peau et des yeux)			x
Infection fongique gastro-intestinale		x	
Photosensibilité		x	
Douleur articulaire		x	
Sensation de malaise		x	
Troubles du goût		x	
Nervosité		x	
Perte de cheveux		x	
Augmentation de la transpiration		x	
TRÈS RARE			
Troubles cutanés sévères (cloques, ulcères et/ou lésions)			x
Agressivité		x	
Hallucinations		x	
Insuffisance hépatique sévère		x	
Altération de la conscience		x	
Inflammation des reins		x	
Faiblesse musculaire		x	
Grossissement des seins chez les hommes		x	
Faible taux sanguin de magnésium[θ] (pouvant entraîner un faible taux sanguin de calcium et/ou un faible taux sanguin de potassium)		x	
Inflammation de l'intestin (causant la diarrhée)		x	

θ Seule une analyse sanguine permettrait de constater cet effet.

En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant non mentionné dans le présent document ou d'aggravation d'un symptôme ou d'effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Déclaration des effets secondaires
Vous pouvez déclarer des effets secondaires soupçonnés d'être associés à l'utilisation d'un produit à Santé Canada en
- Visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medeffet-canada/declaration-effets-indesirables.html) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courrier, ou par télécopieur; ou
- Téléphonant sans frais 1 866 234-2345.

REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.

Entreposage
Conserver à la température ambiante (15-30 °C).
Garder hors de la portée et de la vue des enfants.

Pour en savoir davantage au sujet de NEXIUM 24 h :
- Communiquer avec votre professionnel de la santé
- Lire la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les renseignements pour les patients sur les médicaments.

Ce document est disponible sur le site Web de Santé Canada (https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html), le site Web du fabricant (http://www.Nexium24.ca) ou en téléphonant le 1-888-275-9938.

GlaxoSmithKline Soins de santé aux consommateurs SRI a rédigé ce dépliant.

NEXIUM[MD] 24 h est une marque déposée du groupe AstraZeneca.

Dernière révision le 7 janvier 2025

NPA014982