champs HALEON
Haleon Artwork Solution
Production Artwork Workflow
11-DEC-2025 12:33
EASTERN TIME ZONE (GMT-4)

210.00 mm

267.00 mm

9.00 mm

NO Bruksanvisning

HALEON

OtriCare Plus Saltwater

Hypertonisk Saltvann 2.3% NaCl

OtriCare Plus Saltwater er en 100 % naturlig, klinisk bevist nesespray mot nesetetthet. Det er en hypertonisk saltvannsløsning (2,3 % NaCl) rik på havets gunstige ingredienser (mineralsalter og sporstoffer). OtriCare Plus Saltwater lindrer nesetetthet og bihuletrykk via den naturlige mekanismen osmose. Videre renser OtriCare Plus Saltwater nesehulene, og eliminerer akkumulert slim, skorper, støv, rusk, forurensninger, allergener og smittestoffer. Den hjelper også med å fukte neseslimhinnen.

Saltvannet som brukes i OtriCare Plus Saltwater er samlet fra Cancale-bukten ved kysten av Bretagne i Frankrike. Området er kjent for sine åpne hav og sterke tidevannsstrømmer, og har sjøvann av enestående kvalitet, rikt på havets mineralsalter og sporstoffer. Sjøvannskvaliteten overvåkes kontinuerlig av det franske forskningsinstituttet for utnyttelse av havet (IFREMER) under oppsyn av den franske regjeringen.

OtriCare Plus Saltwater er fri for legemidler, konserveringsmidler og kjemiske tilsetningsstoffer.

OtriCare Plus Saltwater kan brukes alene, som et naturlig alternativ til legemidler mot tetthet og irritasjon i nesen (lokale kortikosteroider, antihistaminer, vasokonstriktorer), eller i kombinasjon med dem for å forbedre deres effektivitet. I kombinasjon hjelper den med å redusere varigheten av medikamentell behandling og kan føre til redusert total legemiddelinntak.

Egenskaper:
- Lindrer nesetetthet ved å redusere ødem i neseslimhinnen (via osmose).
- Gjør slimsekresjoner mer flytende, slik at de lettere kan utstøtes.
- Bidrar til å gjenopprette den naturlige funksjonen til neseslimhinnen.
- Renser nesehulene for akkumulert slim, skorper, støv, rusk, forurensninger, allergener og smittestoffer.
- Fukter neseslimhinnen og lindrer tørrhet i nesen.

OtriCare Plus Saltwater forbedrer livskvaliteten ved å lindre symptomer knyttet til nesetetthet (f.eks. kløe i nesen, nysing, hoste, trykk i bihuler og ører, søvnforstyrrelser).

OtriCare Plus Saltwater anbefales:
- For alle tilfeller av tetthet i nese/bihuler, f.eks. kronisk nesetetthet (pga. infeksjon eller allergi), bihulebetennelse, ved forkjølelse og influensa.
- I tilfeller der medisinske midler mot nesetetthet er kontraindisert (f.eks. under graviditet og amming, stoffskiftesykdommer, høyt blodtrykk, hjertetilstander, diabetes).
- For å øke effekten av medisinsk nesespray mot nesetetthet og redusere bruken av dem.
- For forebygging av nasale og sekundære øre-/nese-/halsinfeksjoner og komplikasjoner, f.eks. ørebetennelse.
- For daglig nesehygene (f.eks. i forurensede miljøer).
- For fukting av neseslimhinnen i tørre miljøer.

Beskrivelse: 30 ml nesespray, uten konserveringsmidler, **egnet for alle, inkludert spedbarn.**

Innhold: Sjøvann 70%, renset vann 30%, tilsvarende 23g/L NaCl (2,3%). Uten konserveringsmidler. Uten legemidler. Uten kjemiske tilsetningsstoffer. 100 % naturlig.

Anbefalt dosering:
Bruk som angitt nedenfor, eller i henhold til legens instruksjoner.
0+ måneder: 1-2 spray i hvert nesebor, 2-3 ganger daglig;
6+ måneder: 1-3 spray i hvert nesebor, 2-3 ganger daglig.

Forsiktighetsregler: Kun for bruk i nesen. Ikke bruk sprayen på mer enn én person. Ikke bruk etter utløpsdato. Oppbevares utilgjengelig for barn. Ikke bruk ved overfølsomhet mot sjøvann.

Råd: Mild og midlertidig irritasjon kan oppleves i begynnelsen av bruken.

Oppbevaringsbetingelser: Oppbevares under 25 °C. Trykkbeholder. Beskyttes mot sollys.

Egnet under graviditet og amming.

OtriCare Plus Saltwater er CE-merkede medisinsk utstyr som oppfyller kravene i direktiv 93/42 fra Den Europeiske Union.



Bruksanvisning
Voksne og barn:
1. Puss nesen for å fjerne slim før bruk av OtriCare Plus Saltwater.
2. Fjern beskyttelseshetten.
3. Hold sprayflasken oppreist og spray noen ganger for å aktivere spraypumpen.
4. Bøy nakken forsiktig fremover over en vask og bøy hodet til høyre.
5. Før applikatoren forsiktig inn i venstre nesebor, parallelt med neseskilleveggen, og trykk bestemt.
6. Bøy hodet til motsatt side og gjenta i det andre neseboret.
7. Fjern sprayen fra neseboret, gå tilbake til oppreist stilling mens oppløsningen får virke i noen sekunder, og puss deretter nesen.
8. Gjenta prosedyren om nødvendig.
9. Vask applikatoren godt med varmt vann og tørk den etter hver bruk.

Spedbarn og barn som trenger assistanse:
1. Tørk spedbarnets nese ren før du bruker OtriCare Plus Saltwater.
2. Fjern beskyttelseshetten.
3. Hold sprayflasken oppreist og spray noen ganger for å aktivere spraypumpen.
4. Plasser spedbarnet på ryggen og vri hodet forsiktig til høyre.
5. Før applikatoren forsiktig inn i venstre nesebor, parallelt med neseskilleveggen, og trykk bestemt.
6. Bøy hodet til motsatt side og gjenta i det andre neseboret.
7. Fjern sprayen fra spedbarnets nesebor, sett spedbarnet tilbake i oppreist stilling mens oppløsningen får virke i noen sekunder, og puss deretter nesen.
8. Gjenta prosedyren om nødvendig.
9. Vask applikatoren godt med varmt vann og tørk den etter hver bruk.

SE Bruksanvisning

OtriCare Plus Saltwater

Hypertonisk saltvatten 2.3% NaCl

OtriCare Plus Saltwater är en 100% naturlig, kliniskt bevisad avsvällande nässpray. Det är en hypertonisk saltvattenlösning (2,3% NaCl) rik på havets nyttiga ingredienser (mineralsalter och spårämnen). OtriCare Plus Saltwater lindrar nästäppa och bihåletryck genom den naturliga osmosmekanismen. Dessutom rengör OtriCare Plus Saltwater näshålorna genom att eliminera ackumulerat slem, skorpor, damm, föroreningar, allergener och smittämnen. Den hjälper även till att återfukta nässlemhinnan.

Saltvattnet som används i OtriCare Plus Saltwater samlas in från Cancale Bay vid kusten av Bretagne i Frankrike. Området är välkänt för sina öppna hav och starka tidvattenströmmar och erbjuder havsvatten av enastående kvalitet, rikt på havets mineralsalter och spårämnen. Havsvattenkvaliteten övervakas kontinuerligt av det franska forskningsinstitutet för havets exploatering (IFREMER) under överinseende av den franska regeringen.

OtriCare Plus Saltwater är fri från läkemedel, konserveringsmedel och kemiska tillsatser.

OtriCare Plus Saltwater kan användas ensamt, som ett naturligt alternativ till medicinska avsvällande medel (lokala kortikosteroider, antihistaminer, vasokonstriktorer), eller i kombination med dem för att förbättra deras effektivitet. I kombination hjälper den till att minska behandlingstiden med läkemedel och kan leda till minskat totalt läkemedelsintag.

Egenskaper:
- Lindrar nästäppa genom att minska svullnad i nässlemhinnan (via osmos).
- Löser upp slemsekret så att det blir lättare att ta bort
- Hjälper till att återställa nässlemhinnans naturliga funktion.
- Rensar näshålorna från ackumulerat slem, skorpor, damm, föroreningar, allergener och smittämnen.
- Återfuktar nässlemhinnan och lindrar torrhet i näsan.

OtriCare Plus Saltwater förbättrar livskvaliteten genom att lindra symtom kopplade till nästäppa (t.ex. kliande näsa, nysningar, hosta, bihåle- och tryck i öronen, sömnstörningar).

OtriCare Plus Saltwater rekommenderas:
- För alla fall av näs- och bihålesvullnad, t.ex. rinit (infektiös eller allergisk), bihåleinflammation; vid förkylning och influensa.
- I fall där medicinska avsvällande medel är kontraindicerade (t.ex. under graviditet och amning, sköldkörtelsjukdom, högt blodtryck, hjärtsjukdomar, diabetes).
- För att förbättra effekten av medicinska avsvällande medel och minska deras användning.
- För profylax av näs- och sekundära öron-/näsa-/halsinfektioner och komplikationer, t.ex. öroninflammation.
- För daglig näshygien (t.ex. i förorenade miljöer).
- För återfuktning av nässlemhinnan i torra miljöer.

Beskrivning: 30 ml nässpray, utan konserveringsmedel, **lämplig för alla, inklusive spädbarn.**

Innehåll: Havsvatten 70%, renat vatten 30%, motsvarande 23g/L NaCl (2,3%). Fri från konserveringsmedel. Fri från läkemedel. Fri från kemiska tillsatser. 100% naturlig.

Rekommenderad dosering:
Använd enligt nedan, eller enligt läkarens anvisningar.
0+ månader: 1-2 spray i varje näsborre, 2-3 gånger dagligen;
6+ månader: 1-3 spray i varje näsborre, 2-3 gånger dagligen.

Försiktighetsåtgärder: Endast för användning i näsan. Används inte av mer än en person. Använd inte efter utgångsdatum. Förvaras oåtkomligt för barn. Använd inte vid överkänslighet mot havsvatten.

Råd: En mild och tillfällig irritation kan upplevas i början av användningen.

Förvaringsförhållanden: Förvaras under 25 °C. Tryckbehållare. Skyddas från solljus.

Lämplig under graviditet och amning.
OtriCare Plus Saltwater-produkter är CE-märkta medicintekniska produkter som uppfyller kraven i direktiv 93/42 från Europeiska unionen.

Artwork Information Panel	HALEON					
V2 09 - Dec - 2025						
Non Production Artwork ☐			Production Artwork X			Component No: 233082 / AWP No: TR3782866/B
Total Number of Colours including Varnish & Foils: 1						Manufacturing Site: Gerolymatos (Note: North American Artwork will have N/A in this field)
						Approving Market: Sweden
Black 1.						Technical Drawing No: DIE_CUT_30ML_06_08_24
						Material Spec No: N/A (Note: North American Artwork will have N/A in this field)
						Body Text Size: 7.0pt Smallest Text Size: 7.0pt (Note: For North American Artwork, see Regulatory Spec box for this information)
						Electronic Verification Code: N/A
Total Special Finishes: 0						Printer and User notes: N/A
Studio Location: Europe						

AIP_CHAMPS_2023_HALEON

Technical Specifications	
Size of the leaflet:	210 x 267 mm
Size of the folded leaflet:	210 x 33 mm

champs HALEON
Haleon Artwork Solution
Production Artwork Workflow
11-DEC-2025 12:33
EASTERN TIME ZONE (GMT-4)

210.00 mm

267.00 mm



Bruksanvisning
Vuxna och barn:
1. Snyt näsan för att rensa ut slem innan du använder OtriCare Plus Saltwater
2. Ta bort skyddskåpan.
3. Håll sprayflaskan upprätt och spraya några gånger för att aktivera spraypumpen.
4. Böj nacken försiktigt framåt över ett handfat och luta huvudet åt höger.
5. För försiktigt in applikatorn i vänster näsborre, parallellt med näsown skiljeväggen, och tryck ordentligt på spraypumpen.
6. Vrid huvudet åt motsatt sida och upprepa i den andra näsborren.
7. Ta bort sprayen från näsborren och återgå till upprätt position medan lösningen får verka i några sekunder och snyt sedan näsan.
8. Upprepa proceduren om nödvändigt.
9. Tvätta applikatorn noggrant med varmt vatten och torka av efter varje användning.

Bebisar och barn som behöver hjälp:
1. Torka barnets näsa ren innan du använder OtriCare Plus Saltwater.
2. Ta bort skyddskåpan.
3. Håll sprayflaskan upprätt och spraya några gånger för att aktivera spraypumpen.
4. Lägg barnet i rygläge och vrid försiktigt huvudet åt höger.
5. För försiktigt in applikatorn i vänster näsborre, parallellt med nässkiljeväggen, och tryck ordentligt på spraypumpen.
6. Vrid huvudet åt motsatt sida och upprepa i den andra näsborren.
7. Ta bort sprayen från barnets näsborre låt barnet återgå till upprätt position medan lösningen får verka i några sekunder och snyt sedan näsan.
8. Upprepa proceduren om nödvändigt.
9. Tvätta applikatorn noggrant med varmt vatten och torka av efter varje användning.

DK Brugsanvisning

OtriCare
Plus
Saltwater

Hypertonisk saltvand 2.3% NaCl

OtriCare Plus Saltwater er en 100% naturlig, klinisk bevist næsespray mod tilstoppet næse. Det er en hypertonisk saltvandsopløsning (2,3% NaCl) rig på havets gavnlige ingredienser (mineralsalte og sporstoffer). OtriCare Plus Saltwater lindrer tilstoppet næse og bihuletryk via den naturlige mekanisme osmose. Desuden renser OtriCare Plus Saltwater næsehulen, hvilket eliminerer ophobet slim, skorper, støv, affaldsstoffer, forurenende stoffer, allergener og smittestoffer. Derudover hjælper det med at fugte næseslimhinden.

Saltvandet, der anvendes i OtriCare Plus Saltwater, er indsamlet fra Cancale-bugten ved Bretagnes kyst i Frankrig. Området er kendt for sit åbne hav og stærke tidevandsstrømme og leverer havvand af enestående kvalitet, rig på havets mineralsalte og sporstoffer. Havvandskvaliteten overvåges løbende af det franske forskningsinstitut for udnyttelse af havet (IFREMER) under opsyn af den franske regering.

OtriCare Plus Saltwater er fri for medicin, konserveringsmidler og kemiske tilsætningsstoffer.

OtriCare Plus Saltwater kan bruges alene, som et naturligt alternativ til lægemidler mod tilstoppelse og irritation i næsen (lokale kortikosteroider, antihistaminer, vasokonstriktorer), eller i kombination med dem for at hjælpe med at forbedre deres effektivitet. I kombination hjælper det med at mindske varigheden af medicinsk behandling og kan føre til reduceret samlet medicinindtag.

Egenskaber:
- Lindrer tilstoppet næse ved at reducere hævelse i næseslimhinden (via osmose).
- Gør slimudskillelser mere flydende, så de bliver lettere at fjerne.
- Hjælper med at genoprette næseslimhindens naturlige funktion.
- Renser næsehulen for akkumuleret slim, skorper, støv, affaldsstoffer, forurenende stoffer, allergener og smittestoffer.
- Fugter næseslimhinden og lindrer tørhed i næsen.

OtriCare Plus Saltwater forbedrer livskvaliteten ved at lindre symptomer forbundet med stoppet næse (f.eks. kløende næse, nysen, hoste, bihule- og øretryk, søvnforstyrrelser).

OtriCare Plus Saltwater anbefales:
- For alle tilfælde af tilstoppet næse og bihuler, f.eks. rhinitis/kronisk næsetæthed (pga. infektion eller allergi (høfeber)), bihulebetændelse, ved forkølelse og influenza.
- I tilfælde hvor medicinske midler imod tilstoppet næse er kontraindiceret (f.eks. under graviditet og amning, stofskiftesygdomme, forhøjet blodtryk, hjertesygdomme, diabetes).
- For at øge effektiviteten af medicinsk næsespray mod tilstoppet næse og reducere brugen af dem.
- For at forebygge næse- og sekundære øre-/næse-/halsinfektioner og komplikationer, f.eks. ørebetændelse.
- For daglig næsehygiejne (f.eks. i forurenede miljøer).
- For hydrering af næseslimhinden i tørre miljøer.

Beskrivelse: 30 ml næsespray, konserveringsfri, **egnet til alle, inklusive babyer.**

Indhold: Havvand 70%, renset vand 30%, svarende til 23g/L NaCl (2,3%). Uden konserveringsmidler. Uden medicin. Uden kemiske tilsætningsstoffer. 100% naturlig.

Anbefalet dosering:
Brug som angivet nedenfor, eller efter lægens anvisninger.
0+ måneder: 1-2 spray i hvert næsebor, 2-3 gange dagligt;
6+ måneder: 1-3 spray i hvert næsebor, 2-3 gange dagligt.

Forholdsregler: Kun til nasal brug. Må ikke bruges på mere end én person. Må ikke bruges efter udløbsdatoen. Opbevares utilgængeligt for børn. Må ikke bruges ved følsomhed mod havvand.

Råd: En mild og midlertidig irritation kan opleves i begyndelsen af brugen.

Opbevaringsbetingelser: Opbevares under 25 °C. Trykbeholder. Beskyttes mod sollys.

Egnet under graviditet og amning.

OtriCare Plus Saltwater er CE-mærkede medicinske enheder, der opfylder kravene i direktiv 93/42 fra Den Europæiske Union.



Brugsanvisning
Voksne og børn:
1. Puds næsen for at fjerne slim, før du bruger OtriCare Plus Saltwater.
2. Fjern beskyttelseshætten.
3. Hold sprayflasken lodret og spray et par gange for at aktivere spraypumpen.
4. Bøj nakken forsigtigt fremad over en vask og vip hovedet til højre.
5. Indsæt forsigtigt applikatoren i venstre næsebor, parallelt med næseskillevæggen, og tryk hårdt.
6. Drej hovedet til den modsatte side og gentag i det andet næsebor.
7. Fjern sprayen fra næseboret, vend tilbage til opretstående position, mens du lader opløsningen virke i et par sekunder, og puds derefter næsen.
8. Gentag proceduren om nødvendigt.
9. Vask applikatoren grundigt med varmt vand og tør den af efter hver brug.

Babyer og børn, der har brug for hjælp:
1. Tør babyens næse ren, før du bruger OtriCare Plus Saltwater.
2. Fjern beskyttelseshætten.
3. Hold sprayflasken lodret og spray et par gange for at aktivere spraypumpen.
4. Læg babyen i rygleje og drej forsigtigt hovedet til højre.
5. Indsæt forsigtigt applikatoren i venstre næsebor, parallelt med næseskillevæggen, og tryk fast.
6. Drej hovedet til den modsatte side og gentag i det andet næsebor.
7. Fjern sprayen fra barnets næsebor, sæt barnet tilbage i oprejst position, mens du lader opløsningen virke i et par sekunder, og puds derefter næsen.
8. Gentag proceduren om nødvendigt.
9. Vask applikatoren grundigt med varmt vand og tør den af efter hver brug

Gerolymatos International S.A.
8 Asklipiou St.
14568 Kryoneri, Athens
Greece

HALEON

The trademarks are the property of the Haleon Group of Companies or are licensed to them.
© 2025 Haleon or licensors

mystory.nd@haleon.com
www.otrivin.se / www.otrivin.no / www.otrivin.dk

CE MD 15° C 25 °C

233082

9.00 mm

V2 09 - Dec - 2025	Artwork Information Panel	HALEON		
Non Production Artwork ☐	Production Artwork X		Component No: 233082	AWP No: TR3782866/B
Total Number of Colours including Varnish & Foils: 1			Manufacturing Site: Gerolymatos (Note: North American Artwork will have N/A in this field)	
Black 1.			Approving Market: Sweden	
			Technical Drawing No: DIE_CUT_30ML_06_08_24	
			Material Spec No: N/A (Note: North American Artwork will have N/A in this field)	
			Body Text Size: 7.0pt Smallest Text Size: 7.0pt (Note: For North American Artwork, see Regulatory Spec box for this information)	
Total Special Finishes: 0			Electronic Verification Code: N/A	
			Printer and User notes: N/A	
Studio Location: Europe				

AIP_CHAMPS_2023_HALEON

Technical Specifications	
Size of the leaflet:	210 x 267 mm
Size of the folded leaflet:	210 x 33 mm